



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

**Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja**

Paseo de los Comendadores s/n Burgos 09001

info@adacebur.org

628759029

www.adacebur.org



## LA ASOCIACIÓN Presentación

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (ADACEBUR) surge en mayo de 2006 como respuesta a las demandas hechas por las personas que han sufrido DCA y sus familiares. Con sede en el Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja, tratamos de ser un punto de encuentro con el principal fin de mejorar la calidad de vida de todas las personas que han sufrido un daño cerebral adquirido o DCA y de sus familias.

Con el objetivo de unir al mundo asociativo de daño cerebral en todo el territorio nacional y dirigidos por la Federación nacional, en octubre de 2024 se produjo un cambio importante en todas las entidades asociadas a Fedace, entre las que se encuentra Adacebur.

Todas nos hemos unificado bajo un nuevo logo y una denominación común. Una nueva marca que nos hará más fuertes y visibles. Con esta unión de imagen, la Federación Española de Daño Cerebral quiere mostrar al exterior el trabajo, la cohesión y la evolución que se ha dado de manera interna desde su creación en el año 1995, y reforzar el proyecto común y los objetivos compartidos de todas las entidades que formamos parte.



## Federaciones pertenecientes

Con el objetivo de representar y defender los derechos de las personas con daño cerebral adquirido o dca y de sus familias, y que tengan un mayor peso en la sociedad, ADACEBUR forma parte de otras entidades.



**Federación Española de Daño Cerebral  
ahora  
Daño Cerebral Estatal**



**Federación de Castilla y León de  
Daño Cerebral Adquirido  
ahora  
Daño Cerebral Castilla y León**



**Federación de Asociaciones de Personas con  
Discapacidad de Burgos**



# LA ASOCIACIÓN ¿Quiénes formamos ADACEBUR?

## LA JUNTA DIRECTIVA

**Presidenta:** M<sup>a</sup> Teresa Ayala

**Vicepresidenta:** Ana M<sup>a</sup> Marín

**Secretaria:** Cristina de la Rubia

**Tesorera:** Noemi Calleja

**Vocal:** Montserrat Iglesias

## PERSONAL TÉCNICO

Adacebur cuenta con una Coordinadora/Educadora Social, una auxiliar administrativo y dos Neuropsicólogas.

## SOCIOS Y SOCIAS

Adacebur cierra 2025 con un total de **153 socios/as** de los cuales 141 pertenecen a familias afectadas por daño cerebral adquirido. Han causado baja 29 usuarios/as y 36 socios/as han sido dados de alta a lo largo del año.

SOCIOS Y SOCIAS  
AFECTADOS

141

SOCIOS Y SOCIAS NO  
AFECTADOS O  
FAMILIARES

11

SOCIOS Y SOCIAS  
COLABORADORES

1



## ¿Qué es el Daño Cerebral Adquirido?

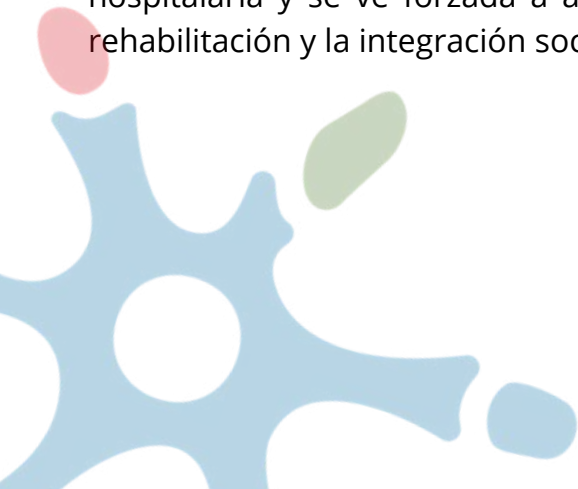
El **daño cerebral adquirido (DCA)** es una lesión que sobreviene de forma repentina como consecuencia de un accidente o una enfermedad, e irrumpe de forma súbita y agresiva en la vida de las personas.

Las consecuencias del daño cerebral engloban cambios profundos en diferentes ámbitos tanto para la persona con daño cerebral como en la familia y el entorno, las causas más comunes de estas lesiones son:

- 1 *Ictus*
- 2 *Traumatismo craneoencefálico*
- 3 *Anoxias*
- 4 *Tumores Cerebrales*
- 5 *Encefalitis*
- 6 *otros...*

El sistema sanitario ha mejorado y mejora su función de salvar vidas, pero también es cierto que aún no logra cubrir todas las necesidades de atención que tienen las personas con DCA, dada la complejidad de sus secuelas físicas, psicológicas o sensoriales.

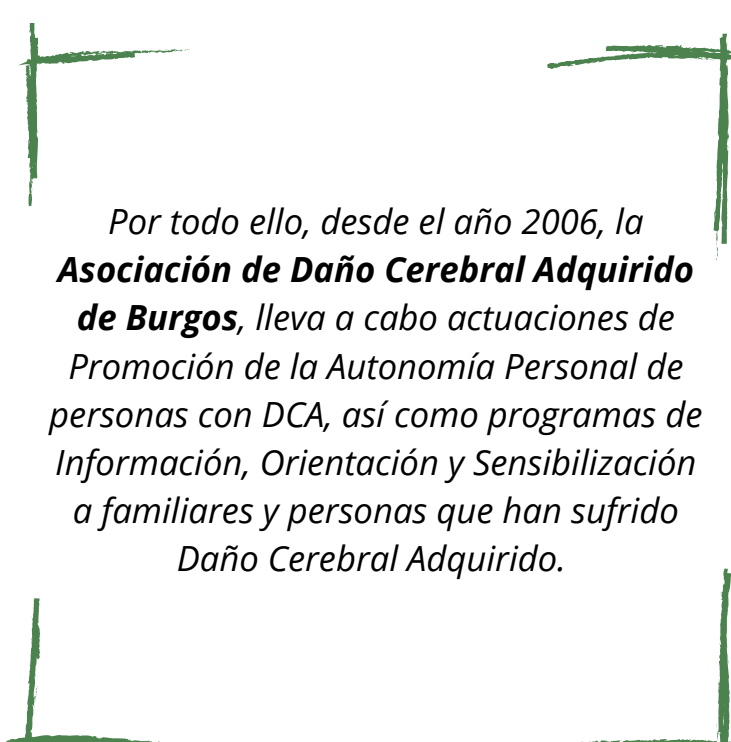
Esta situación se hace más acuciante cuando a la familia se le comunica el alta hospitalaria y se ve forzada a asumir gran parte de la responsabilidad que supone la rehabilitación y la integración social.



Es en estos momentos, cuando el trabajo del movimiento asociativo de DCA como el realizado en **ADACEBUR** se hace visible y asume su rol de representación del colectivo para conseguir las prestaciones y los servicios que necesitan las personas afectadas.

La cantidad y gravedad de las secuelas afectan a los **ámbitos laboral, educativo, familiar y social** y suponen un costo económico y social muy elevado para el núcleo familiar y la sociedad.

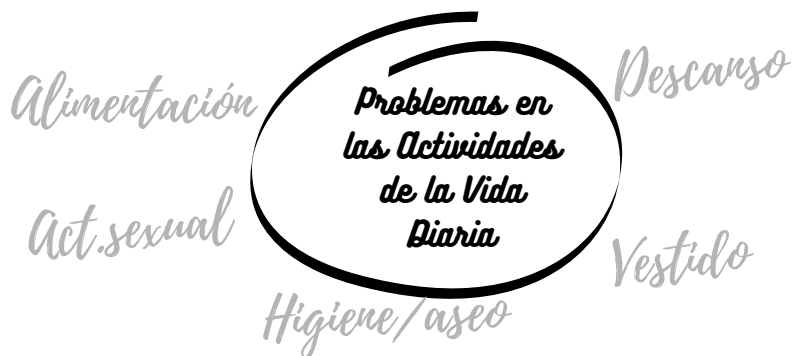
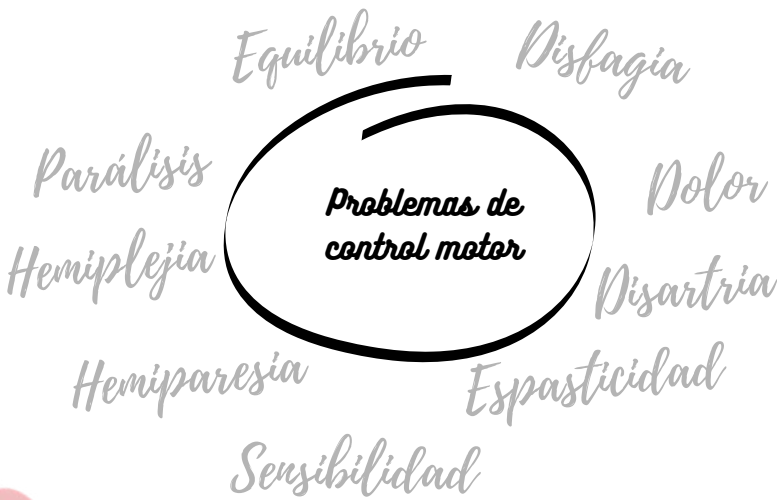
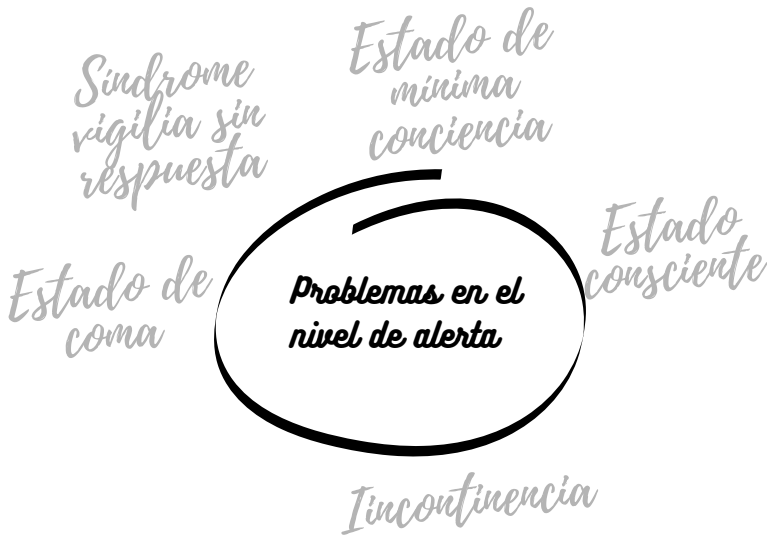
La **Ley 39/2006, de 14 de diciembre de 2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia**, reafirma el derecho subjetivo de las personas en situación de dependencia, y entre ellas las que tienen los afectados por DCA, a acceder (con protección pública) a servicios que atiendan la dependencia y a servicios especializados que promuevan su autonomía personal y social. Así mismo establece la necesidad de dotarse de una herramienta para el desarrollo y provisión de los ajustes y apoyos necesarios que sitúen a las personas con discapacidad en igualdad de oportunidades para el pleno ejercicio de sus derechos humanos.



*Por todo ello, desde el año 2006, la **Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos**, lleva a cabo actuaciones de Promoción de la Autonomía Personal de personas con DCA, así como programas de Información, Orientación y Sensibilización a familiares y personas que han sufrido Daño Cerebral Adquirido.*



# SECUELAS



## NUESTRA MISIÓN

1

Integrar, cuidar, asistir y proteger a las personas afectadas por un daño cerebral adquirido en Burgos y provincia ofreciendo nuestros servicios.

2

Promocionar los servicios sanitarios, asistenciales, educativos, laborales, residenciales y sociales necesarios para cubrir las necesidades de las personas afectadas.

3

Orientar, apoyar y formar a los familiares y cuidadores de personas afectadas sobre el DCA: secuelas, rehabilitación, recursos, etc.

4

Hacer visible el DCA ante la sociedad y los poderes públicos.

5

Luchar por los derechos de las personas afectadas de DCA y por la cobertura de sus necesidades y de sus familias.

6

Trabajar las diferentes áreas de intervención en neuropsicología, psicología, logopedia, fisioterapia, trabajo/educación social o cualquier otra área que se considere necesaria para lograr la mejor calidad de vida y mayor recuperación posible de las personas afectadas.

7

Mejorar la calidad de vida de las personas con DCA y sus familias. Lo realizaremos a través del equipo multidisciplinar con una atención personalizada.



## VISIÓN Y VALORES

### Visión

ADACEBUR quiere ser un referente en DCA en la ciudad y provincia de Burgos para conseguir la plena inclusión de las personas con DCA en la sociedad, mejorando su calidad de vida.

### Valores

**Transparencia**

**Profesionalidad**

**Innovación**

**Confianza**

**Sensibilidad y empatía**

**Igualdad**

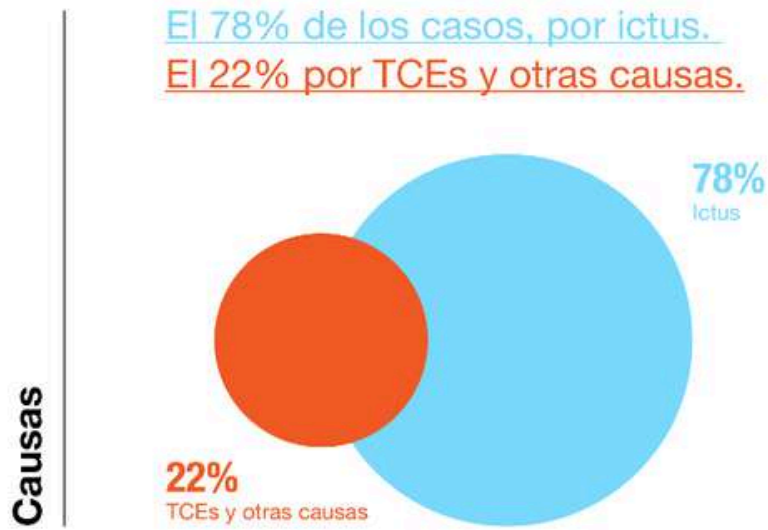
**Inclusión Social y Cooperación**



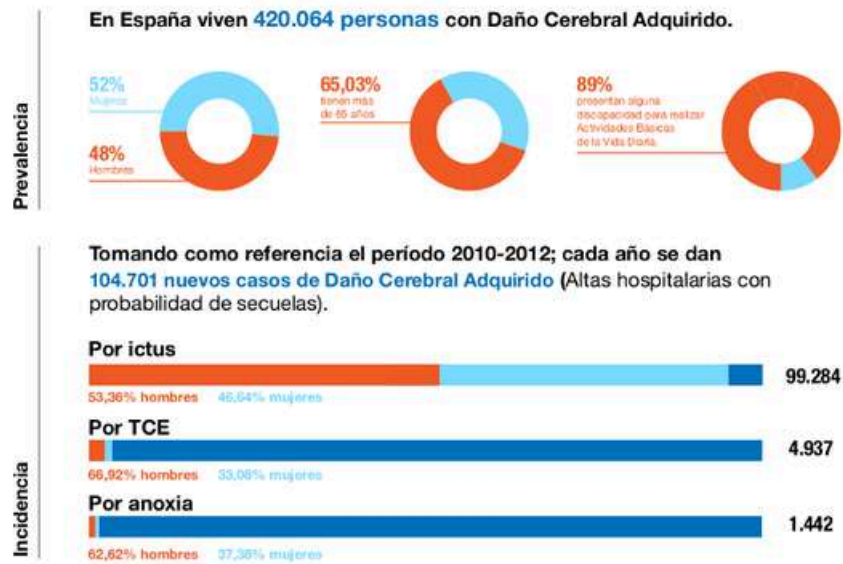
# DCA EN DATOS



## ESTADÍSTICA POR CAUSAS



## CIFRAS EN ESPAÑA



### Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018\*, en España hubo:

**110.310** accidentes cerebrovasculares



La proporción cambia a partir de los 85 años, donde las mujeres suponen un 62% del total.

**73**

años es el promedio de edad

aunque hay un incremento de casos a partir de los 35-44 años



\* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

### Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018\*, en España hubo:

**25.224** traumatismos craneoencefálicos



Esta proporción sólo se invierte a partir de los 90 años.

**62**

años es el promedio de edad

En hombres, el promedio es de 59 años y en mujeres, de 71,6.



\* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística



### CIFRAS EN BURGOS



**Ingresan en el HUBU  
MÁS DE 700 Ictus al año  
10% fallece**

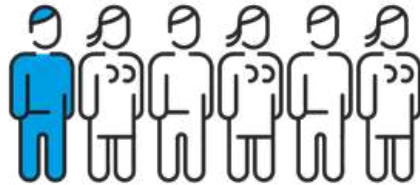
**Sin datos de otras causas**



## ALARMA SOCIAL: ICTUS

**1/6**

PERSONAS TENDRÁ UN ICTUS A LO LARGO DE SU VIDA



**1<sup>o</sup>**

CAUSA DE DISCAPACIDAD EN ESPAÑA

CADA **6** MIN.

SE PRODUCE UN ICTUS EN ESPAÑA

CADA **14** MIN.

MUERE UN PACIENTE POR ICTUS EN ESPAÑA

**80%**

DE LOS CASOS SE PUEDEN PREVENIR



## PERFIL DEL CUIDADOR

### PERFIL DEL CUIDADOR/A INFORMAL de personas con Daño Cerebral

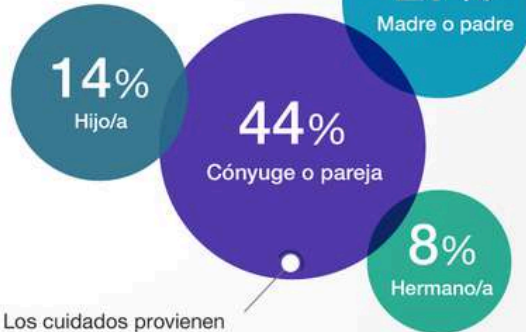


En 3 de cada 4 casos, el cuidado es asumido por mujeres.

Promedio de edad:

**52,3 años**

Ligeramente mayor que la edad de las personas a las que cuidan.



Los cuidados provienen del ámbito familiar más cercano.

FE  
DA  
CE

Observatorio Estatal  
Daño Cerebral



## SERVICIOS QUE OFRECEMOS

### SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO, ASESORAMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN

---

La Educadora Social se ocupa de dar una atención directa tanto a la persona con DCA como a toda la familia ofreciendo una información adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona afectada y su entorno familiar y social.

Principales actuaciones:

- Orientar y asesorar a la persona con DCA y su familia para una mejor adaptación a su nueva vida.
- Informar, orientar y gestionar los diferentes recursos y prestaciones a los que pueden acceder las personas con DCA dentro y fuera de Adacebur.
- Realizar actividades de prevención y sensibilización comunitaria con los diferentes centros educativos, sociales, de salud, hospitalarios y/o población en general.
- Comunicar a los socios de Adacebur de forma semanal actividades, formación, ayudas, información de interés, etc.
- Coordinar el equipo multidisciplinar para una atención integral más efectiva.

#### Datos:

Durante 2025 se han concertado **76 entrevistas presenciales** para realizar el Informe Social Inicial con personas con daño cerebral adquirido y/o sus familias, de las cuales 36 se han asociado a Adacebur.



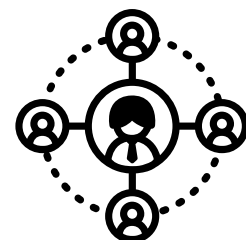
En 2025 se ha atendido a **más de 100 personas** que han realizado **consultas** a través de correo electrónico o teléfono.

En 2025 se ha mandado información de forma habitual a **más de 250 personas**.



En 2025 a través de redes sociales se ha llegado a **más de 15.000 personas**.

Se han realizado numerosas **coordinaciones** con Centros de Salud, Hospital Universitario de Burgos, Hospital San Juan de Dios, Gerencia de Atención Primaria, Gerencia de Área, Ayuntamiento de Burgos, Diputación de Burgos CEAS, federaciones (Fedace, Fecyldace y Cocemfe Burgos), Centros Escolares, Policía Local, Bomberos, Universidad de Burgos, Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Gabinetes de abogados, Centros de Mayores, DGT, Fundación Caja de Burgos y Gutierrez Manrique, Cruz Roja Burgos, Fundación Obra Social La Caixa, Fundación Caja Círculo-Ibercaja, Foro Solidario, otras asociaciones de DCA de Castilla y León, otras asociaciones de salud y discapacidad de Burgos, Ceadac (Centro de Referencia de Daño Cerebral), Centros de rehabilitación, Ofesauto (Oficina Española de Aseguradoras de Automóviles) empresas privadas, Fundación VIII Centenario de la Catedral, Fundación Burgos CF, Cocemfe CyL, Cermi CyL, Fae (Confederaciones de Asociaciones de Empresariales de Empresas Burgalesas), Mutua Asepeyo, Fundación Alimerka,...



## **PUNTO DCA EN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BURGOS**

En 2025 ADACEBUR llevó a cabo las gestiones pertinentes para poder tener presencia en el HUBU con un punto de información in situ con el fin de dar apoyo a los afectados de DCA y sus familias. **Todos los viernes de 9:15h. a 11:15h.** tanto la educadora social como las neuropsicólogas se ocupan de dar una atención directa ofreciendo la ayuda y la información que sean necesarias.

A poster with a light blue background. At the top, a black banner contains the text "ESTAMOS EN EL HUBU PARA AYUDARTE" in white. Below this, a white sticky note is pinned with a red pushpin. The note contains the following text: "PUNTO DCA", "HALL PRINCIPAL HUBU", "3º PLANTA", "VIERNES", and "De 9'15 a 11.15h". At the bottom left, there is a calendar icon and the text "Excepto en festivos o periodos de vacaciones de la entidad." At the bottom right, there is an information icon and the text "Más info", "628759029", "info@adacebur.org", and "www.adacebur.org".

**ESTAMOS EN EL HUBU  
PARA AYUDARTE**

**PUNTO DCA**  
HALL PRINCIPAL HUBU  
3º PLANTA

**VIERNES**  
De 9'15 a 11.15h

Excepto en festivos o periodos de vacaciones de la entidad.

Más info  
628759029  
info@adacebur.org  
www.adacebur.org

## SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA

Las dos Neuropsicólogas de Adacebur gestionan el servicio de Psicología y Neuropsicología de la asociación con el objetivo de trabajar las áreas cognitivas afectadas para una mayor integración familiar y social.

### **Principales actuaciones:**

- Evaluar y/o establecer diagnóstico clínico (cognitivo, conductual y emocional) mediante pruebas estandarizadas para detectar posibles alteraciones cognitivas que impidan un desarrollo adecuado en la vida cotidiana de la persona con DCA.
- Rehabilitación y tratamiento psicoterapéutico: Intervenir a través del empleo de técnicas sustitutorias, compensatorias o reparatorias para recuperar las alteraciones cognitivas que se han visto afectadas por el DCA en la evaluación neuropsicológica previa.
- Orientación a personas con DCA, familiares, cuidadores, personal sanitario y asistencial.



### **Terapias:**

Desde el Servicio de Psicología y Neuropsicología se ofrecen:

- Terapias de Psicología tanto individual como en pareja y/o a familiares.
- Terapias de Neuropsicología individuales
- Terapias Grupales a través de:
  - Taller Grupal de Habilidades Sociales.
  - Taller Grupal de Neuroinformática.
  - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
  - Club de Lectura: Nivel fácil y nivel avanzado
  - Grupo de Apoyo a Familias.

**Datos:**

Durante el año 2025 han pasado por el Servicio de Psicología y Neuropsicología:



Servicio de Psicología  
**26** usuarios  
**139** sesiones



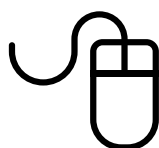
Servicio de Neuropsicología  
**31** usuarios  
**444** sesiones



Terapias grupales  
**39** usuarios



Habilidades Sociales  
**7** usuarios



Neuroinformática  
**3** usuarios



Clubs de Lectura  
**13** usuarios



Estimulación cognitiva  
**11** usuarios



## **SERVICIO DE FISIOTERAPIA:**

---

Adacebur mantiene dos convenios con dos Centros de Rehabilitación y Fisioterapia en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por profesionales de la fisioterapia especializados en fisioterapia neurológica, y especialmente en DCA.

### **Principales actuaciones:**

Las terapias de fisioterapia que ofrece Adacebur son individuales y tanto en el propio centro como a domicilio.

- Rehabilitación neurológica con Terapia Bobath.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

### **Datos:**

Durante el año 2025 han pasado por el Servicio de Fisioterapia:



Servicio de Fisioterapia  
**32** usuarios  
**1.031** sesiones individuales

### **Centros de Fisioterapia**



## **SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL:**

---

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Rehabilitación en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por 7 profesionales de la terapia ocupacional especializados en DCA.

### **Principales actuaciones:**

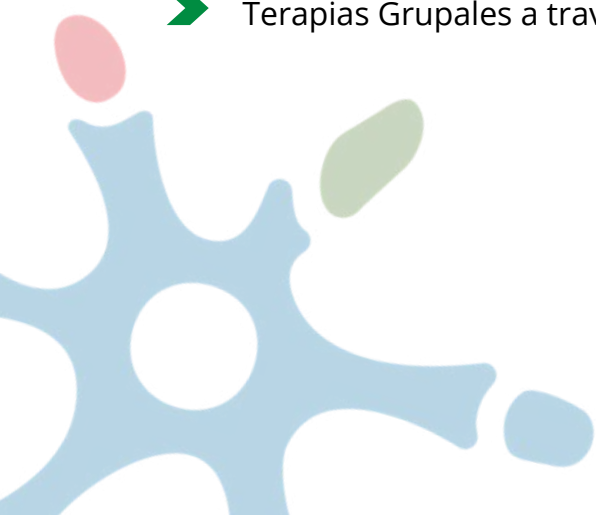
Las terapias de terapia ocupacional que ofrece Adacebur son tanto de forma individual como grupal, y tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y a domicilio.

- Potenciar la autonomía personal.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Tratamiento de recuperación de miembro afectado
- Entrenamiento y técnicas para la realización de AVD (Actividades de la Vida Diaria).
- Trabajo de estimulación cognitiva.
- Actividad física para el mantenimiento en pacientes crónicos
- Evaluaciones iniciales y continuas.

### **Terapias:**

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se ofrece:

- Terapias individuales.
- Terapias Grupales a través de:
  - Taller Grupal de Actividad Física.
  - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
  - Taller Grupal de Laborterapia.
  - Taller Grupal de Terapia Hortícola.
  - Taller Grupal de Terapia Acuática



**Datos:**

Durante el año 2025 han pasado por el Servicio de Terapia Ocupacional:



Servicio de Terapia Ocupacional individual  
**43** usuarios  
**1.322** sesiones individuales



Servicio de Terapia Ocupacional grupal  
**122** usuarios  
**1.090** sesiones grupales



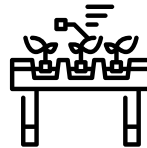
Actividad física  
**26** usuarios



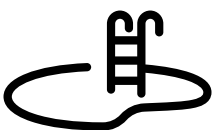
Laborterapia  
**13** usuarios



Estimulación cognitiva  
**22** usuarios



Terapia Hortícola  
**9** usuarios



Terapia Acuática  
**19** usuarios



Yoga adaptado  
**12** usuarios



Pilates adaptado  
**11** usuarios

Centro de Terapia Ocupacional



## **SERVICIO DE LOGOPEDIA:**

Adacebur mantiene convenio con dos Centros de Logopedia. Gracias a esta colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por dos logopedas especializadas en DCA.

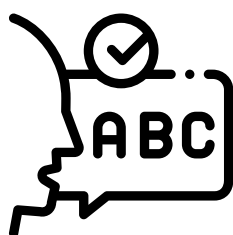
### **Principales actuaciones:**

Las terapias de logopedia que ofrece Adacebur son de forma individual y se realizan tanto en los propios centros de terapia, en el Centro Graciliano y/o a domicilio.

- Ejercicios para la mejora de la comunicación y/o expresión.
- Ejercicios terapéuticos para la deglución y funcionamiento muscular.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

### **Datos:**

Durante el año 2025 han pasado por el Servicio de Logopedia:



Servicio de Logopedia  
**17** usuarios  
**401** sesiones individuales

### **Centros de Logopedia:**

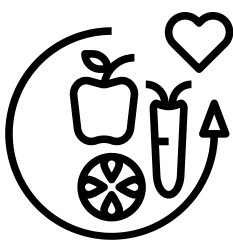


## NUTRICIÓN:

Adacebur cuenta con un servicio nutrición para ofrecer a sus usuarios/as. Después de un DCA, la nutrición juega un papel crucial en el proceso de recuperación. Nuestro servicio de nutrición se enfoca en brindar apoyo y orientación experta para asegurar que las personas con DCA reciban los nutrientes esenciales que necesitan para optimizar su salud y bienestar.

### **Datos:**

A día de hoy, ningún usuario/a ha solicitado dicho servicio.



Nutrición  
**0** usuarios

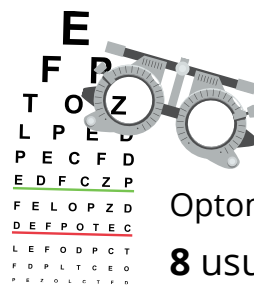
### **Clínica de Nutrición Umami**



## **SERVICIO DE OPTOMETRÍA**

En 2025 pudimos contar con la colaboración de una optometrista especializada en daño cerebral que visitó nuestra sede para atender de manera totalmente altruista a nuestros usuarios ya que el daño cerebral adquirido suele dejar secuelas a nivel visual que muchas veces se dejan desatendidas y también se pueden trabajar con una rehabilitación visual específica.

Visión doble, inestabilidad visual al caminar, amontonamiento en la lectura, problemas en ambientes con mucha estimulación, etc.



Optometría  
8 usuarios

**Centro Multivisión Tres Cantos**



## RECICLAJE DE CONDUCCIÓN

Adacebur ha introducido un nuevo servicio para sus usuarios desde octubre. Según el Reglamento General de Conductores, tras sufrir un ictus, es necesario retirar el permiso de conducción por un período mínimo de 12 meses y cumplir nuevamente con los requisitos básicos para obtenerlo. Con este servicio, buscamos ofrecer clases prácticas de retorno a la conducción a través del Centro Técnico de Conducción (CTC), la única autoescuela en la ciudad que cuenta con un coche adaptado. Nuestro objetivo principal es facilitar un regreso seguro a la carretera.

### Datos:

Esta actividad se realiza de forma individual y con la periodicidad necesaria para cada usuario/a.



Reciclaje de conducción  
**10** usuarios  
**63** sesiones

Centro Técnico de Conductores - CTC



Programa subvencionado por:



## OTROS SERVICIOS

### PROGRAMA ESCOLAR SUPERICTURINES

Se trata de un proyecto con el que ADACEBUR acerca el daño cerebral adquirido a los más pequeños para que entiendan la importancia de cuidar nuestro cerebro, así como a detectar un ictus y saber cómo actuar.

Con este programa la Asociación ha acercado a las aulas de los colegios de Burgos un taller de una duración aproximada de una hora.

Para este proyecto utilizamos: **"Supericturines"**, cuento infantil escrito por la enfermera Reyes Barrero.

Su objetivo principal es enseñar a los niños y niñas a reconocer los síntomas de un ictus y cómo actuar ante esta emergencia médica.

- Concientización temprana: Enseñar a los niños y niñas sobre el ictus desde temprana edad, y les permite estar preparados para identificar los síntomas y actuar rápidamente en caso de emergencia.
- Agentes de cambio: Los niños y niñas pueden convertirse en agentes de cambio al compartir esta información con sus familias y amigos, creando una red de personas informadas y preparadas.
- Reducción de riesgos: Al crear conciencia sobre los síntomas del ictus, se puede reducir el tiempo de respuesta y mejorar las posibilidades de recuperación de las personas afectadas.
- Conocer pautas para llevar una vida saludable.
- Conocimiento sobre otros DCAs, y su prevención.
- Conocer nuestro cerebro: anatomía y funciones.

Proyecto Supericturines  
**9** colegios  
**19** talleres impartidos  
**570** niños participantes apróx.



## **ENCUENTROS FORMATIVOS EN CENTROS DE SALUD**

A lo largo de este año, nos hemos acercado a distintos Centros de Salud tanto de la ciudad como de la provincia: **C.S Los Cubos, C.S. García Lorca, C.S. Comuneros y C.S. Briviesca.**

Con ellos pudimos dar continuidad al proyecto con el que nos acercamos al equipo médico de los Centros de Salud (médicos/as, enfermeras/os, trabajadores/as sociales, auxiliares etc.)

Con este proyecto pretendemos que puedan conocer la asociación y el trabajo que se realiza en ADACEBUR y así poder derivar a aquellas personas que crean que la asociación les pueda ayudar.



Encuentros formativos en Centros de Salud  
**4** encuentros  
**65** personas apróx.



## NOVEDADES

### RE-COGNITION

En Octubre de 2025 adquirimos material de realidad virtual junto con los servicios de RE-COGNITION para poder trabajar con una herramienta diferente en las sesiones de neuropsicología.

Se trata de una técnica de recuperación mental a través de la realidad virtual.

Estimula memoria, atención, planificación y velocidad mental de forma inmersiva. Esta terapia se realiza de forma personalizada con ejercicios en entornos virtuales fáciles de aplicar en la vida diaria.

- Adaptable a cada usuario
- Motivador y divertido
- Progreso fácil de medir
- Innovador y accesible



### FORMACIÓN PARA EMPRESAS

A finales de 2025 comenzamos un nuevo proyecto para dar formación a empresas sobre la **salud de nuestro cerebro**, incidiendo sobre todo en la prevención e identificación de ictus y cómo actuar frente a ellos.

Estas sesiones formativas están impartidas por nuestras neuropsicólogas y la educadora social.

Nuestra primera formación la dimos en la empresa Mahou-San Miguel en tres sesiones de 60 minutos cada una y con grupos de entre 20 y 40 personas. Llegando finalmete a unos 100 trabajadores/as.



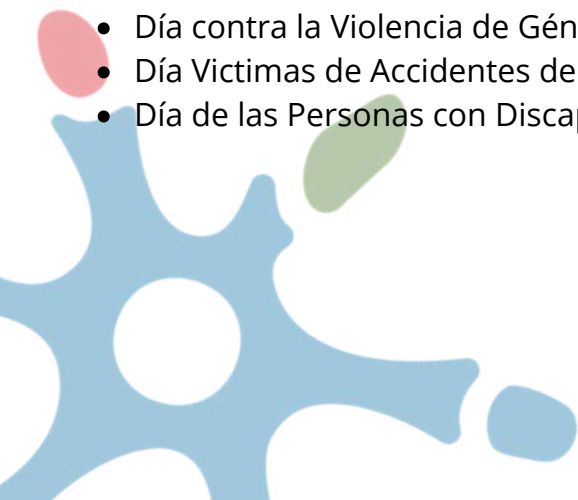
## ACTIVIDADES 2025

Durante el año 2025 se han venido realizando diferentes actividades en la asociación, algunas de ellas han sido de forma presencial y otras a través de las redes sociales y/o medios de comunicación.

### ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES: DÍAS INTERNACIONALES

A través de las redes sociales hemos querido recalcar durante 2025 una serie de Días Internacionales como:

- Día Mundial contra la Depresión (13 enero).
- Día Mundial contra el Cáncer, recordando aquellos que sufren tumores cerebrales. (4 febrero).
- Día Mundial de la Encefalitis (22 febrero).
- Día de la Psicología en España (24 de febrero)
- Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 febrero).
- Día de la Mujer, en especial a la mujer cuidadora (8 marzo).
- Día de los Derechos de los Pacientes (18 abril).
- Día del Libro, dando a conocer la lectura fácil. (23 de abril).
- Día del Trabajo, recalcando las dificultades que tienen de acceder a uno las personas con discapacidad. (1 mayo).
- Día de la Bicicleta, dando importancia al uso del casco. (3 junio).
- Día Internacional del Tumor Cerebral (8 junio).
- Día de la Afasia, secuela del DCA. (28 junio).
- Día Mundial de la Fisioterapia (8 septiembre).
- Día de la Educación Social (2 octubre).
- Día del Daño Cerebral Adquirido (26 octubre)
- Día de la Terapia Ocupacional (29 octubre).
- Día del Ictus (29 octubre).
- Día Internacional de las Personas cuidadoras (5 noviembre).
- Día contra la Violencia de Género (25 noviembre)
- Día Víctimas de Accidentes de tráfico (21 noviembre).
- Día de las Personas con Discapacidad (3 diciembre).





## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN VIAL

### PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Durante el año se realizan publicaciones en las redes sociales sobre educación vial para concienciar a la población en general de la importancia de cumplir las normas viales, tanto como conductores como peatones.

### CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

En 2025 se realizó una charla en un centro educativo IES Enrique Florez.

Este proyecto se realiza junto a Fedace y la DGT.





## CHARLA REGRESO A LA CONDUCCIÓN

En julio realizamos una charla impartida por el Centro Técnico de Conductores gracias al proyecto subvencionado por Ofesauto.

En la charla se abordó cómo reomar una conducción segura después del tiempo obligatorio de parada tras un Daño Cerebral Adquirido, de la importancia de seguir las normas de seguridad vial y de la obligación del seguro.



## ENTIDAD DE VOLUNTARIADO

Desde 2023, Adacebur esta registrada como Entidad de Voluntariado en la Junta de Castilla y León.

En el año 2025 hemos tenido varios voluntarios en las actividades de Bicicletada Solidaria y Terapia Acuática.

En la Bicicletada Solidaria contamos con 10 voluntarios/as que ayudaron durante toda la jornada a que la actividad saliera adelante.

Además, cada lunes, dos voluntarios recogen puerta a puerta a los usuarios/as que van a Terapia Acuática con la furgoneta que nos presta el Grupo GJ Automotive y les acerca a las instalaciones del Centro deportivo BEUP.

Ambas actividades pueden llevarse a cabo gracias a la ayuda solidaria de estos voluntarios y voluntarias.



*¡Muchas Gracias!*

## ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN

Durante el 2025 se han llevado a cabo otras actividades de visibilidad del DCA y de la asociación como por ejemplo:

### LABORTERAPIA

En el taller de laborterapia realizan regalos para días señalados como el Día de la Madre o del Padre, bautizos, comuniones, etc... una forma más de dar visibilidad a la asociación.



### TRAIL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS- HONTORIA DEL PINAR

En mayo, tuvimos la suerte de lograr que el TRAIL CAÑÓN DE RÍO LOBOS-HONTORIA DE PINAR nos hiciese partícipes y nos donase parte de la recaudación de los dorsales.

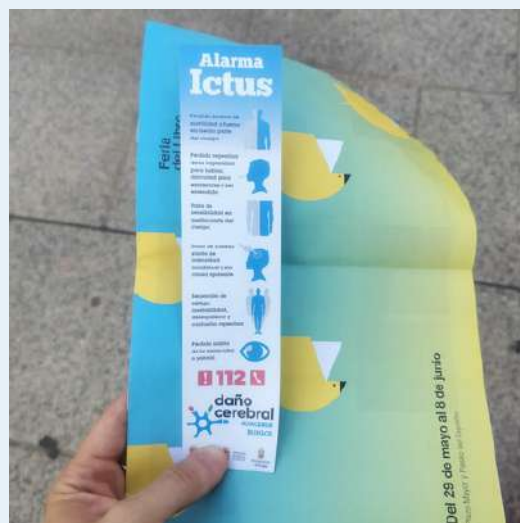
Además, tuvimos la oportunidad de llevar a cabo un taller de SUPERICTURINES en Hontoria del Pinar con los niños del pueblo.

Fue una estupenda ocasión para dar visibilidad a nuestra asociación y difundir las señales de ictus y el modo de actuar entre los más pequeños.

A poster for the 'TRAIL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS HONTORIA DEL PINAR' event. The main text reads 'TRAIL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS HONTORIA DEL PINAR 10:30 H 18 mayo 2025'. Below this, there are photos of runners and a logo for 'Cañón del Río Lobos TRAIL'. The poster lists modalities: 'Trail largo', 'Trail corto', 'Marcha Nórdica', and 'Senderismo'. It also includes contact information: 'INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES DEL 11 DE ABRIL AL 11 DE MAYO www.idf.burgos.es www.hontoriadelpinar.es' and a QR code. At the bottom, it lists organizing entities: 'EXCMO. AYTO. HONTORIA DEL PINAR', 'DIPUTACIÓN DE BURGOS', 'Ayuntamiento de Hontoria del Pinar', 'Soria Trail &amp; Aventura', and 'TRAIL &amp; AVENTURA'.

## DÍA DEL LIBRO

Con motivo del **Día del Libro**, en coordinación con la **Asociación de Libreros de Burgos**, pudimos distribuir en las casetas de libreros unos marcapáginas diseñados por la ONG Publicitarios Implicados, con las señales de ictus y nuestro logo dando así visibilidad a nuestra asociación.



## EXPOSICIÓN SEMANA DE LA DISCAPACIDAD

La primera semana de Diciembre, con motivo del **Día de las personas con Discapacidad**, se celebró la Semana de la Discapacidad. Por ello participamos en una exposición conjunta, abierta al barrio, en el Centro Cívico de las Huelgas, con el objetivo de visibilizar el trabajo que realizamos desde los diferentes recursos y asociaciones, así como promover una mirada inclusiva y comunitaria hacia la diversidad funcional.

En esta exposición participamos: La Encina- Comité Ciudadano Anti Sida de Burgos, CREER- Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras, AFAEM- Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple, Fundación Intras y ADACEBUR.



## IN FESTIVAL

En junio, tuvimos el placer de participar en el Festival Solidario organizado por Parkinson, Afaea, ATAB, Apace, Alcer, Grupo Aspanias y Autismo. Este evento logró congregarse a miles de personas de todas las edades durante los dos días de su duración.

Fue una ocasión que unió a la comunidad y permitió dar voz y visibilidad a las diversas asociaciones que se dedican al bienestar de los ciudadanos en nuestra ciudad. Un punto de encuentro que demuestra el compromiso de Burgos con el ocio inclusivo para todos.



## SORTEO GUITARRA DE LA M.O.D.A.

En Octubre, coincidiendo con el Día del Daño Cerebral, sorteamos una guitarra firmada por el grupo burgalés LA M.O.D.A. que colaboró con nosotros.

Con esta acción conseguimos recaudar: **2.740€**

La guitarra fue donada por la tienda Dr.Music.



## VI BICICLETADA SOLIDARIA

Este año en septiembre, realizamos la VI edición de la Bicicletada Solidaria junto con la Asociación de PrincessBikes. Por primera vez, este evento estuvo dentro de las actividades que se realizan por la Semana de la Movilidad que organiza el Ayuntamiento de Burgos.

La actividad tiene como objetivo principal concienciar sobre el uso del casco, sin olvidar la importancia de la visibilidad de la asociación en la ciudad de Burgos y la recaudación de fondos para la misma. Cada año se consolida más dicho evento, donde los participantes cada año van en aumento.

El sencillo trayecto realizado desde el Museo de la Evolución Humana a Fuentes Blancas y volver hacen que el público familiar sea el más participativo.

En esta edición contamos con: **470 participantes**

Y recaudamos: **2.740€**



## MES DEL DAÑO CEREBRAL

### Día del Daño Cerebral Adquirido



Actor y escritor español: Hovik Keuchkerian



Con motivo del Día del DCA, el actor Hovik Keuchkerian nos envió un vídeo de apoyo para nuestra asociación y para todas las personas que conviven con DCA con el que llegamos a alcanzar a más de 13.000 reproducciones.

### DÍA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO



#### MESA INFORMATIVA

Viernes <b>24</b>	octubre 2025	Hall principal HUBU <b>10:30/13:30h</b>
----------------------	-----------------	--

#### ILUMINACIÓN AYUNTAMIENTO

Domingo <b>26</b>	octubre 2025	Fachada Ayto. <b>al anochecer</b>
----------------------	-----------------	--------------------------------------

#### SORTEO GUITARRA LA M.O.D.A.

Domingo <b>26</b>	octubre 2025	Sorteo LA ONCE <b>21:25h</b>
----------------------	-----------------	---------------------------------

### DÍA DEL ICTUS



#### MESA INFORMATIVA

Miércoles <b>29</b>	octubre 2025	Hall principal HUBU <b>10:30/13:30h</b>
------------------------	-----------------	--

#### ILUMINACIÓN AYUNTAMIENTO

Miércoles <b>29</b>	octubre 2025	Fachada Ayto. <b>al anochecer</b>
------------------------	-----------------	--------------------------------------





## DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre

Además con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color azul, color de las enfermedades neurológicas con el objetivo de dar visibilidad al dca.

En Burgos se iluminó el Ayuntamiento.

## DÍA DEL ICTUS

29 de octubre

Con motivo del Día del Ictus se colocó un stand informativo donde se ofrecía orientación sobre la asociación, se realizaba prevención, se tomaba la tensión y se presentaba el nuevo servicio de Reciclaje de Conducción junto con la autoescuela CTC.



Además, con motivo del Día del Ictus, monumentos emblemáticos de toda España se iluminaron de color naranja para aumentar la visibilidad sobre el ictus y resaltar la importancia de su prevención.

## RURALMENTE CONECTADOS

Junto a las compañeras de las Asociaciones del Centro Graciliano Urbaneja, hemos llevado a cabo el proyecto conjunto "Ruralmente Conectados" para dar a conocer las distintas asociaciones que formamos y los servicios que ofrecemos.

Este año, hemos realizado charlas en **Carcedo de Burgos, Hontoria del Pinar y Fuentesespina.**



## JORNADAS GRACILIANO URBANEJA

Adacebur, junto a otras nueve asociaciones del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja, ha organizado la XIII Jornada "Pensando en Salud, sintiendo a las Personas".

En esta edición, el tema central fueron las **DECISIONES: DONACIÓN DE CEREBRO Y TESTAMENTO VITAL.**

Con una buena acogida y participación parte del público



## PROYECTO "Cerca de ti"

En 2025 el hospital Santiago Apostol de Miranda de Ebro ha lanzado el Proyecto **Cerca de ti** para apoyar el asociacionismo favoreciendo su implicación en el desarrollo de estrategias y planes de salud a través de organizaciones locales de pacientes. En él participamos diferentes entidades para dar visibilidad a las diferentes asociaciones de la provincia.



## BIBLIOTECA ADACEBUR



Adacebur ha creado una pequeña biblioteca en los pasillos del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja.

Los usuarios/as pueden coger libremente los libros que hay en su balda, al igual que traer aquellos que ya han leído y les haya gustado para que otros compañer@s puedan disfrutarlos.

Desde el primer día la iniciativa ha sido muy bien acogida.

## GRUPO DE APOYO A FAMILIARES Y/O CUIDADORES

Después de varios años sin llevar a cabo de manera continua el Grupo de Apoyo para familiares y/o cuidadores, en 2025 reestablecemos un grupo regular.

Cada último viernes del mes, el equipo de neuropsicología dirigirá una sesión en un ambiente seguro, donde podremos escuchar y ser escuchados, mientras disfrutamos de un café.

**daño cerebral**  
ADACEBUR  
BURGOS

### Grupo de Apoyo familiares y/o cuidadores

Grupo de apoyo dirigido por el área de Neuropsicología de Adacebur donde poder crear un ambiente seguro donde escuchar y ser escuchado.

**Servicio de Respiro:** Aquellas personas que para poder acudir al grupo de apoyo necesiten dejar a su familiar (Dependencia Grado 1 y 2) disponemos de un grupo de ocio. Imprescindible solicitar plaza.

**Todos los últimos viernes de cada mes**

**De 12:30 a 13:30h**

**Centro Graciliano Urbaneja**

**Obligatorio Inscripción**

TE ESPERAMOS CON UN CAFE

## ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el 2025 se han llevado a cabo diferentes salidas de ocio y tiempo libre. Estas actividades son de gran importancia para las personas con DCA, ya que es habitual que dejen de realizarlas. El ocio complementa a la rehabilitación para obtener una mayor calidad de vida, por eso cada mes realizamos al menos una.

Como cada año, hemos realizado actividades deportivas como pasar una tarde **jugando a los bolos** en la Bolera.

Hemos visitado varias **exposiciones** y participado en una entretenida y estimulante **gymkana**.



**CAFÉ LITERARIO** 11 DE NOVIEMBRE 17,00H



Nos visitará la escritora burgalesa Marta Enriquez, autora del libro  
*"Un mundo bajo mis pies"*  
Te animamos a descubrir esta experiencia de primera mano.  
Además, si estás interesad@ podrás adquirir el libro firmado.  
Apúntate, te esperamos

**daño cerebral**  
ADACEBUR BURGOS

En varias ocasiones hemos disfrutado de una salida al **cine**.

Organizamos la **merienda de convivencia** al inicio del verano y la **comida navideña**, que cada año atrae a más personas.

Este año, también tuvimos varios **café literarios** con las escritoras Selva Delgado y Marta Enriquez.

Hemos visitado el **Circo Histórico Raluy** durante las Fiestas de San Pedro.



Jugado a **juegos de mesa**.

Y en los meses de julio y agosto, cada miércoles hemos realizado las terapias de una forma diferente, donde han primado las **actividades al aire libre**.



**Talleres de cocina**, donde hicimos un TALLER DE PINCHOS y otro de TORRIJAS .



Como cada verano, a finales de junio organizamos una merienda de convivencia en la que tanto el equipo; neuropsicólogas, coordinadora, terapeutas, fisioterapeutas y administrativa; como los usuarios, compartimos un ratito para charlar e intercambiar opiniones sobre diversos temas fortaleciendo así nuestros vínculos.

En Diciembre, celebramos nuestra tradicional comida de Navidad en las instalaciones de la Residencia Militar de Burgos y, como siempre, tuvo una gran acogida por parte de nuestros socios. Esta es una bonita ocasión para felicitarnos las fiestas y desearnos un feliz año nuevo entre usuarios y profesionales del equipo ADACEBUR.

**daño cerebral**  
ADACEBUR  
BURGOS

# COMIDA Navidad

**VIERNES, 19 DE DICIEMBRE**  
**RESIDENCIA MILITAR 2 DE MAYO 14:30H**

## MENU

*a elegir*

- 1º Berenjenas rellenas de carne
- 1º Garbanzos con colas de carabineros
- 2º Carrilleras al vino tinto con patatas
- 2º Bacalao a la vizcaína

Postre: Fruta  
Tarta de café  
Arroz con leche

**16€**

**CON JUEGOS Y REGALOS**

## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Formación más destacada realizada por parte de las trabajadoras de Adacebur

### FORMACIÓN ANUAL CON FEDACE

Durante todo el año la **Federación Daño Cerebral Estatal**, realiza diferentes cursos de formación tanto para trabajadores como para afectados y familiares con DCA, en los que participamos las trabajadoras de Adacebur.

Así mismo, desde **Cocemfe Burgos** y **Cocemfe Castilla y León** se han llevado a cabo diversas actividades de formación en las que también hemos participado.



## BENEFICIARIOS

Durante el año 2025, los beneficiarios han sido todas las personas que, de alguna manera, han tenido contacto con Adacebur, ya sea a través de información, asesoramiento, rehabilitación, prevención, entre otros.

Se han registrado más de 230 familias con daño cerebral adquirido como beneficiarios directos, mientras que los beneficiarios indirectos han sido considerablemente más, gracias a la alta participación en las actividades de visibilización, tanto en eventos presenciales (como la Bicicletada y la Paellada) como en las iniciativas online a través de redes sociales.

Cerramos un año más superando las expectativas de años anteriores.



## CALENDARIO

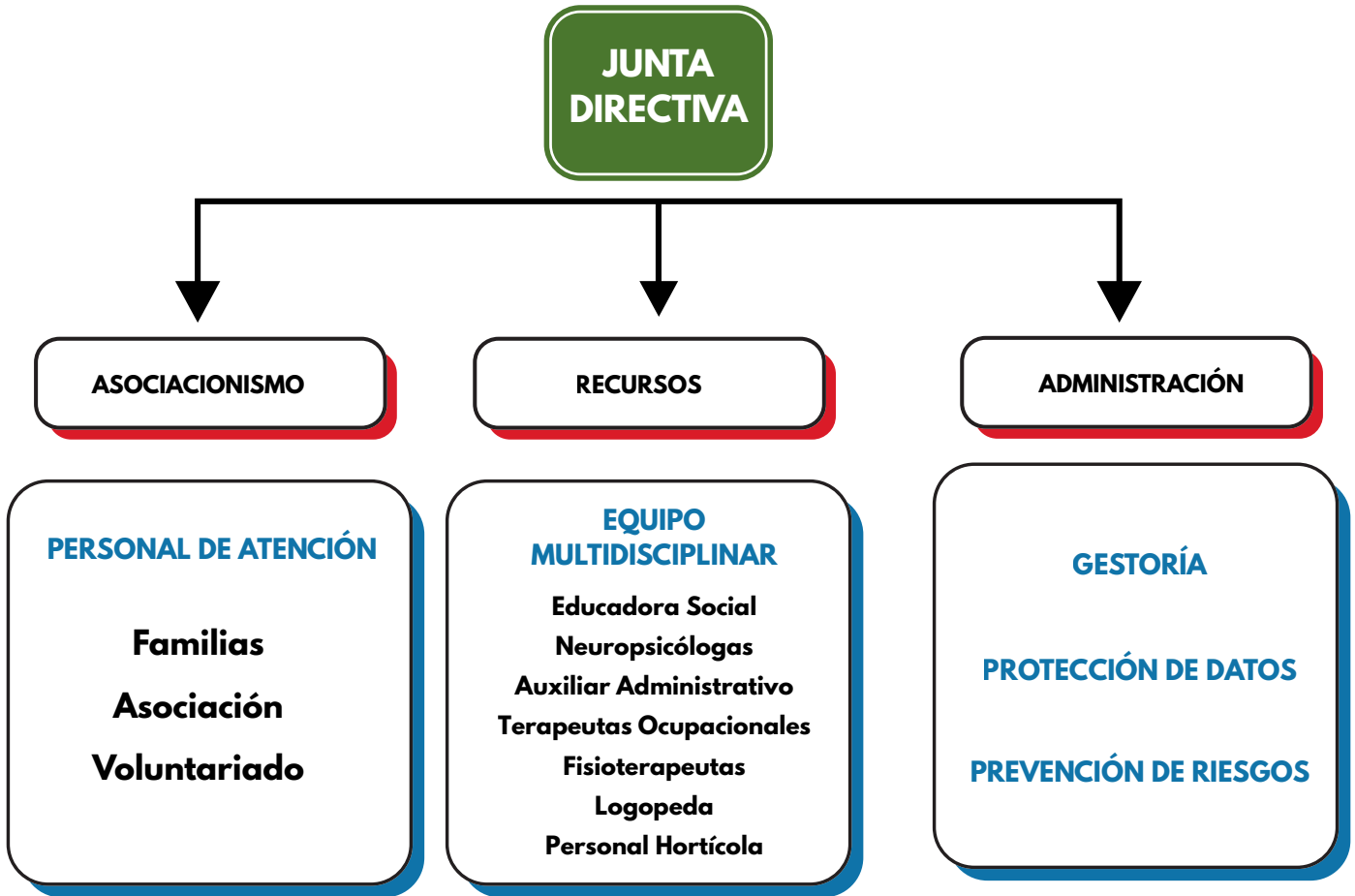
Los servicios y actividades se han realizado a lo largo de 2025 con previsiones de continuidad en años posteriores.



# RECURSOS

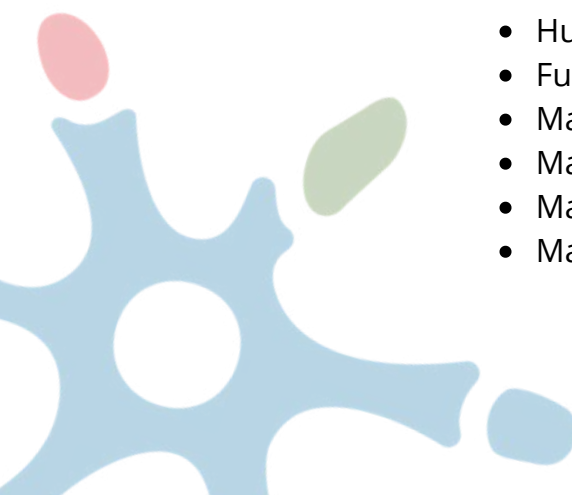


## RECURSOS HUMANOS



## RECURSOS MATERIALES

- Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja
- Centros de servicios externos.
- Piscina de Centro Deportivo BeUp.
- Huertos de Ocio Municipales
- Furgoneta del GJ Automotive
- Material de oficina.
- Material de divulgación.
- Material para terapias.
- Material sanitario.



## RESULTADOS OBTENIDOS

En 2025, la asociación ha logrado alcanzar los objetivos establecidos, adaptándose a las circunstancias vividas en cada momento y manteniendo la continuidad de forma presencial en todos los servicios ofrecidos a lo largo del año.

A lo largo de 2025, no solo se han mantenido los servicios existentes, sino que también se han ampliado en duración y variedad, como los talleres de *supericturines* en los colegios y el punto de atención a las familias en el HUBU.

Cada año, la asociación recibe mayor número de familias y afectados en busca de información, lo que se traduce en un aumento de socios y, por ende, en el número de personas que deciden iniciar su proceso de rehabilitación con nosotros.

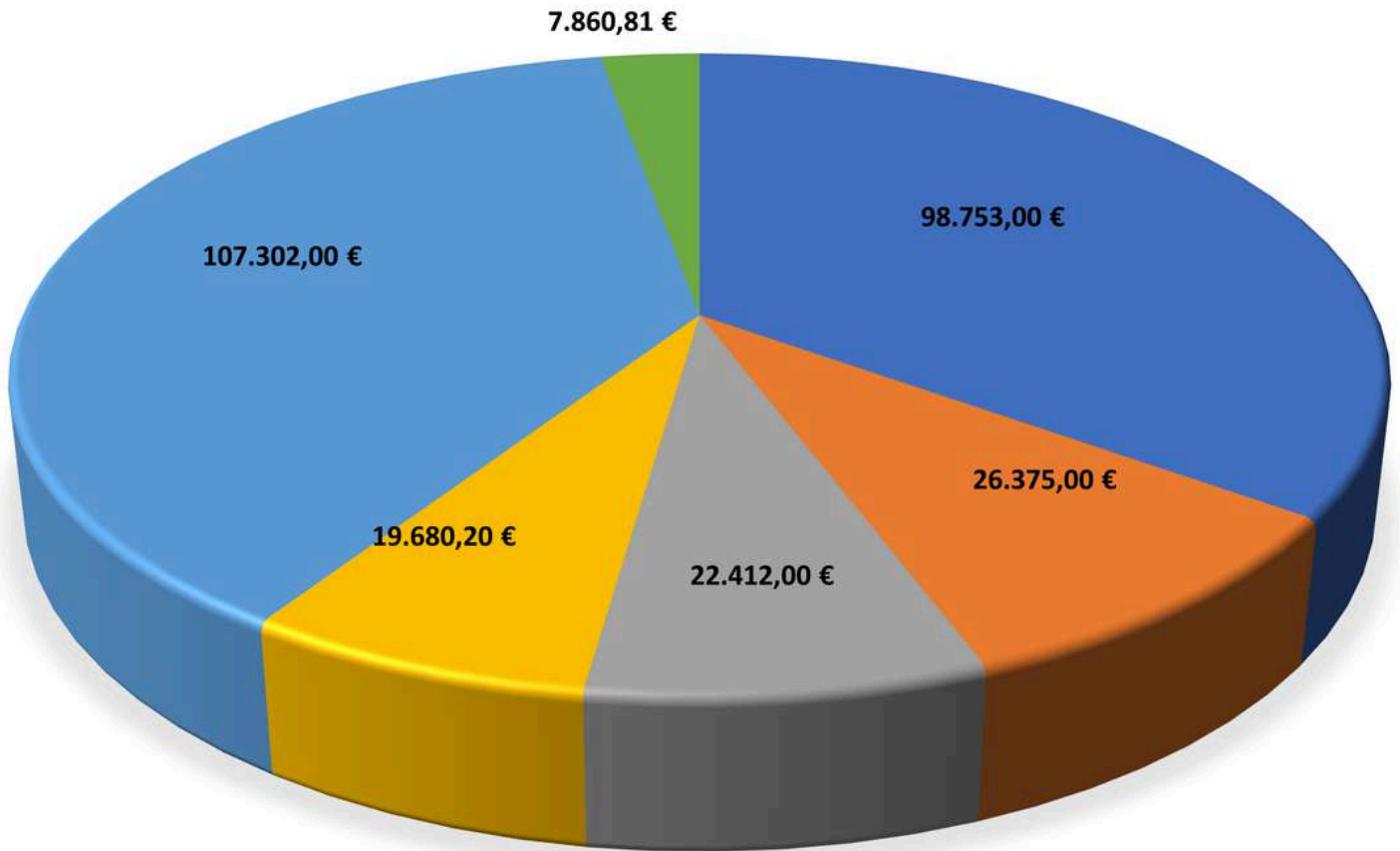
La relación con los recursos a nivel institucional y sanitario también se fortalece. Por lo tanto, cada día el nombre de Adacebur se hace más conocido en la ciudad y la provincia de Burgos. Además, la marca común de todas las entidades de DCA en España ha proporcionado un gran impulso a todas las organizaciones.



# MEMORIA ECONÓMICA



## INGRESOS



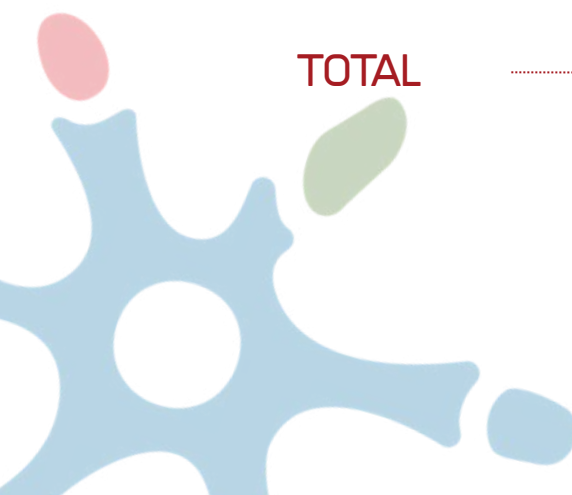
**INGRESOS**

100%

Talleres rehabilitación EXTERNA	98.753,00€	35%
Talleres rehabilitación INTERNA	26.375,00 €	9%
Cuotas socios	22.412,00 €	8%
Donativos	19.680,20 €	7%
Subvenciones RECIBIDAS	107.302,00 €	38%
Varios	7.860,81€	3%

**TOTAL**

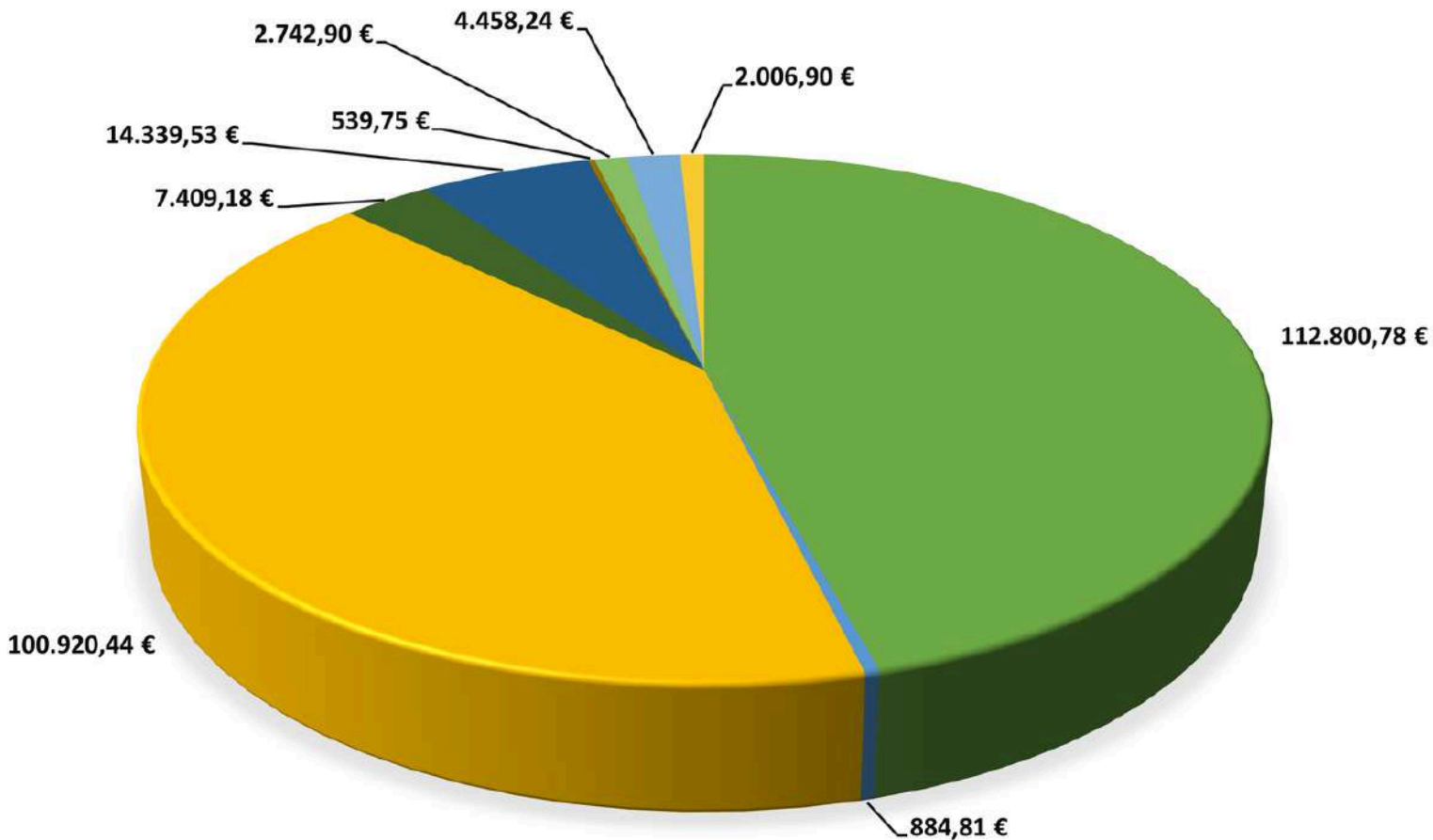
**282.383,01 €**



# MEMORIA ECONÓMICA



## GASTOS



### GASTOS

100%

- Talleres rehabilitación EXTERNA
- Talleres de rehabilitación INTERNA
- Gastos de personal
- Gastos en servicios
- Acciones de visibilización
- Seguros
- Federaciones y asociaciones
- Otros gastos
- Gastos de Amortización

112.800,78 €	46%
884,81€	1%
100.920,44€	41%
7.409,18€	3%
14.339,53€	6%
539,75€	0%
2.742,90€	1%
4.458,24€	2%
2.006,90€	1%

**TOTAL**

**246.102,53€**

### RESULTADO

**36.280,48€**

# DIFUSIÓN EN MEDIOS

Durante 2025 Adacebur ha salido en varios medios de comunicación: prensa, radio y televisión.

16BURGOS Diario de Burgos JUEVES 24 DE ABRIL

DÍA DEL LIBRO | SALUD

## UNA TERAPIA DE CLÁSICOS

Doce usuarios de Adacebur participan en los dos clubes de lectura de la entidad que aglutina a personas con daño cerebral tras ictus o accidentes ofrece para facilitar su recuperación

CADEA G. UBIERNA / BURGOS

**J**avier Álvarez, el hombre que aparece sentado en la foto junta, admite que antes de que le diera un ictus «no leía nada». Siete meses después de apuntarse al club de lectura de iniciación para usuarios de la Asociación de Daño Cerebral (Adacebur), está con tres a la vez: *Platero y yo*, de Juan Ramón Jiménez, que es el que trabajan ahora en el grupo; *Trafalgar*, de Benito Pérez Galdós; y *El Gran Gatsby*, de E. Scott Fitzgerald. «Son de lectura fácil, pero no es sencillo manejar varios al mismo tiempo», destaca la neuropsicóloga Inma García, responsable de este club y testigo de la evolución de Javier. «No dábamos un duro por que se mantuviera, ya que era de los que no leía antes del daño cerebral y, al no memorizar, tampoco quería hacerlo después», cuenta, mientras él sonríe y puntualiza que, si sigue, es porque «sí me noto mejoras» y porque la dinámica le gusta: «Es un rato en el que compartimos cosas».

Hace cinco años que el equipo de esta asociación con volumen creciente de usuarios comprendió que era necesario extender la lectura de las terapias individuales a las grupales. «Yo siempre digo que leer es el alimento del cerebro, porque es una acción que nos permite trabajar todo», explica García, mientras la otra neuropsicóloga de Adacebur -y responsable del club de lectura avanzada-, Verónica Cerdá, añade que sentarse ante un libro y tratar de comprender el texto repercute en «la atención, la memoria, la concentración y la síntesis». Esto último se debe a que los asistentes a los dos clubes de la entidad trabajan por su cuenta un capítulo a la semana en casa y deben redactar un resumen. «Lo cual también permite avanzar en la motricidad fina, porque tienen que escribir», señalan las profesionales.

Tanto a Javier Álvarez como a su compañero en la sesión a la que asistió este periódico, Luis Romero, les gustan las dos partes: la lectura compartida en Adacebur y la individual en privado. Romero, que era gran lector antes de su ictus, destaca que nunca se había puesto con *Platero y yo* y «me está gustando». Y, a la vez, en casa, lee «el último de María Dueñas». Por *si un día volvemos*. Pero más allá de las tramas, le satisface comprender que es capaz de verbalizar en voz alta incluso las palabras que le cuesta pronunciar. Porque, como aclara García, el ictus le provocó «una afasia motora: un trastorno que afecta a la lectu- del lenguaje y expresión. Es lo más raro, escritura y expresión. Es lo más difícil para él y lo habéis escuchado: apenas he tenido que corregirle un par de cosas. No hay colat de cómo leía antes y ahora, cuando puede hacerlo incluso «en alto», subraya García.

Esta es la otra vertiente de los clubes de lectura: la social. «Con daño cerebral, cada uno tiene unas limitaciones. Y si se que a nivel verbal me expreso peor, porque no pronuncio, me atasco o no entiendo, lo que hago es hablar cada vez menos», explica Verónica Cerdá, especificando que juntarse cada semana junto a otras personas en situación similar, ayuda a ganar confianza en esos aspectos: «Y vemos que personas con mucha timidez o miedo al ridículo cogen soltura y pierden esa vergüenza».

**CON LA BIBLIOTECA.** En iniciación, donde manejan libros de lectura fácil -con lenguaje simple, frases sin subordinadas, capítulos cortos y maquetación adaptada- participan cinco usuarios. «Casi siempre leemos clásicos; ahora *Platero y yo*, pero el último fue *Robinson Crusoe* y, antes, *El Lazarillo de Tormes*, *La Celestina...*», cuenta García, destacando que, tanto en este grupo como en el avanzado, en el que otros siete usuarios trabajan con textos convencionales -acaban de terminar *El misterioso caso de Styles*, de Agatha Christie-, todos los materiales los cede la Biblioteca Pública. «Tenemos un listado, los pedimos con antelación y nos los traen: de Palencia, Salamanca... Hay variedad y estamos muy agradecidas», señalan.

A cada club le dedican una sesión semanal y en Adacebur admiten que «ahora no podemos sacar más horarios ni grupos», pero sí están intentando facilitar el hábito a quienes eran lectores antes del daño cerebral y luego no pueden por lesiones, por ejemplo, en la visión. Para ello, las neuropsicólogas han contactado con el Centro de Enfermedades Raras, que tiene un servicio de préstamo de adaptaciones, y están probando con distintos tipos de lupas o, para quienes tienen dificultad de movilidad en las manos, con unos ganchos. «No todos pueden participar en los clubes de lectura, pero intentamos que quienes lo disfrutaban antes, sigan haciéndolo después», concluyen.

**DECLARACIONES**

**JAVIER ÁLVAREZ**  
USUARIO DEL CLUB DE LECTURA DE INICIACIÓN

«Me gusta venir porque es un rato en el que compartimos cosas y me noto mejoría»

**LUIS ROMERO**  
USUARIO DEL CLUB DE LECTURA DE INICIACIÓN

«Me gusta todo. El libro y notar que puedo con las palabras que me cuesta leer»

**INMA GARCÍA**  
NEUROPSICÓLOGA Y GUÍA DEL CLUB DE INICIACIÓN

«La lectura es el alimento del cerebro. Nos permite trabajar todo con ella»

**VERÓNICA CERDÁ**  
NEUROPSICÓLOGA Y GUÍA DEL CLUB AVANZADO

«Todos tienen dificultades, pero venir les ayuda a ganar confianza y soltarse»



Luis Romero y Javier Álvarez, ante la biblioteca de lectura fácil que Adacebur está conformando para sus usuarios. (A. RODRIGO)



En cada sesión hay lectura en voz alta y comprensión oral del texto. (VALDIVIELSO)

18BURGOS Diario de Burgos MIÉRCOLES 17 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SOCIEDAD | TRANSPORTE SOSTENIBLE Y ACCESIBLE

## LA M.O.D.A APUESTA POR LA INCLUSIÓN

**Personas con discapacidad compartieron actividades y juegos con el grupo al completo, con motivo de la Semana de la Movilidad**

C.G.U. / BURGOS

**I**rene Calleja, encargada en Aspañias, dudaba entre llevar ayer por la tarde a un grupo de usuarios de la entidad a tomar algo, como suelen hacer, o a los talleres de la Semana Europea de la Movilidad. Pero cuando vio que en esta iniciativa del Ayuntamiento participaba La M.O.D.A. se disiparon todas las dudas. «Es que los conozco y me parecía una buena idea que los chicos pudieran interactuar con ellos en una actividad inclusiva», explicaba, bajo la carpa colocada frente al Fórum, con David Ruiz a su derecha y Áivar de Pablo enfrente. Los dos cambiaron ayer los instrumentos por los pinceles y, en ese momento, se afanaban en decorar fundas para sillines de bicicleta. «Hemos empezado por aquí, pero luego fuere», dijeron.

La Semana de la Movilidad es una propuesta de la Unión Europea para promover el uso de transportes sostenibles. El lema de este año añade el «para todos» porque se pretende destacar la necesidad de que el transporte público sea accesible, con independencia de las circunstancias de cada uno. Y así, la organización de las actividades en Burgos decidió reservar una de las tardes de talleres a las asociaciones de personas con discapacidad. En concreto, fuentes oficiales indicaron que ayer participaron: Co-cente, Adacebur, Alcer, Frater Burgos, Afaea, Hemobur, Adalyd, Afibur, Aspañias y Apace. «Es que entendemos que si se trata de hablar de movilidad accesible hay que poner los medios para que las personas con dificultades del tipo que sean participen de manera activa en el programa», explicaron desde la adjudicataria, Maresmedia, destacando que su objetivo era hacer «algo distinto». Y ahí entraba La M.O.D.A., cuyo poder de convocatoria es indiscutible.

Así, a las 18.00 horas en punto, los integrantes de la banda estaban en el paseo Sierra de Atapuerca, prestos para la acción. «Es que nos parece importante participar de la vida social y cultural, en las actividades que llevan a cabo las asociaciones de nuestra ciudad. No solo dedicamos a ensayar y a tocar, que está muy bien, sino apoyar también otras iniciativas y divulgar», dijeron

Ruiz y De Pablo, entre los usuarios de Aspañias y de Adacebur (la asociación de daño cerebral adquirido) con los que no solo pintaron, sino que también echaron risas.

«Algunos nos conocen y otros no, pero también nos hemos hecho amigos», remacharon.

Más adelante, en la zona de juegos de habilidad y gran formato,

Caleb Melguizo echaba el rato con Daniel Renuncio, un joven con discapacidad desde los 16 años y tan aficionado a escribir que ya ha firmado un poemario: Versos en un duelo enamorado. «No contaba con encontrarme aquí con La M.O.D.A. pero como siempre llevo ejemplares encima, se lo he regalado», dijo, mientras Melguizo sacaba uno del bolsillo del pantalón y lo enseñaba. «Está muy bien. Hemos venido para compartir tiempo con ellos y eso hacemos», dijo.

Ahora, el grupo tuvo difícil moverse por el circuito «donde también hay un mural para dejar huella: zona de dibujo para plasmar la ciudad sin coches del futuro, una cabina para dejar deseos sobre la ciudad... porque buena parte de la tarde la pasaron firmando camisetas. Pero allí estaban todos, rotulador en mano y siempre sonrientes. «Es que Burgos siempre nos ha querido mucho», dijo Ruiz.



Los integrantes de La M.O.D.A., contentos de «participar en la vida social de la ciudad y divulgar». / FOTOS: LUIS LÓPEZ ARRIKO



El programa es variado: por la mañana hubo exhibición canina con la Policía.

# AGENDA

CONVOCATORIAS | 947 267 280 | agenda@diariodeburgos.es @diariodeburgos | @diariodeburgos | diariodeburgos\_es

## LO QUE VIENE EN BURGOS

**DOMINGO 21 SEPTIEMBRE**

**SOLIDARIDAD VI BICICLETADA de Adacebur**

Una marcha familiar y diversa, abierta a todos, con recorrido a pie (tramo hasta Fuente el Prior), en bici y para niños. Animación con DJ, desde las 11 horas. Actividad en beneficio de la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (Adacebur). Itinerario, Paseo de Atapuerca-Fuentes Blancas y regreso a Paseo de Atapuerca.

**FÓRUM EVOLUCIÓN DE BURGOS**

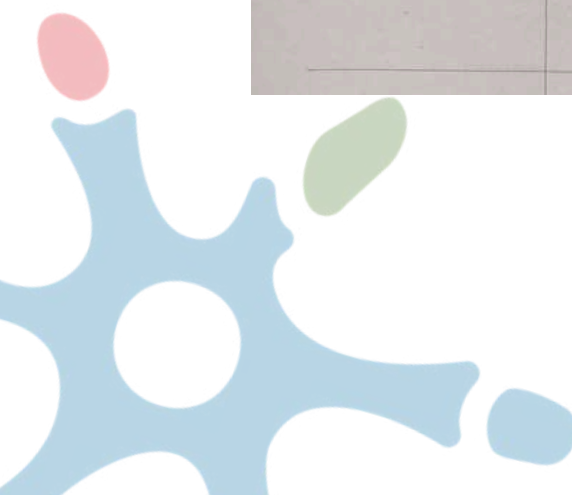
**SALIDA A LAS 11:30 HORAS** (Burgos)



## VI BICICLETADA SOLIDARIA

daño cerebral ADACEBUR BURGOS

DOMINGO



SALUD | 29 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL DEL ICTUS



Patricia Borné considera que su ictus, atribuido al estrés, le cambió la vida para mejor: «Vivo muchísimo más relajada y las tonterías no me influyen». / LUIS L. ARAICO

# «PARA MÍ, EL ICTUS HA SIDO UN PREMIO»

Un trombo en la carótida cambió la vida de Patricia Borné, que tuvo que dejar el trabajo y aprender a leer, a escribir y a hablar de nuevo. Pero lo tomó con humor y hoy cuenta por qué

GADEA G. UBIERNA / BURGOS

No bromea Patricia Borné cuando afirma que «el ictus ha sido un premio». ¿De verdad? «Sí. Yo tenía una vida acelerada: necesitaba 40 horas al día y todo me parecía poco. Era perfeccionista a un nivel... Si la tortilla de patata no me había salido bien tenía un chine que flipas; mi hija llevaba al almuerzo un sándwich con forma de pez y todo perfecto en el tóper; si venía gente a casa a cenar la mesa era de revista de decoración... Ahora vivo muchísimo más relajada y creo que me ha hecho ser mejor persona», cuenta, sin ocultar que los tres años y medio transcurridos desde que un trombo le bloqueó la carótida -sería responsable de llevar la sangre del corazón al cerebro- distan de haber sido fáciles. «Pero lo tomé con sentido del humor. Si no, estaría bajo tierra», asegura.

Una noche de enero del 2022, Borné hablaba por teléfono con su hermana y las dos se dieron cuenta de que ella no encontraba las palabras para lo que quería decir. Y recuerda que le dijo: «Qué raro, parece que te trabas». Pero Borné se fue a la cama y cuando despertó, tenía el lado derecho paralizado y las pa-

labras no salían, a pesar de que intentaba hablar en voz alta. Así que cuando volvió a llamar a su hermana y esta escuchó sus balbuceos ininteligibles, llamó al 1-1-2. «Fui consciente de que me estaba dando un ictus», dice esta mujer, que entonces tenía 48 años y una niña de 12. «Había empezado con la adolescencia, pero se le quitó de golpe. Ella era mi madre, quien me preguntaba si había dormido bien, si había tomado las pastillas, si me hacía una infusión si me cortaba la carne... Mi hija ha sido mi salvación», admite.

Borné ingresó en planta y le dieron medicación para eliminar el coágulo, que se atribuyó al estrés y en una semana se reabsorbió. «Con el alta, tienes la sensación de que te sueltan a los leones, porque te dicen: 'Ahora, vida normal'. ¿Qué es vida normal en esa circunstancia?», bromea, matizando que la Patricia que salió del HUBU tenía el lado derecho paralizado; apenas se movía -caminaba a la pata coja, agarrada de otra persona-; no podía hablar, leer ni escribir; no cocinaba por falta de fuerza y memoria; y, como lo sigue sucediendo a día de hoy, a duras penas soportaba el ruido. «Mi madre quería que me quedara en su casa, pero dije que no.

Que si tenía que vivir como me había quedado, cuanto antes mejor», cuenta.

Entonces empezó la rehabilitación «gorda», que consistió en visitas diarias al hospital durante nueve meses para recibir fisioterapia, a lo cual sumaba después terapia ocupacional y logopedia. «No poder comunicarme ha sido lo más frustrante de mi vida; esa sensación de que no te van a entender es horrible», dice, especificando que,

para su sorpresa, los tacsos siempre fluyeron. «Pero al principio, las palabras que quería decir no eran las que me salían, así que nos hemos reído mucho. Intenté llevarlo al punto de lo divertido», asegura, explicando que en parte fue estrategia de supervivencia y en parte, receta. «Me dijeron que el 60% de la recuperación era actitud, así que lo mío fue rehabilitación por cabezonería», señala Borné, que hoy sigue ejercitando las manos -en casa y en

## PUNTO DE DAÑO CEREBRAL EN EL HOSPITAL

### Adacebur consigue local para atender en el HUBU

Hace años que la Asociación de Daño Cerebral Adquirido (Adacebur) solicitaba a la gerencia del HUBU poder instalar una mesa en la sala de espera de Neurología para estar más cerca de las personas afectadas por ictus -o por cualquier otra causa que lesione al cerebro- y poder darles información, también, ponerles en contacto con usuarios de la entidad para el apoyo 'entre iguales'.

Ese objetivo sigue pendiente, pero el hospital les ha cedido una sala en el bloque administrativo (tercera planta, despacho 13) para que puedan instalarse un día a la semana -los viernes, de 9.15 a 11.15 horas- y facilitar información.

Algo que afectadas como Patricia Borné consideran fundamental. «A mí me habría gustado hablar en el hospital con alguien que hubiera pasado por un ictus», dice, destacando que «necesitas que te digan lo que te puede pasar, lo que vas a vivir y que te vas a sentir súper mal. Necesitas hablar con gente que tiene tus sensaciones y que tu entorno no entienda».

## DECLARACIONES

PATRICIA BORNÉ AFECTADA

«Lo más frustrante ha sido no poder comunicarme; sentir que no te van a entender es horrible»

«En Adacebur me ayudaron a nivel mental. Te hacen sentir que sigues siendo persona»

«El paciente necesita información, que le digan lo que va a vivir y a pasar»

la Asociación de Daño Cerebral Adquirido (Adacebur) -y leyendo en voz alta, a modo de entrenamiento, porque «hablas conmigo y parece que fluye, pero tengo que buscar todas las palabras para expresarme, así que es un esfuerzo horrible. Como si todo el rato hablara en otro idioma».

A veces le cuesta pronunciar alguna palabra, pero esa es la única secuela evidente para quien no conozca a esta esteticista que, tras dos años de baja y una discapacidad reconocida del 45%, obtuvo una incapacidad total revisable. «La gente me ve y piensa que estoy genial. Y en comparación con enero del 2022 lo estoy, pero me gustaría que se pusieran en mi piel y pasaran 24 horas en mi cabeza», lamenta, en alusión a sus dolores recurrentes y a veces muy difíciles de soportar -y a la hipersensibilidad hacia los sonidos: «Para entrar a un restaurante llevo taponos y si en una mesa hay conversaciones cruzadas, en mi cabeza solo hay ruido». Y a nivel emocional también ha habido cambios, porque vive con más intensidad tanto lo bueno como lo malo. «Mis limitaciones no me acomplejan, me parecen algo diferente que el resto no tiene», dice.

Y es que Borné se siente afortunada. Ahora saca tiempo para estar con quien le importa -antes era todo 'no puedo, no puedo'- y agradece a su entorno el apoyo, a veces estimulante, porque sus amigos le obligan a pedir o a pronunciar lo difícil. Y se confiesa feliz de haber encontrado a su otra familia, la de Adacebur. «Cuando yo llegué allí, al año y pico del ictus, ya era bastante autónoma, así que la ayuda fue más bien a nivel mental. Porque te hacen sentir bien, que sigas siendo una persona, que eres útil y aportas. Te hacen sentir importante», concluye.

## DIFUSIÓN



# DIFUSIÓN



CITA PREVIA 29-10-2025





## PÁGINA WEB



[www.adacebur.org](http://www.adacebur.org)



[Inicio](#)

[Quiénes somos ▾](#)

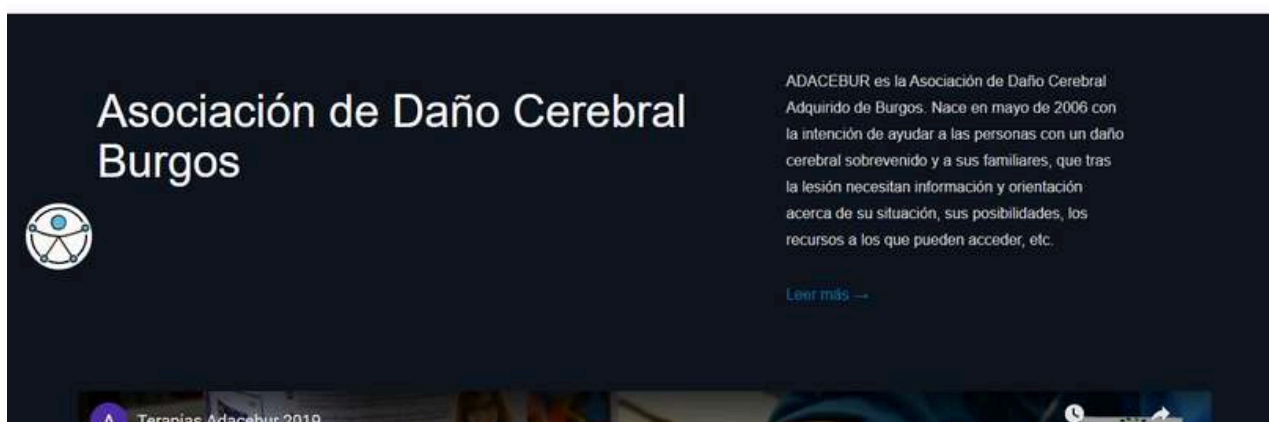
[Servicios](#)

[DCA](#)

[Colabora](#)

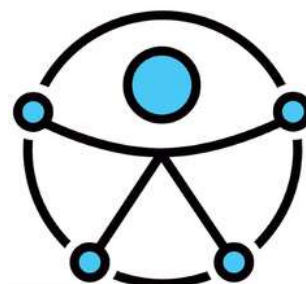
[Regalos solidarios](#)

[Contacto](#)



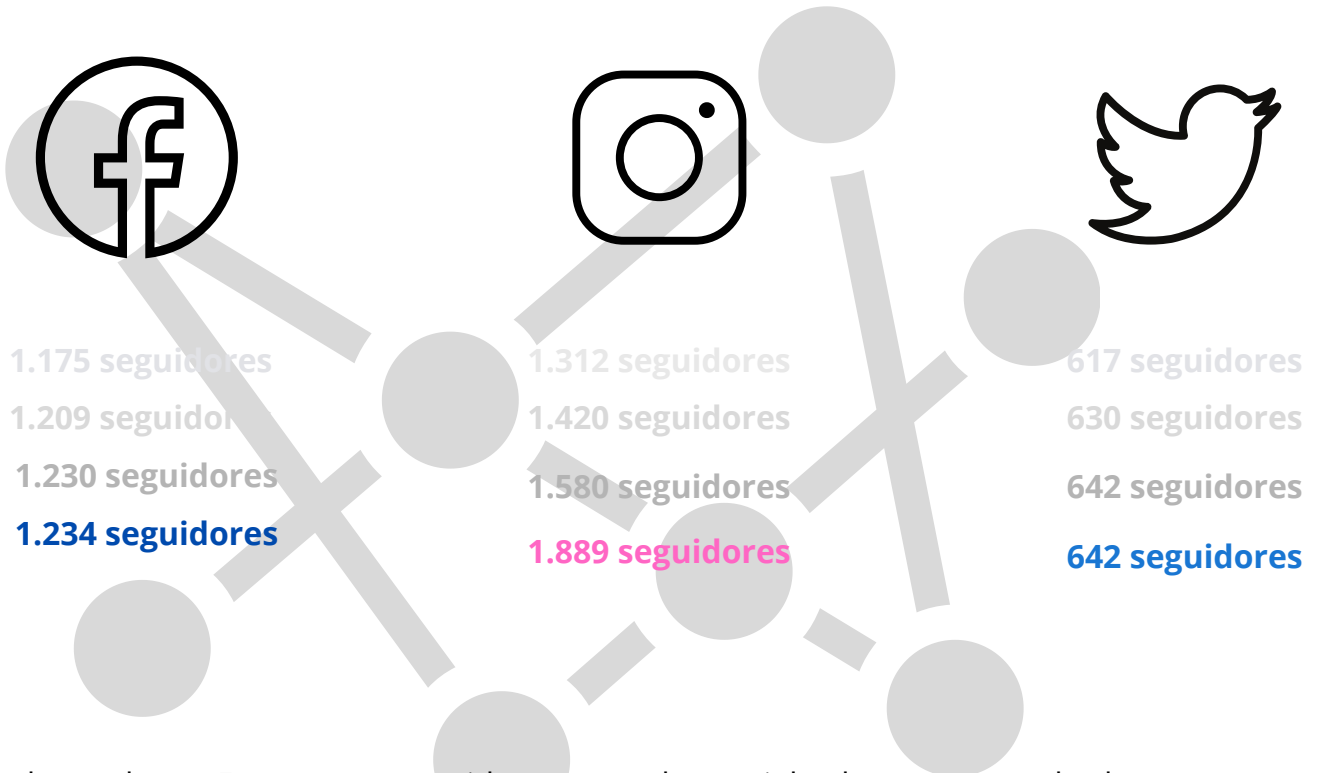
Durante 2023, se colaboró con MQD para actualizar la página web de Adacebur. El objetivo ha sido modernizar su aspecto estético y proporcionar información de manera más organizada y clara, facilitando así la navegación a quienes nos visitan en línea.

Este trabajo continúa en progreso, con el fin de adaptarla al nuevo logo de la entidad.





## REDES SOCIALES



A lo largo de 2025, nuestros seguidores en redes sociales han aumentado de manera gradual, pero constante. Esto permite que nuestras actividades y publicaciones lleguen a un número cada vez mayor de personas.



# 2025

# daño cerebral ADACEBUR BURGOS



# Gracias

