



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



ADACEBUR

Asociación de Daño Cerebral Burgos

Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja

Paseo de los Comendadores s/n Burgos 09001

info@adacebur.org

628759029

www.adacebur.org

LA ASOCIACIÓN Presentación

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (ADACEBUR) surge en mayo de 2006 como respuesta a las demandas hechas por las personas que han sufrido DCA y sus familiares. Con sede en el Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja, tratamos de ser un punto de encuentro con el principal fin de mejorar la calidad de vida de todas las personas que han sufrido un daño cerebral adquirido o DCA y de sus familias.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de las personas con daño cerebral adquirido o dca y de sus familias, y que tengan un mayor peso en la sociedad, ADACEBUR forma parte de otras entidades.



Federación Española de Daño Cerebral

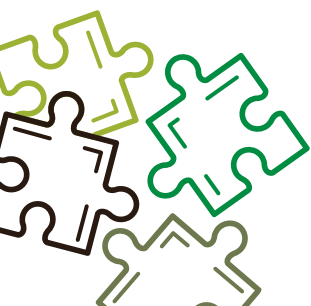


**Federación de Castilla y León de
Daño Cerebral Adquirido**



COCEMFE
Burgos
Federación de asociaciones
de personas con discapacidad

**Federación de Asociaciones de Personas con
Discapacidad de Burgos**



LA ASOCIACIÓN ¿Quiénes formamos ADACEBUR?

LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: M^a Teresa Ayala
Vicepresidenta: Ana M^a Marín
Secretaria: Cristina de la Rubia
Tesorera: Noemi Calleja
Vocal: Montserrat Iglesias

PERSONAL TÉCNICO

Adacebur cuenta con una Coordinadora/Educadora Social y dos Neuropsicólogas.

SOCIOS Y SOCIAS

Adacebur cierra 2023 con un total de **137 socios/as** de los cuales 126 pertenecen a familias afectadas por daño cerebral adquirido, 18 han causado baja y 27 socios/as han sido dados de alta a lo largo del año.

SOCIOS Y SOCIAS
AFECTADOS

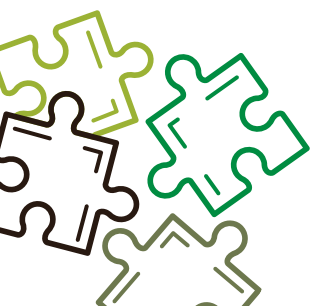
126

SOCIOS Y SOCIAS NO
AFECTADOS O
FAMILIARES

10

SOCIOS Y SOCIAS
COLABORADORES

1



¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?

El **daño cerebral adquirido (DCA)** es una lesión que sobreviene de forma repentina como consecuencia de un accidente o una enfermedad, e irrumpe de forma súbita y agresiva en la vida de las personas.

Las consecuencias del daño cerebral engloban cambios profundos en diferentes ámbitos tanto para la persona con daño cerebral como en la familia y el entorno, las causas más comunes de estas lesiones son:

1

Ictus

4

Tumores Cerebrales

2

Traumatismo craneoencefálico

5

Encefalitis

3

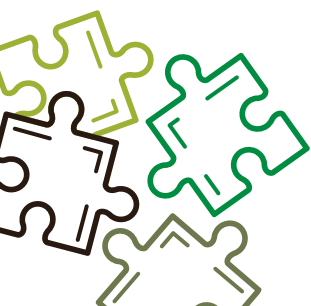
Anoxias

6

otros...

El sistema sanitario ha mejorado y mejora su función de salvar vidas, pero también es cierto que aún no logra cubrir todas las necesidades de atención que tienen las personas con DCA, dada la complejidad de sus secuelas físicas, psicológicas o sensoriales.

Esta situación se hace más acuciante cuando a la familia se le comunica el alta hospitalaria y se ve forzada a asumir gran parte de la responsabilidad que supone la rehabilitación y la integración social.

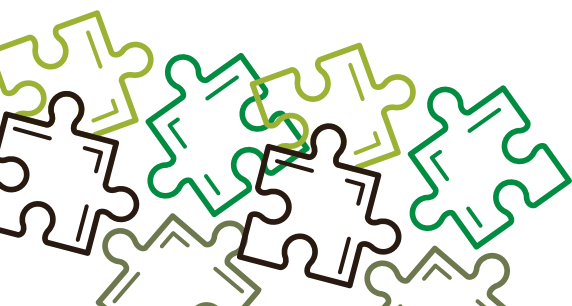


Es en estos momentos, cuando el trabajo del movimiento asociativo de DCA como el realizado en **ADACEBUR** se hace visible y asume su rol de representación del colectivo para conseguir las prestaciones y los servicios que necesitan las personas afectadas.

La cantidad y gravedad de las secuelas afectan a los **ámbitos laboral, educativo, familiar y social** y suponen un costo económico y social muy elevado para el núcleo familiar y la sociedad.

La **Ley 39/2006, de 14 de diciembre de 2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia**, reafirma el derecho subjetivo de las personas en situación de dependencia, y entre ellas las que tienen los afectados por DCA, a acceder (con protección pública) a servicios que atiendan la dependencia y a servicios especializados que promuevan su autonomía personal y social. Así mismo establece la necesidad de dotarse de una herramienta para el desarrollo y provisión de los ajustes y apoyos necesarios que sitúen a las personas con discapacidad en igualdad de oportunidades para el pleno ejercicio de sus derechos humanos.

*Por todo ello, desde el año 2006, la **Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos**, lleva a cabo actuaciones de Promoción de la Autonomía Personal de personas con DCA, así como programas de Información, Orientación y Sensibilización a familiares y personas que han sufrido Daño Cerebral Adquirido.*



SECUELAS

Síndrome
vigilia sin
respuesta

Estado de
mínima
conciencia

deficit de
lenguaje

Atención y
memoria

**Problemas en el
nivel de alerta**

Estado
consciente

**Problemas
comunicativos y
cognitivos**

Afasia

Estado de
coma

Anosognosia

Incontinencia

Disfagia

Equilibrio

Irritabilidad

Frustración

**Problemas de
control motor**

Dolor

**Problemas de
personalidad y
emocional**

Ansiedad

Disartria

Parálisis

Hemiplejía

Hemiparesia

Espasticidad

Depresión

Egocentrismo

Infantilismo

Apatía

Sensibilidad

Dificultades
en:

Alimentación

Higiene/aseo

**Problemas en
las Actividades
de la Vida
Diaria**

Vestido

Descanso

Act. sexual

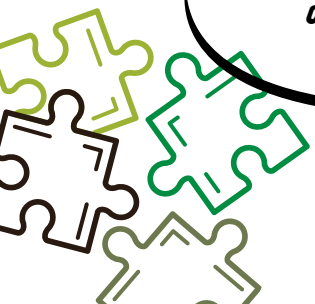
Trastornos
visuales

**Problemas de
recepción de
información**

Agnosias

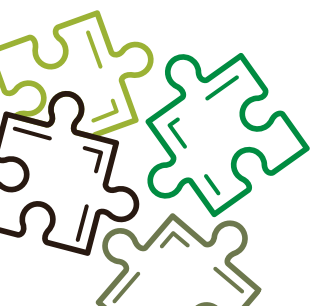
Trastornos
auditivos

Sensibilidad



NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

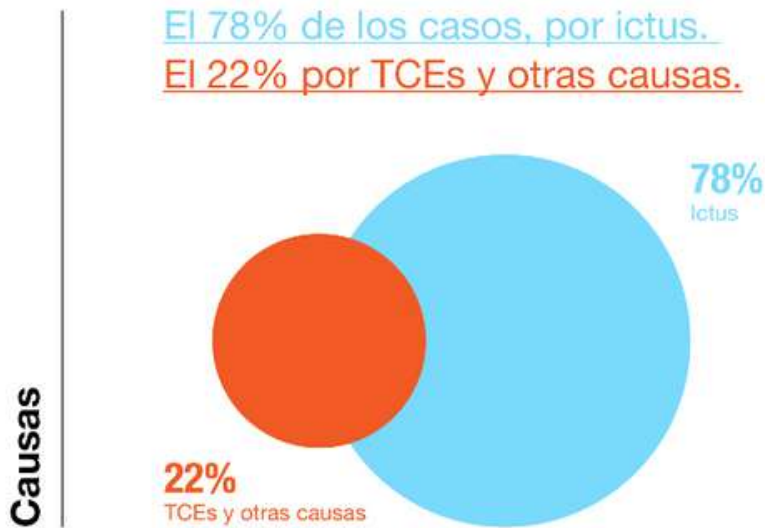
- 1** Dar a conocer la Asociación al mayor número de afectados y/o familiares por DCA de Burgos y provincia y, ofrecer nuestros servicios.
- 2** Informar y orientar a las familias sobre el DCA: secuelas, rehabilitación, recursos, etc.
- 3** Ofrecer una atención integral a través de la neurorrehabilitación para mejorar la calidad de las personas con DCA.
- 4** Establecer el mayor número de relaciones de colaboración con todas las instituciones, recursos, centros,... que trabajen con el DCA.
- 5** Dar visibilidad a Adacebur y sus servicios a la población de Burgos y provincia.
- 6** Divulgar el DCA y sus actuaciones de prevención a la población en general de Burgos y provincia.



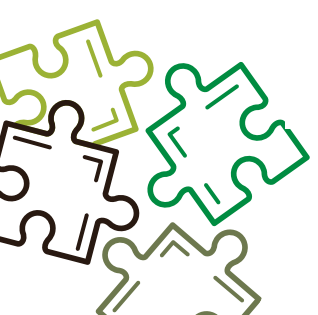
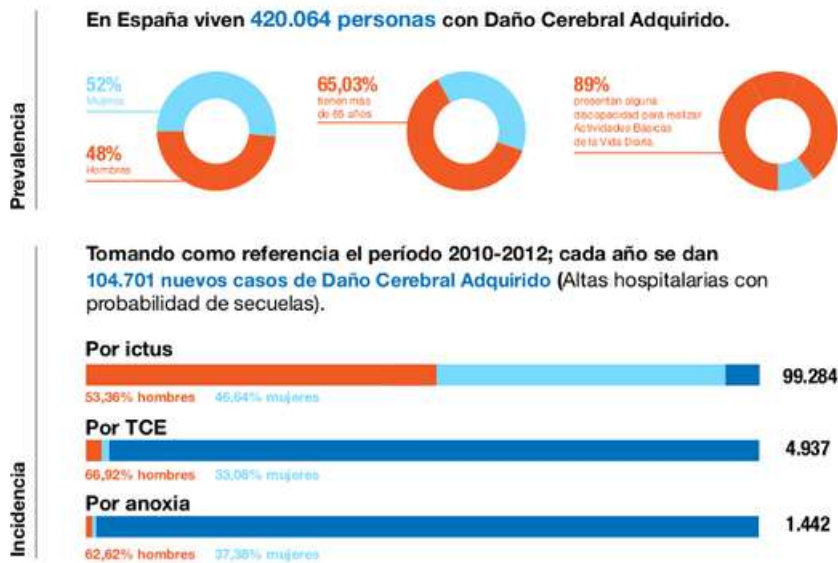
DCA EN DATOS



ESTADÍSTICA POR CAUSAS



CIFRAS EN ESPAÑA



Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018*, en España hubo:

110.310 accidentes cerebrovasculares



La proporción cambia a partir de los 85 años, donde las mujeres suponen un 62% del total.

73

años es el promedio de edad

aunque hay un incremento de casos a partir de los 35-44 años



* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018*, en España hubo:

25.224 traumatismos craneoencefálicos



Esta proporción sólo se invierte a partir de los 90 años.

62

años es el promedio de edad

En hombres, el promedio es de 59 años y en mujeres, de 71,6.



* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

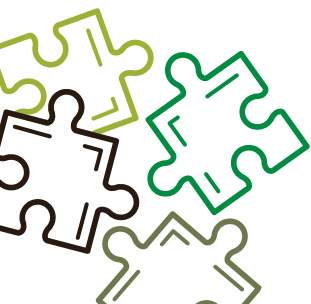


CIFRAS EN BURGOS



**Ingresan en el HUBU
MÁS DE 500 Ictus al año
10% fallece**

Sin datos de otras causas

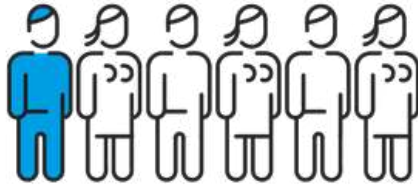




ALARMA SOCIAL: ICTUS

1/6

PERSONAS TENDRÁ UN ICTUS A LO LARGO DE SU VIDA



1^o

CAUSA DE DISCAPACIDAD EN ESPAÑA

CADA **6** MIN.

SE PRODUCE UN ICTUS EN ESPAÑA

CADA **14** MIN.

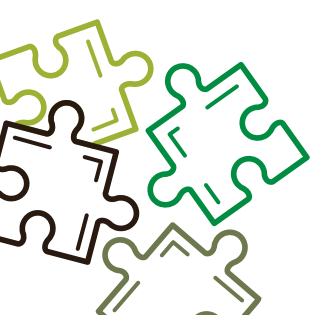
MUERE UN PACIENTE POR ICTUS EN ESPAÑA

80%

DE LOS CASOS SE PUEDEN PREVENIR



PERFIL DEL CUIDADOR



SERVICIOS QUE OFRECEMOS

SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO, ASESORAMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN.

La Educadora Social se ocupa de dar una atención directa tanto a la persona con DCA como a toda la familia ofreciendo una información adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona afectada y su entorno familiar y social.

Principales actuaciones:

- Orientar y asesorar a la persona con DCA y su familia para una mejor adaptación a su nueva vida.
- Informar, orientar y gestionar los diferentes recursos y prestaciones a los que pueden acceder las personas con DCA dentro y fuera de Adacebur.
- Realizar actividades de prevención y sensibilización comunitaria con los diferentes centros educativos, sociales, de salud, hospitalarios y/o población en general.
- Comunicar a los socios de Adacebur de forma semanal actividades, formación, ayudas, información de interés, etc.
- Coordinar el equipo multidisciplinar para una atención integral más efectiva.

Datos:

Durante 2023 se han concertado **58 entrevistas presenciales** para realizar el Informe Social Inicial con personas con daño cerebral adquirido y/o sus familias, de las cuales 27 se han asociado a Adacebur.

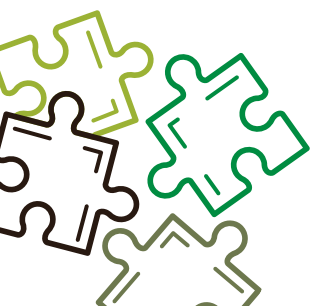


En 2023 se ha atendido a **más de 65 personas** que han realizado **consultas** a través de correo electrónico o teléfono.

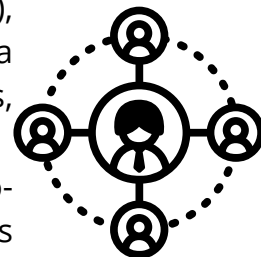
En 2023 se ha mandado información de forma habitual a **más de 200 personas**.



En 2023 a través de redes sociales se ha llegado a **más de 15.000 personas**.



Se han realizado numerosas **coordinaciones** con Centros de Salud, Hospital Universitario de Burgos, Hospital San Juan de Dios, Gerencia de Atención Primaria, Gerencia de Área, Ayuntamiento de Burgos, Diputación de Burgos CEAS, federaciones (Fedace, Fecyldace y Cocemfe Burgos), Centros Escolares, Policía Local, Bomberos, Universidad de Burgos, Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Gabinetes de abogados, Centros de Mayores, DGT, Fundación Caja de Burgos y Gutierrez Manrique, Cruz Roja Burgos, Fundación Obra Social La Caixa, Fundación Caja Círculo-Ibercaja, Foro Solidario, otras asociaciones de DCA de Castilla y León, otras asociaciones de salud y discapacidad de Burgos, Ceadac (Centro de Referencia de Daño Cerebral), Centros de rehabilitación, Ofesauto (Oficina Española de Aseguradoras de Automóviles) empresas privadas, Fundación VIII Centenario de la Catedral, Fundación Burgos CF, Cocemfe CyL, Cermi CyL, Fae (Confederaciones de Asociaciones de Empresariales de Empresas Burgalesas), Mutua Asepeyo, Fundación Alimerka,...



SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA.

Las dos Neuropiscólogas de Adacebur gestionan el servicio de Psicología y Neuropsicología de la asociación con el objetivo de trabajar las áreas cognitivas afectadas para una mayor integración familiar y social.

Principales actuaciones:

- Evaluar y/o establecer diagnóstico clínico (cognitivo, conductual y emocional) mediante pruebas estandarizadas para detectar posibles alteraciones cognitivas que impidan un desarrollo adecuado en la vida cotidiana de la persona con DCA.
- Rehabilitación y tratamiento psicoterapéutico: Intervenir a través del empleo de técnicas sustitutorias, compensatorias o restitutorias para recuperar las alteraciones cognitivas que se han visto afectadas por el DCA en la evaluación neuropsicológica previa.
- Orientación a personas con DCA, familiares, cuidadores, personal sanitario y asistencial.

Memoria

Orientación

Praxias

Función ejecutiva

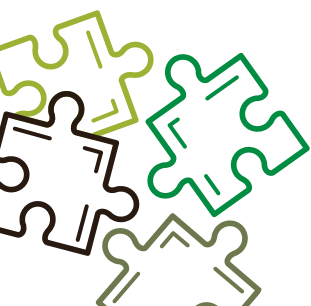
Atención

Lenguaje

Concentración

Guosias

Cognición social



Terapias:

Desde el Servicio de Psicología y Neuropsicología se ofrecen:

➤ Terapias de Psicología tanto individual como en pareja y/o a familiares.

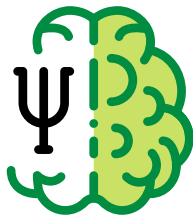
➤ Terapias de Neuropsicología individuales

➤ Terapias Grupales a través de:

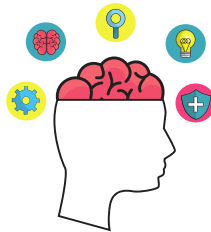
- Taller Grupal de Habilidades Sociales.
- Taller Grupal de Neuroinformática.
- Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
- Club de Lectura: Nivel fácil y nivel avanzado
- Taller de Familias.

Datos:

Durante el año 2023 han pasado por el Servicio de Psicología y Neuropsicología:



Servicio de Psicología
12 usuarios
59 sesiones



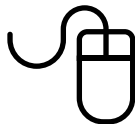
Servicio de Neuropsicología
28 usuarios
674 sesiones



Terapias grupales
25 usuarios



Habilidades Sociales
7 usuarios



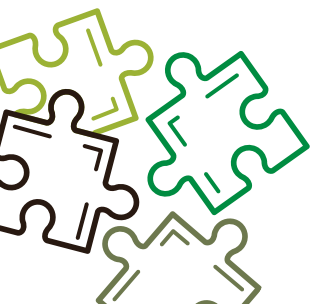
Neuroinformática
5 usuarios



Clubs de Lectura
11 usuarios



Estimulación cognitiva
8 usuarios



SERVICIO DE FISIOTERAPIA:

Adacebur mantiene dos convenios con dos Centros de Rehabilitación y Fisioterapia en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por profesionales de la fisioterapia especializados en fisioterapia neurológica, y especialmente en DCA.

Principales actuaciones:

Las terapias de fisioterapia que ofrece Adacebur son individuales y tanto en el propio centro como a domicilio.

- Rehabilitación neurológica con Terapia Bobath.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

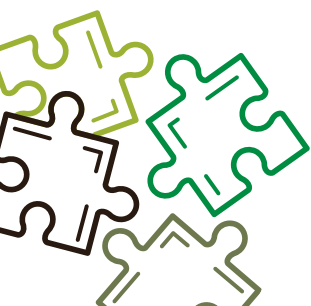
Datos:

Durante el año 2023 han pasado por el Servicio de Fisioterapia:



Servicio de Fisioterapia
30 usuarios
1.237 sesiones individuales

Centros de Fisioterapia



SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL:

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Rehabilitación en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por 7 profesionales de la terapia ocupacional especializados en DCA.

Principales actuaciones:

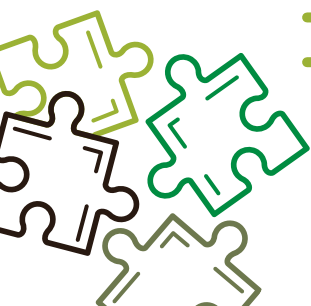
Las terapias de terapia ocupacional que ofrece Adacebur son tanto de forma individual como grupal, y tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y a domicilio.

- Potenciar la autonomía personal.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Tratamiento de recuperación de miembro afectado
- Entrenamiento y técnicas para la realización de AVD (Actividades de la Vida Diaria).
- Trabajo de estimulación cognitiva.
- Actividad física para el mantenimiento en pacientes crónicos
- Evaluaciones iniciales y continuas.

Terapias:

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se ofrece:

- Terapias individuales.
- Terapias Grupales a través de:
 - Taller Grupal de Actividad Física.
 - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
 - Taller Grupal de Laborterapia.
 - Taller Grupal de Terapia Hortícola.
 - Taller Grupal de Terapia Acuática



Datos:

Durante el año 2023 han pasado por el Servicio de Terapia Ocupacional:



Servicio de Terapia Ocupacional individual
37 usuarios
1.314 sesiones individuales



Servicio de Terapia Ocupacional grupal
75 usuarios



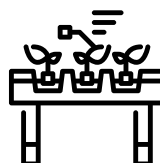
Actividad física
15 usuarios



Laborterapia
12 usuarios



Estimulación cognitiva
21 usuarios

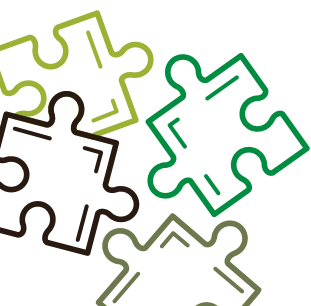


Terapia Hortícola
8 usuarios



Terapia Acuática
16 usuarios

Centro de Terapia Ocupacional



SERVICIO DE LOGOPEDIA:

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Logopedia. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por una logopeda especializada en DCA.

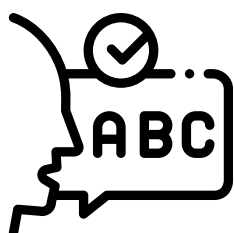
Principales actuaciones:

Las terapias de logopedia que ofrece Adacebur son de forma individual y se realizan tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y/o a domicilio.

- Ejercicios para la mejora de la comunicación y/o expresión.
- Ejercicios terapéuticos para la deglución y funcionamiento muscular.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

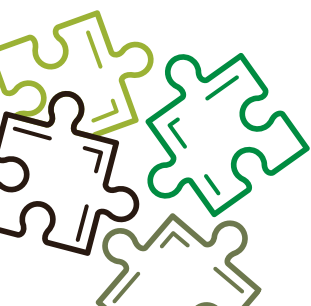
Datos:

Durante el año 2023 han pasado por el Servicio de Logopedia:



Servicio de Logopedia
14 usuarios
536 sesiones individuales

Centros de Logopedia:



YOGA ADAPTADO:

Adacebur comenzó en 2022 una nueva actividad para sus usuarios con DCA: YOGA ADAPTADO, la cual trabajamos con Arunai, Escuela Nacional de Yoga Adaptado, siendo un método pionero que hace posible acercar los beneficios del yoga a cualquier persona.

La actividad se lleva a cabo de forma semanal y presenta una serie de ventajas para las personas con discapacidad, en este caso con DCA:

Mejora el equilibrio, la fuerza, corrige la postura, reconexión de cuerpo y mente,...

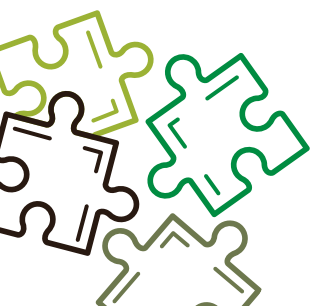
Datos:

Dicha actividad se puso en marcha en octubre realizando una sesión semanal.



Yoga adaptado
10 usuarios

Escuela Nacional de Yoga Adaptado



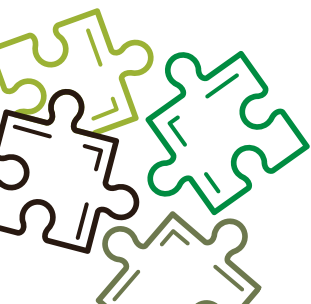
ACTIVIDADES 2023

Durante el año 2023 se han venido realizando diferentes actividades en la asociación, algunas de ellas han sido de forma presencial y otras a través de las redes sociales y/o medios de comunicación.

ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES: DÍAS INTERNACIONALES

A través de las redes sociales hemos querido recalcar durante 2023 una serie de Días Internacionales como:

- Día Mundial contra el Cáncer, recordando aquellos que sufren tumores cerebrales. (4 febrero).
- Día Internacional del Cáncer Infantil (15 febrero).
- Día Mundial de la Encefalitis (22 febrero).
- Día de la Psicología en España (24 de febrero)
- Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 febrero).
- Día de la Mujer, en especial a la mujer cuidadora (8 marzo).
- Día de los Derechos de los Pacientes (18 abril).
- Día del Libro, dando a conocer la lectura fácil. (23 de abril).
- Día del Trabajo, recalcando las dificultades que tienen de acceder a uno las personas con discapacidad. (1 mayo).
- Día de la Bicicleta, dando importancia al uso del casco. (3 junio).
- Día Internacional del Tumor Cerebral (8 junio).
- Día de la Afasia, secuela del dca (28 junio).
- Día Mundial de la Fisioterapia (8 septiembre).
- Día de la Educación Social (2 octubre).
- Día del Daño Cerebral Adquirido (26 octubre)
- Día de la Terapia Ocupacional (29 octubre).
- Día del Ictus (29 octubre).
- Día Internacional de las Personas cuidadoras (5 noviembre).



- Día contra la Violencia de Género (25 noviembre)
- Día Víctimas de Accidentes de tráfico (21 noviembre).
- Día de las Personas con Discapacidad (3 diciembre).



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN VIAL

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Durante el año se realizan publicaciones en las redes sociales sobre educación vial para concienciar a la población en general de la importancia de cumplir las normas viales, tanto como conductores como peatones.



En 2023 se realizó una charla en un centro educativo IES Enrique Florez.

Este proyecto se realiza junto a Fedace y la DGT.



NOVEDADES EN ADACEBUR

ENTIDAD DE VOLUNTARIADO



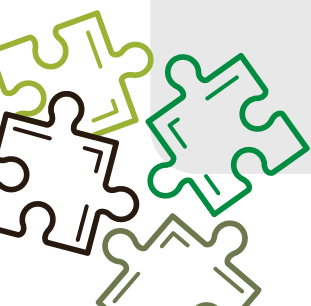
En el año 2023 Adacebur consigue ser Entidad de Voluntariado en el Registro de Entidades del Voluntariado de Castilla y León. Con este paso conseguimos crear un pequeño grupo de voluntarios que nos apoyen en diferentes proyectos.

Este año hemos contado con 5 voluntarios en el Programa de Acompañamiento a Terapia Acuática, una voluntaria en el acompañamiento a una usuaria, y hemos con 8 voluntarios en la Bicicletada Solidaria.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO

Adacebur cuenta con voluntari@s dispuestos a ayudar a aquellos soci@s que necesiten algún tipo de acompañamiento como ejemplo salir a pasear, hacer recados junt@s, tomar un cafe o simplemente charlar...

Aquellas personas que estáis interesados poneros en contacto con Adacebur.



NOVEDADES EN ADACEBUR

PROYECTO FAST HEROES

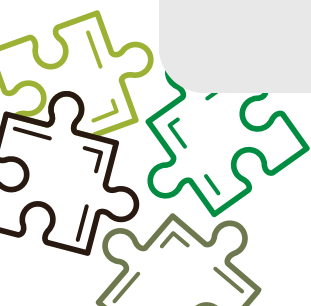
Fast Heroes es un proyecto educativo a nivel internacional donde tiene como objetivo aumentar el conocimiento de los síntomas del ictus y la importancia de actuar con la mayor rapidez posible entre los más pequeños para que puedan transmitir lo aprendido en el círculo familiar.

Cuando Adacebur conoció dicho proyecto quiso formar parte de él y ser embajadores de su proyecto en los centros educativos de la ciudad.



BIBLIOTECA ADACEBUR

Creación de una pequeña biblioteca de Adacebur en los pasillos del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja. L@s usuari@s pueden coger libremente los libros que hay en su balda, al igual que traer aquellos que ya han leído y les haya gustado para que otros compañer@s puedan disfrutarlos. Desde el primer día, dicha iniciativa, ha sido muy bien acogida.



ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN

Durante el 2023 se han llevado a cabo otras actividades de visibilidad del DCA y de la asociación como por ejemplo:



PULSERA SOLIDARIA PRINCESSBIKES

La Asociación PrincessBikes realiza unas pulseras a mano que parte de lo recaudado en su venta es destinado para Adacebur.

Dichas pulseras están a la venta en diferentes comercios de la ciudad así como en sus perfiles de Instagram. Con este gesto no sólo tenemos ingresos económicos sino que se nos da visibilidad en toda la ciudad.

CALENDARIO SOLIDARIO PRINCESSBIKES 2023

De nuevo con la colaboración de la Asociación PrincessBikes y el objetivo común del uso del casco en la bici, realizamos el IV Calendario Solidario PrincessBikes donde a través de sus páginas damos visibilidad e información de ambas asociaciones.

700 calendarios vendidos



RADIOTAXI SOLIDARIO

Seguimos con la colaboración de Radiotaxi para que cinco de sus taxis lleven publicidad de Adacebur por toda la ciudad de Burgos, dando una mayor visibilidad a la asociación.

Cada granito cuenta

RASTRILLO DISRUPTIVO DE MASA

En agosto participamos con un stand informativo y de venta de artículos realizados en laborterapia en el Rastrillo Disruptivo que organizó el pueblo de Masa.

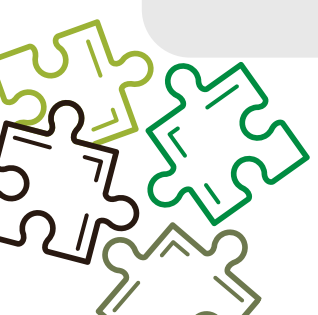
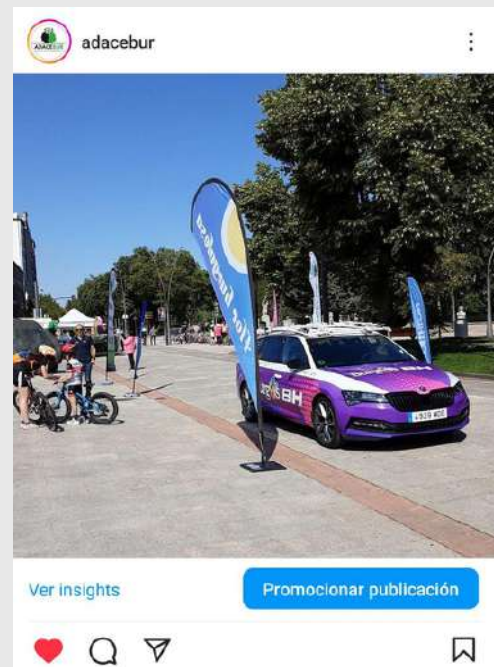


IV BICICLETADA SOLIDARIA

4 de junio

Realización junto con la Asociación de PrincessBikes la IV edición de la Bicicletada Solidaria. La actividad tiene como objetivo principal concienciar sobre el uso del casco, sin olvidar la importancia de la visibilidad de la asociación en la ciudad de Burgos y la recaudación de fondos para la misma. Cada año se consolida más dicho evento, donde los participantes cada año van en aumento. El facil trayecto realizado desde el Museo de la Evolución Humana a Fuentes Blancas y volver hacen que el público familiar sea el más participativo.

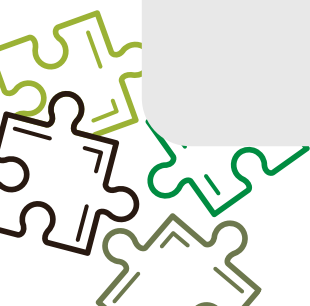
650 participantes



CONCIERTO 25VECES GRACIAS

10 de junio

Participamos en el Festival de Música que organizó la Asociación Parkinson Burgos con motivo de su 25 aniversario. Junto a otras asociaciones sociosanitarias de Burgos colocamos un stand para poder dar visibilidad, información y vender los detalles que se preparan en laborterapia. Más de 4.000 personas pasaron por allí.



MES DEL DAÑO CEREBRAL

OCTUBRE 2023

DÍA DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

26 de OCTUBRE



ACTOS DE VISIBILIZACIÓN DEL DCA:

- Visita y foto con el equipo de fútbol Burgos CF.
- Reportaje en Diario de Burgos
- Lectura de manifiesto a las 14.00h en Adacebur
- Iluminación de azul de la Fachada del Ayuntamiento
- Subida de fotos con la mano en la cabeza (gesto DCA) en redes sociales (etiquétanos) #DiadelDCA

DÍA DEL ICTUS

29 de OCTUBRE

ACTOS DE VISIBILIZACIÓN DEL ICTUS:

- Entrevista viernes 27 en Canal 8 Magazine Burgos
- Gymkana Familiar TRIVIALictus durante todo el fin de semana
- Mesa informativa, domingo de 13 a 14h Cabina Adacebur (Gamonal)
- Iluminación de naranja de la Fachada del Ayuntamiento



DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre

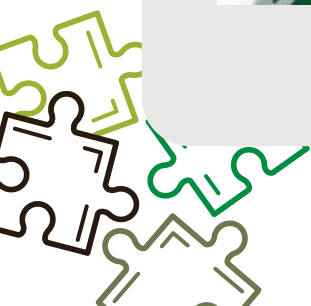


Fundación BURGOSCF

Unimos nuestros colores frente al Daño Cerebral Adquirido.

DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre



DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre



Además con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color azul, color de las enfermedades neurológicas con el objetivo de dar visibilidad al dca.

En Burgos se iluminó el Ayuntamiento.

DIA DEL ICTUS

29 de octubre

Con motivo del Día del Ictus se creó una Gymkana Familiar que se podía realizar en el barrio de Gamonal a través de diferentes códigos QR que iban encontrando en lugares específicos y con los que se pretendía concienciar a la población de la importancia de una buena calidad de vida para la prevención del ictus.

Participaron más de 200 personas



GYMKANA FAMILIAR
con Códigos QR
APTA PARA TODOS LOS PÚBLICOS

ADACEBUR 29 OCTUBRE 2023 - DÍA DEL ICTUS

QUIZ ADACEBUR

TRIVIALictus

CUIDA TU CEREBRO

6 preguntas
1 obsequio final
1 recorrido por Gamonal

El colegio con más alumnado participante tendrá premio

INICIO DEL JUEGO

Let's Start!

Desde viernes 27 de octubre 20h
hasta las 14h del domingo 29 de octubre

Organiza
ADACEBUR

Colaboran
Ayuntamiento de Burgos
AYUNTAMIENTO DE GAMONAL

Obsequio a l@s primer@s 200 participantes en acudir el domingo de 13 a 14h a la Cabina Adacebur.
Premio a los dos cole con más participantes. Inscripción mínima 20 alumn@s por Cole.

Además con motivo del Día del Ictus, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color naranja con el objetivo de dar visibilidad del ictus y la importancia de su prevención.

XV ANIVERSARIO CENTRO GRACILIANO URBANEJA



Durante los meses de febrero y marzo se colocaron carteles en los mupins de la ciudad con motivo del XV Aniversario del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja con el fin de dar a conocer dicho centro a la sociedad burgalesa.

El 28 de marzo de 2023, se realizó en el Centro un Acto Oficial por parte del Ayuntamiento con diferentes autoridades para festejar dicho Aniversario.

JORNADAS GRACILIANO URBANEJA

Adacebur junto con otras ocho asociaciones del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja han organizado la Xi Jornada **"Pensando en Salud, sintiendo a las Personas"**

En esta ocasión, las jornadas tuvieron como tema principal la importancia del humor en los procesos de enfermedad y discapacidad.

La jornada del primer día se celebró en la Sala de Reloj de La Estación con una alta participación. Mientras, que la segunda jornada se realizó en el Auditorio de El Circulo donde más de 350 personas disfrutaron del Show de Humor de DOSCAPACITADOS.

"HUMOR Y SALUD"
XI JORNADAS CENTRO GRACILIANO URBANEJA
Pensando en salud, sintiendo a las personas

Miércoles, 15 de Noviembre 2023
17:30h
ENTRADA LIBRE (Hasta completar aforo)

- ➔ **La influencia del humor en la salud.**
D^a Alicia V. Benito y D. Carlos de la Torre.
Miembros de la Asociación CCCLows.
- ➔ **Humor y salud. ¿Qué hacer cuando hay enfermedad?**
D^a. Laura Franco Rubio
Terapeuta Ocupacional del Servicio de Psiquiatría CAUBU.

ANTIGUA ESTACIÓN TREN Sala del Reloj LA ESTACIÓN

Jueves, 16 de Noviembre 2023
17:00h
DOMINATIVO 3 EUROS

- ➔ **DOSCAPACITADOS "Un show de humor y motivación"**
D. José de Luna "Josete" y Edu Lucky
Actor de la película Campeones y humorista

Entradas en Centro Graciliano Urbaneja y taquilla 30 min. antes
AUDITORIO el círculo
C/ ANA LOPIDANA 6
Fundación Círculo Burgos

Para más info jornadasalutgra@gmail.com

Organizan: abur, ADACEBUR, AFAEa, hemobur, E.H., Ayuntamiento de Burgos, AFIBUR, Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja.

Colaboran: Ayuntamiento de Burgos, LA ESTACIÓN, Fundación Círculo Burgos, Sacyt.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el 2023 se han llevado a cabo diferentes salidas de ocio y tiempo libre. Estas actividades son de gran importancia para las personas con DCA, ya que es habitual que dejen de realizarlas. El ocio complementa a la rehabilitación para obtener una mayor calidad de vida, por eso cada mes realizamos al menos una.

Este año hemos realizado actividades deportivas como ir a un **partido de fútbol** al Plantío del **Burgos CF**, así como pasar una tarde **jugando a los bolos** en la Bolera. Hemos visitado varias **exposiciones** entre ellas, “Bajo el árbol del paraíso” y “Sueño especiero”, así como la tradicional visita al **Belen Monumental** del Ejército.

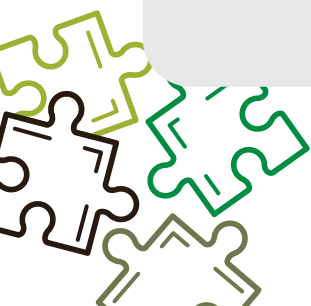


En varias ocasiones hemos ido a ver **películas al cine**, entre ellas la de Campeonex.



Realizamos una **fiesta de Carnaval**, la **merienda de convivencia** al inicio de verano y la **comida de navidad**, que cada año se unen más personas.

Este año, contamos también con un **café poético** de la mano de la escritora Selva Delgado.

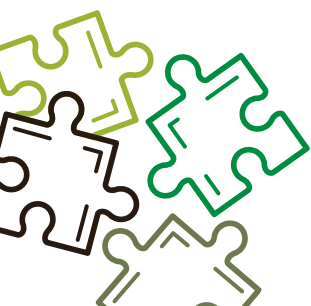


Hemos jugado a **juegos de mesa** entre ellos al Monopoly Burgos, realizado **talleres de cocina** y de nuevo participado en un **Scape- Room** trabajando el tema de la felicidad.



Y hemos asistido todos juntos al **Show de Humor** Doscapacitados de la mano de Josete, ganador de un Goya por Campeones, dentro de las Jornadas Pensando en Salud, Sintiendo a las Personas.

Y en los meses de julio y agosto, cada miércoles hemos realizado las terapias de una forma diferente, donde han primado las **actividades al aire libre**.



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Formación más destacada realizada por parte de las trabajadoras de Adacebur



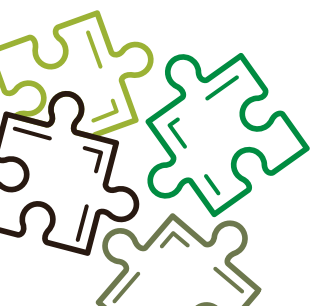
FORMACIÓN ANUAL CON FEDACE

Durante todo el año la federación Española de Daño Cerebral realiza diferentes cursos de formación tanto para trabajadores como para afectados y familiares con DCA.

Este año, la formación de Fedace en su gran mayoría se ha realizado para llevar a cabo un proyecto de **DIGITALIZACIONG** en nuestras asociaciones. Proyecto en el que seguimos trabajando.

FORMACIÓN CERTIFICADO CALIDAD ICONG

Seguimos trabajando para obtener el Certificado de Calidad ICONG, realizando la primera visita por parte del auditor de ICONG en diciembre y con fecha de auditoria cerrada para enero 2024.



BENEFICIARIOS

Durante 2023 los beneficiarios han sido todas aquellas personas que han tenido de uno u otro modo (información, asesoramiento, rehabilitación, prevención, etc) contacto con Adacebur.

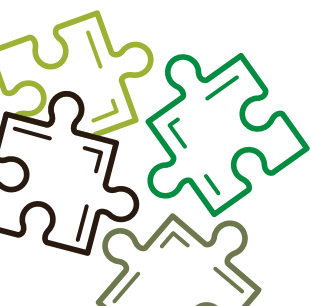
Los beneficiarios directos han sido un total de más de 250 familias con DCA, mientras que los beneficiarios indirectos han sido muy superiores teniendo en cuenta el alto grado de participación en las actividades de visibilización tanto presenciales (Bicicletada, Calendario Solidario...) como todas aquellas que ha sido de manera online a través de redes sociales.

Cerramos un año superando las previsiones de años anteriores.



CALENDARIO

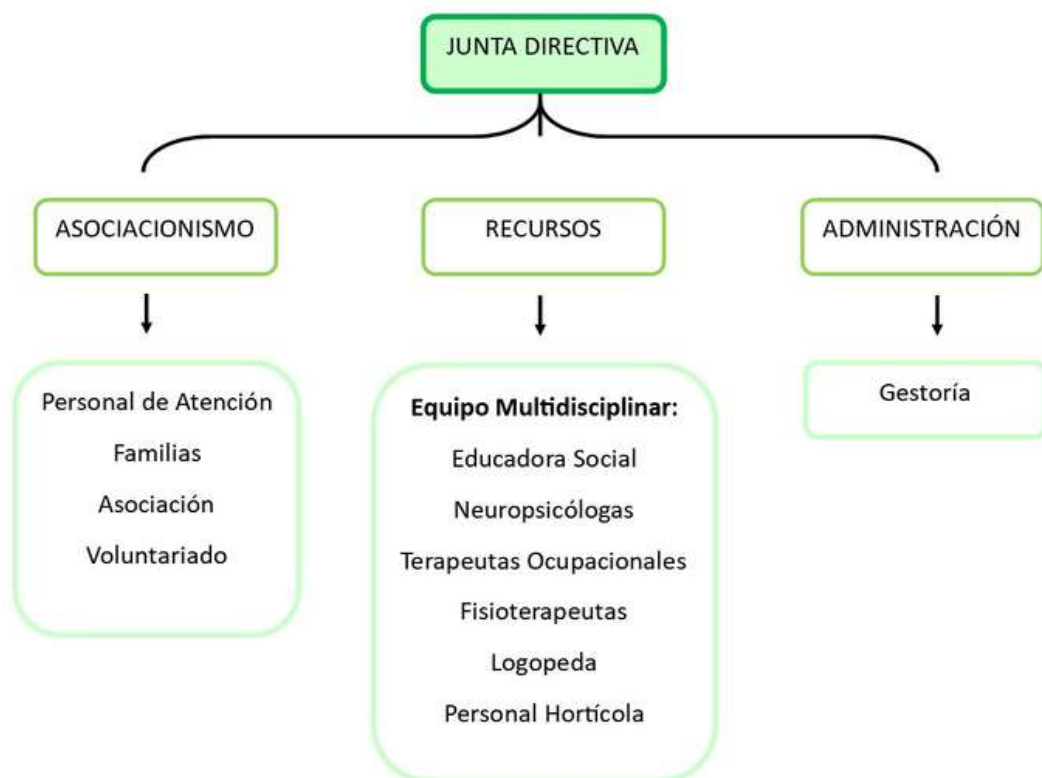
Los servicios y actividades se han realizado a lo largo de 2023 con previsiones de continuidad en años posteriores.



RECURSOS



RECURSOS HUMANOS



RECURSOS MATERIALES

- Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja (Despachos, gimnasio, sala logopedia, sala terapia ocupacional y sala de formación).
- Centros de servicios externos.
- Piscina de Centro Deportivo BeUp.
- Furgoneta del Burgos CF.
- Material de oficina.
- Material de divulgación.
- Material para terapias.
- Material sanitario.

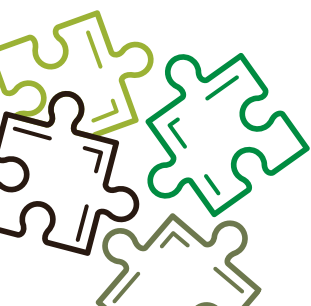


RESULTADOS OBTENIDOS

En 2023 la asociación ha sacado adelante los objetivos planteados, adaptándose a la situación vívida en cada momento, dando continuidad de forma presencial en todos los servicios que se han ofrecido a lo largo del año.

Durante 2023 no solo se ha continuado con los servicios que ya se hacían hasta la actualidad sino que, estos han aumentado en cuanto a duración como servicios nuevos como terapia acuática.

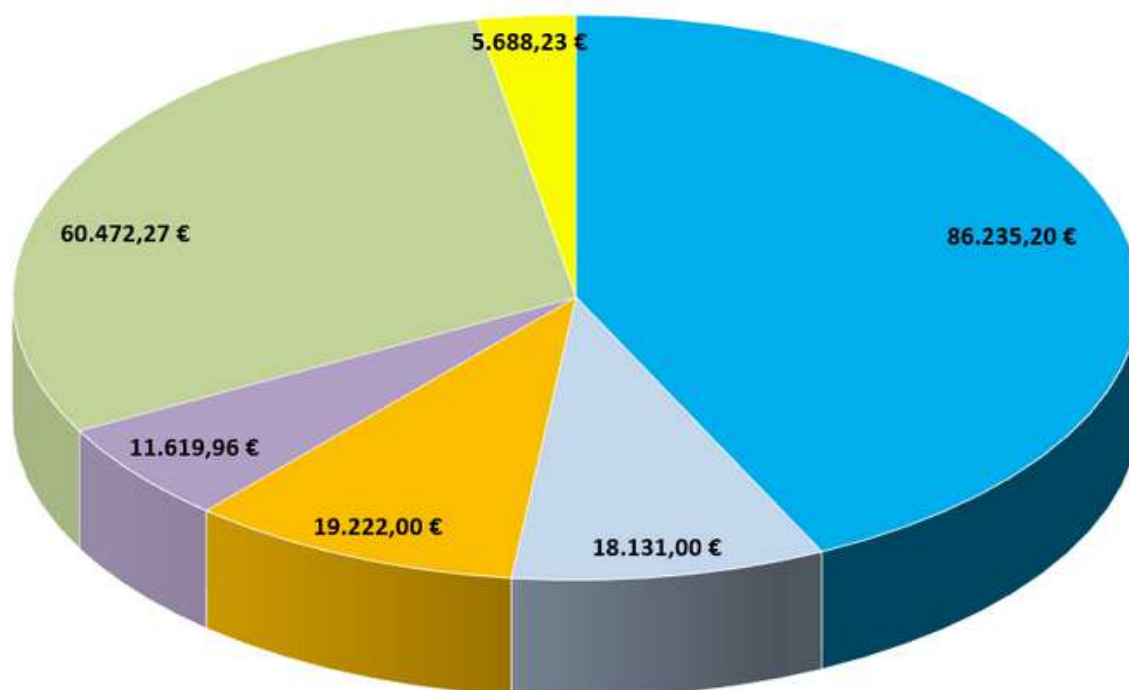
Cada día la asociación va creciendo en número de usuarios que se acercan a solicitar información, incrementando el número de socios y socias y por lo tanto el número de personas que deciden comenzar su rehabilitación con nosotros. Crece la relación con los recursos que nos rodean a nivel institucional y sanitario. Y por lo tanto, cada día el nombre de Adacebur es mas conocido en la ciudad y provincia de Burgos.









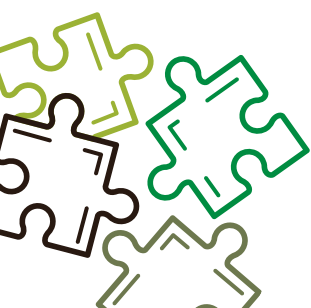
MEMORIA ECONÓMICA



INGRESOS



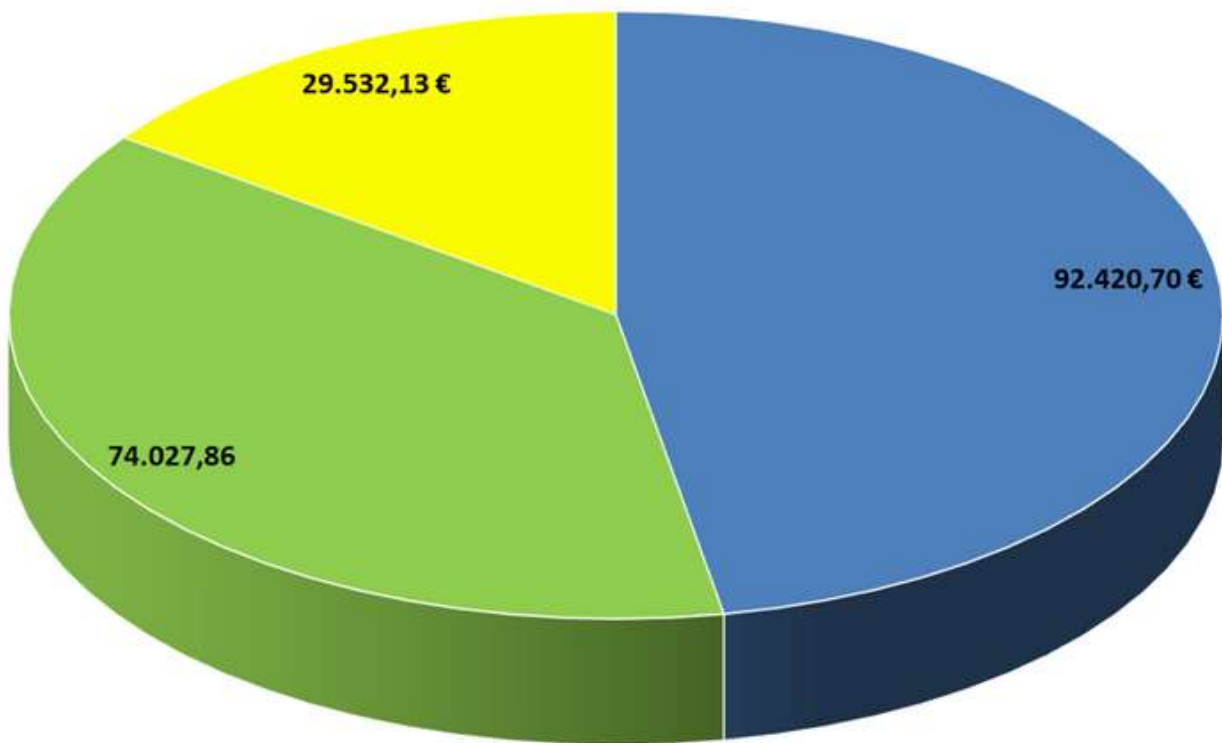
 Talleres rehabilitación	86.235,20 €	42,8%
 Sesiones neurología y psicología	18.131,00 €	9,0%
 Cuotas socios	19.222,00 €	9,5%
 Donativos	11.619,96 €	5,8%
 Subvenciones	60.472,27 €	30,0%
 Varios	5.688,23 €	2,8%
TOTAL	201.368,66 €	



MEMORIA ECONÓMICA



GASTOS

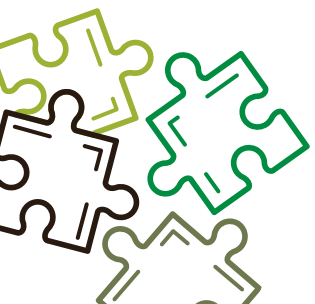


- Talleres rehabilitación
- Gastos personal
- Gastos generales

92.420,70 €	47,2%
74.027,86 €	37,8%
29.532,13 €	15,1%

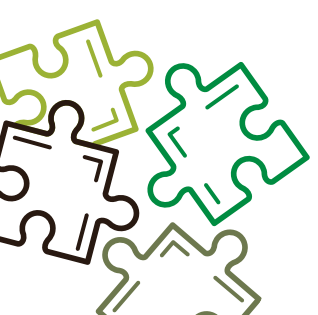
TOTAL

195.980,69 €

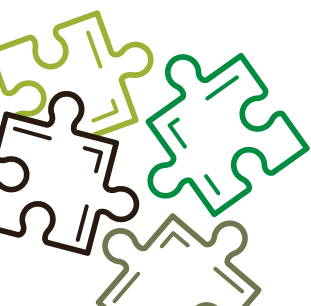


DIFUSIÓN

Durante 2023 Adacebur ha salido en varios medios de comunicación: prensa, radio y televisión.



DIFUSIÓN



DIFUSIÓN



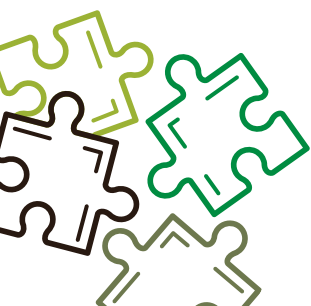
**INMACULADA GARCÍA
JORGE, MÓNICA ALBA
ROMERO Y VERÓNICA
CERDÁ ORTIZ**
Neuropsicólogas
y educadora social

Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos

La implementación del Plan de Transformación Digital en ADA-CEBUR ha sido altamente positiva, mejorando la eficiencia en la gestión interna y la atención a personas con daño cerebral adquirido.

La digitalización ha agilizado procesos, fortalecido la comunicación y permitido una adaptación más ágil a las necesidades de nuestros usuarios. En conjunto, el PTD ha potenciado nuestra capacidad para brindar servicios más efectivos y personalizados.

El trabajo de acompañamiento por parte de los representantes de DigitalizaciónONG ha sido excepcional. Su disponibilidad ha sido constante, las explicaciones son claras y las sugerencias han demostrado ser altamente útiles en la implementación efectiva del proceso de digitalización en ADACEBUR. Su apoyo ha sido fundamental para maximizar los beneficios del cambio tecnológico en nuestra organización.





PÁGINA WEB



www.adacebur.org



[Inicio](#) [Quiénes somos](#) [Servicios](#) [DCA](#) [Colabora](#) [Regalos solidarios](#) [Contacto](#)

Asociación de Daño Cerebral Burgos

ADACEBUR es la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos. Nace en mayo de 2006 con la intención de ayudar a las personas con un daño cerebral sobrevenido y a sus familiares, que tras la lesión necesitan información y orientación acerca de su situación, sus posibilidades, los recursos a los que pueden acceder, etc.

[Leer más](#) →

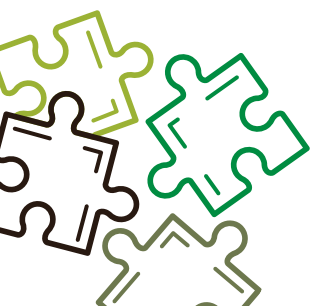


¿Cómo puedo ayudarte?



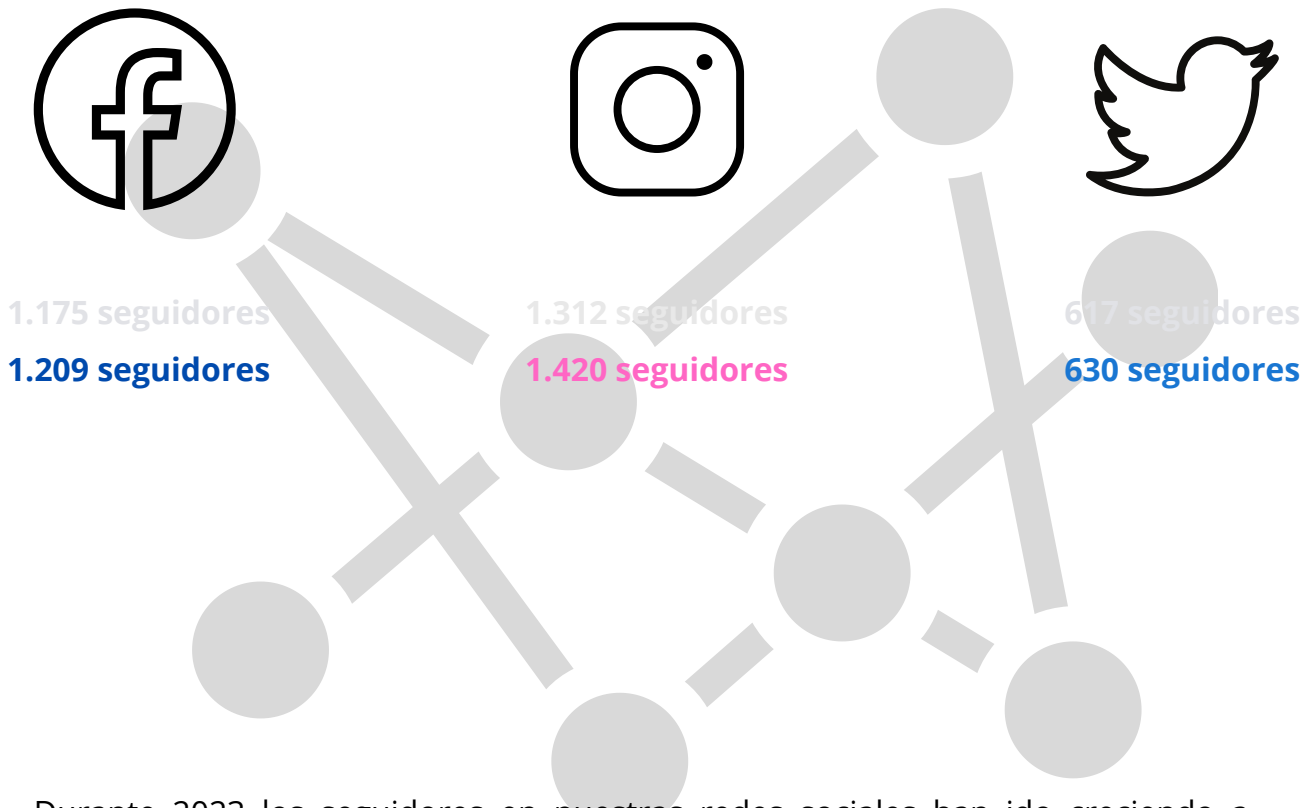
Durante 2023 se ha trabajado junto con MQD para renovar la página web de Adacebur. Se ha querido modernizar la parte estética de la misma, así como ofrecer una mejor información de una forma más organizada y esquemática con el fin de ayudar a todas aquellas personas que nos encuentran a través de la red.

Trabajo que a día de hoy sigue en marcha.

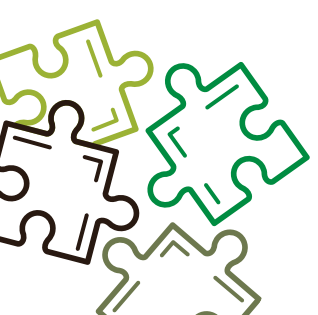




REDES SOCIALES



Durante 2023 los seguidores en nuestras redes sociales han ido creciendo a pequeño ritmo pero va en aumento, y eso hace que cada vez lleguen a más personas las actividades y publicaciones que subimos.



2023



Gracias

