



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022



ADACEBUR

Asociación de Daño Cerebral Burgos

Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja

Paseo de los Comendadores s/n Burgos 09001

info@adacebur.org

628759029

www.adacebur.org

LA ASOCIACIÓN Presentación

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (ADACEBUR) surge en mayo de 2006 como respuesta a las demandas hechas por las personas que han sufrido DCA y sus familiares. Con sede en el Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja, tratamos de ser un punto de encuentro con el principal fin de mejorar la calidad de vida de todas las personas que han sufrido un daño cerebral adquirido o DCA y de sus familias.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de las personas con daño cerebral adquirido o dca y de sus familias, y que tengan un mayor peso en la sociedad, ADACEBUR forma parte de otras entidades.



Federación Española de Daño Cerebral



**Federación de Castilla y León de
Daño Cerebral Adquirido**



COCEMFE
Burgos
Federación de asociaciones
de personas con discapacidad

**Federación de Asociaciones de Personas con
Discapacidad de Burgos**



LA ASOCIACIÓN ¿Quiénes formamos ADACEBUR?

LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: M^a Teresa Ayala
Vicepresidenta: Ana M^a Marín
Secretaria: Cristina de la Rubia
Tesorera: Noemi Calleja
Vocal: Montserrat Iglesias
Vocal: Marta Santamarina

PERSONAL TÉCNICO

Adacebur cuenta con una Educadora Social y dos Neuropsicólogas.

SOCIOS Y SOCIAS

Adacebur cierra 2022 con un total de **133 socios/as** de los cuales 122 pertenecen a familias afectadas por daño cerebral adquirido, 21 han causado baja y 28 socios/as han sido dados de alta a lo largo del año.

SOCIOS Y SOCIAS
AFECTADOS

122

SOCIOS Y SOCIAS NO
AFECTADOS O
FAMILIARES

10

SOCIOS Y SOCIAS
COLABORADORES

1



¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?

El **daño cerebral adquirido (DCA)** es una lesión que sobreviene de forma repentina como consecuencia de un accidente o una enfermedad, e irrumpe de forma súbita y agresiva en la vida de las personas.

Las consecuencias del daño cerebral engloban cambios profundos en diferentes ámbitos tanto para la persona con daño cerebral como en la familia y el entorno, las causas más comunes de estas lesiones son:

- 1 *Ictus*
- 2 *Traumatismo craneoencefálico*
- 3 *Anoxias*
- 4 *Tumores Cerebrales*
- 5 *Encefalopatías*
- 6 *otros...*

El sistema sanitario ha mejorado y mejora su función de salvar vidas, pero también es cierto que aún no logra cubrir todas las necesidades de atención que tienen las personas con DCA, dada la complejidad de sus secuelas físicas, psicológicas o sensoriales.

Esta situación se hace más acuciante cuando a la familia se le comunica el alta hospitalaria y se ve forzada a asumir gran parte de la responsabilidad que supone la rehabilitación y la integración social.



Es en estos momentos, cuando el trabajo del movimiento asociativo de DCA como el realizado en **ADACEBUR** se hace visible y asume su rol de representación del colectivo para conseguir las prestaciones y los servicios que necesitan las personas afectadas.

La cantidad y gravedad de las secuelas afectan a los **ámbitos laboral, educativo, familiar y social** y suponen un costo económico y social muy elevado para el núcleo familiar y la sociedad.

La **Ley 39/2006, de 14 de diciembre de 2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia**, reafirma el derecho subjetivo de las personas en situación de dependencia, y entre ellas las que tienen los afectados por DCA, a acceder (con protección pública) a servicios que atiendan la dependencia y a servicios especializados que promuevan su autonomía personal y social. Así mismo establece la necesidad de dotarse de una herramienta para el desarrollo y provisión de los ajustes y apoyos necesarios que sitúen a las personas con discapacidad en igualdad de oportunidades para el pleno ejercicio de sus derechos humanos.

*Por todo ello, desde el año 2006, la **Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos**, lleva a cabo actuaciones de Promoción de la Autonomía Personal de personas con DCA, así como programas de Información, Orientación y Sensibilización a familiares y personas que han sufrido Daño Cerebral Adquirido.*



SECUELAS

Síndrome
vigilia sin
respuesta

Estado de
mínima
conciencia

deficit de
lenguaje

Atención y
memoria

**Problemas en el
nivel de alerta**

Estado
consciente

**Problemas
comunicativos y
cognitivos**

Afasia

Estado de
coma

Anosognosia

Incontinencia

Disfagia

Equilibrio

Irritabilidad

Frustración

**Problemas de
control motor**

Dolor

**Problemas de
personalidad y
emocional**

Ansiedad

Disartria

Parálisis

Hemiplejía

Hemiparesia

Espasticidad

Depresión

Egocentrismo Infantilismo

Apatía

Sensibilidad

Dificultades
en:

Alimentación

Higiene/aseo

**Problemas en
las Actividades
de la Vida
Diaria**

Vestido

Descanso

Act. sexual

Trastornos
visuales

**Problemas de
recepción de
información**

Agnosias

Trastornos
auditivos

Sensibilidad



NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

- 1** Dar a conocer la Asociación al mayor número de afectados y/o familiares por DCA de Burgos y provincia y, ofrecer nuestros servicios.
- 2** Informar y orientar a las familias sobre el DCA: secuelas, rehabilitación, recursos, etc.
- 3** Ofrecer una atención integral a través de la neurorrehabilitación para mejorar la calidad de las personas con DCA.
- 4** Establecer el mayor número de relaciones de colaboración con todas las instituciones, recursos, centros,... que trabajen con el DCA.
- 5** Dar visibilidad a Adacebur y sus servicios a la población de Burgos y provincia.
- 6** Divulgar el DCA y sus actuaciones de prevención a la población en general de Burgos y provincia.



DCA EN DATOS

ESTADÍSTICA POR CAUSAS



CIFRAS EN ESPAÑA



Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018*, en España hubo:

110.310 accidentes cerebrovasculares



La proporción cambia a partir de los 85 años, donde las mujeres suponen un 62% del total.

73

años es el promedio de edad

aunque hay un incremento de casos a partir de los 35-44 años



* Fuente de los datos: Encuesta de Mortalidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018*, en España hubo:

25.224 traumatismos craneoencefálicos



Esta proporción sólo se invierte a partir de los 90 años.

62

años es el promedio de edad

En hombres, el promedio es de 59 años y en mujeres, de 71,6.



* Fuente de los datos: Encuesta de Mortalidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística



CIFRAS EN BURGOS



Ingresan en el HUBU 500 Ictus al año
10% fallece

Sin datos de otras causas





ALARMA SOCIAL: ICTUS

1/6

PERSONAS TENDRÁ UN ICTUS A LO LARGO DE SU VIDA



1

CAUSA DE DISCAPACIDAD EN ESPAÑA

CADA **6** MIN.

SE PRODUCE UN ICTUS EN ESPAÑA

CADA **14** MIN.

MUERE UN PACIENTE POR ICTUS EN ESPAÑA

80%

DE LOS CASOS SE PUEDEN PREVENIR



PERFIL DEL CUIDADOR

PERFIL DEL CUIDADOR/A INFORMAL de personas con Daño Cerebral



En 3 de cada 4 casos, el cuidado es asumido por mujeres.

Promedio de edad:

52,3 años

Ligeramente mayor que la edad de las personas a las que cuidan.



Los cuidados provienen del ámbito familiar más cercano.

FE
DA
CE

Asociación Española
Daño Cerebral

Ministerio de Sanidad
Consumo e Igualdad Social

Ministerio de Sanidad
Consumo e Igualdad Social



SERVICIOS QUE OFRECEMOS

SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO, ASESORAMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN.

La Educadora Social se ocupa de dar una atención directa tanto a la persona con DCA como a toda la familia ofreciendo una información adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona afectada y su entorno familiar y social.

Principales actuaciones:

- Orientar y asesorar a la persona con DCA y su familia para una mejor adaptación a su nueva vida.
- Informar, orientar y gestionar los diferentes recursos y prestaciones a los que pueden acceder las personas con DCA dentro y fuera de Adacebur.
- Realizar actividades de prevención y sensibilización comunitaria con los diferentes centros educativos, sociales, de salud, hospitalarios y/o población en general.
- Comunicar a los socios de Adacebur de forma semanal actividades, formación, ayudas, información de interés, etc.
- Coordinar el equipo multidisciplinar para una atención integral más efectiva.

Datos:

Durante 2022 se han concertado **57 entrevistas presenciales** para realizar el Informe Social Inicial con personas con daño cerebral adquirido y/o sus familias, de las cuales 28 se han asociado a Adacebur.



En 2022 se ha atendido a **más de 65 personas** que han realizado **consultas** a través de correo electrónico o teléfono.

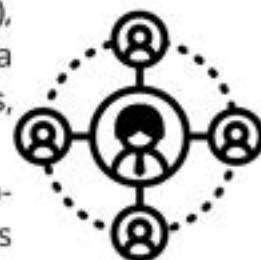
En 2022 se ha mandado información de forma habitual a **más de 160 personas**.



En 2022 a través de redes sociales se ha llegado a **más de 15.000 personas**.



Se han realizado numerosas **coordinaciones** con Centros de Salud, Hospital Universitario de Burgos, Hospital San Juan de Dios, Gerencia de Atención Primaria, Gerencia de Área, Ayuntamiento de Burgos, Diputación de Burgos CEAS, federaciones (Fedace, Fecyldace y Cocemfe Burgos), Centros Escolares, Policía Local, Bomberos, Universidad de Burgos, Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Gabinetes de abogados, Centros de Mayores, DGT, Fundación Caja de Burgos y Gutierrez Manrique, Cruz Roja Burgos, Fundación Obra Social La Caixa, Fundación Caja Círculo-Ibercaja, Foro Solidario, otras asociaciones de DCA de Castilla y León, otras asociaciones de salud y discapacidad de Burgos, Ceadac (Centro de Referencia de Daño Cerebral), Centros de rehabilitación, Ofesauto (Oficina Española de Aseguradoras de Automóviles) empresas privadas, Fundación VIII Centenario de la Catedral, Fundación Burgos CF, Cocemfe CyL, Cermi CyL, Fae (Confederaciones de Asociaciones de Empresariales de Empresas Burgalesas), Mutua Asepeyo, Fundación Alimerka,...



SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA.

Las dos Neuropiscólogas de Adacebur gestionan el servicio de Psicología y Neuropsicología de la asociación con el objetivo de trabajar las áreas cognitivas afectadas para una mayor integración familiar y social.

Principales actuaciones:

- Evaluar y/o establecer diagnóstico clínico (cognitivo, conductual y emocional) mediante pruebas estandarizadas para detectar posibles alteraciones cognitivas que impidan un desarrollo adecuado en la vida cotidiana de la persona con DCA.
- Rehabilitación y tratamiento psicoterapéutico: Intervenir a través del empleo de técnicas sustitutorias, compensatorias o restitutorias para recuperar las alteraciones cognitivas que se han visto afectadas por el DCA en la evaluación neuropsicológica previa.
- Orientación a personas con DCA, familiares, cuidadores, personal sanitario y asistencial.

Memoria

Orientación

Praxias

*Función
ejecutiva*

Atención

Lenguaje

Concentración

Gnosias

*Cognición
social*



Terapias:

Desde el Servicio de Psicología y Neuropsicología se ofrecen:

- Terapias de Psicología tanto individual como en pareja y/o a familiares.
- Terapias de Neuropsicología individuales
- Terapias Grupales a través de:
 - Taller Grupal de Habilidades Sociales.
 - Taller Grupal de Neuroinformática.
 - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
 - Club de Lectura: Nivel fácil y nivel avanzado *Nuevo*
 - Taller de Familias.

Datos:

Durante el año 2022 han pasado por el Servicio de Psicología y Neuropsicología:



Servicio de Psicología
6 usuarios
50 sesiones



Servicio de Neuropsicología
29 usuarios
390 sesiones



Terapias grupales
25 usuarios



Habilidades Sociales
7 usuarios



Neuroinformática
4 usuarios



Clubs de Lectura
10 usuarios



Estimulación cognitiva
8 usuarios



SERVICIO DE FISIOTERAPIA:

Adacebur mantiene dos convenios con dos Centros de Rehabilitación y Fisioterapia en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por profesionales de la fisioterapia especializados en fisioterapia neurológica, y especialmente en DCA.

Principales actuaciones:

Las terapias de fisioterapia que ofrece Adacebur son individuales y tanto en el propio centro como a domicilio.

- Rehabilitación neurológica con Terapia Bobath.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

Datos:

Durante el año 2022 han pasado por el Servicio de Fisioterapia:



Servicio de Fisioterapia
29 usuarios
1.232 sesiones individuales

Centros de Fisioterapia



SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL:

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Rehabilitación en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por 7 profesionales de la terapia ocupacional especializados en DCA.

Principales actuaciones:

Las terapias de terapia ocupacional que ofrece Adacebur son tanto de forma individual como grupal, y tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y a domicilio.

- Potenciar la autonomía personal.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Tratamiento de recuperación de miembro afectado
- Entrenamiento y técnicas para la realización de AVD (Actividades de la Vida Diaria).
- Trabajo de estimulación cognitiva.
- Actividad física para el mantenimiento en pacientes crónicos
- Evaluaciones iniciales y continuas.

Terapias:

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se ofrece:

- Terapias individuales.
- Terapias Grupales a través de:
 - Taller Grupal de Actividad Física.
 - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
 - Taller Grupal de Laborterapia.
 - Taller Grupal de Terapia Hortícola.



Datos:

Durante el año 2022 han pasado por el Servicio de Terapia Ocupacional:



Servicio de Terapia Ocupacional individual
33 usuarios
1.180 sesiones individuales



Servicio de Terapia Ocupacional grupal
52 usuarios



Actividad física
19 usuarios



Laborterapia
7 usuarios



Estimulación cognitiva
18 usuarios



Terapia Hortícola
8 usuarios

Centro de Terapia Ocupacional



SERVICIO DE LOGOPEDIA:

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Logopedia. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por una logopeda especializada en DCA.

Principales actuaciones:

Las terapias de logopedia que ofrece Adacebur son de forma individual y se realizan tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y/o a domicilio.

- Ejercicios para la mejora de la comunicación y/o expresión.
- Ejercicios terapéuticos para la deglución y funcionamiento muscular.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

Datos:

Durante el año 2022 han pasado por el Servicio de Logopedia:



Servicio de Logopedia
20 usuarios
392 sesiones individuales

Centro de Logopedia:

Gabinete de Logopedia
LEXOVOZ
Milagros de la Hera Minguez



YOGA ADAPTADO:

Adacebur ha comenzado en 2022 una nueva actividad para sus usuarios con DCA: YOGA ADAPTADO, la cual trabajamos con Arunai, Escuela Nacional de Yoga Adaptado, siendo un método pionero que hace posible acercar los beneficios del yoga a cualquier persona.

La actividad se lleva a cabo de forma semanal y presenta una serie de ventajas para las personas con discapacidad, en este caso con DCA:

Mejora el equilibrio, la fuerza, corrige la postura, reconexión de cuerpo y mente,...

Datos:

Dicha actividad se puso en marcha en octubre realizando una sesión semanal.



Yoga adaptado
8 usuarios

Escuela Nacional de Yoga Adaptado



ACTIVIDADES 2022

Durante el año 2022 se han venido realizando diferentes actividades en la asociación, algunas de ellas han sido de forma presencial y otras a través de las redes sociales y/o medios de comunicación.

ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES: DÍAS INTERNACIONALES

A través de las redes sociales hemos querido recalcar durante 2022 una serie de Días Internacionales como:

- Día Mundial contra el Cáncer, recordando aquellos que sufren tumores cerebrales. (4 febrero).
- Día Internacional del Cáncer Infantil (15 febrero).
- Día Mundial de la Encefalitis (22 febrero).
- Día de la Psicología en España (24 de febrero)
- Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 febrero).
- Día de la Mujer, en especial a la mujer cuidadora (8 marzo).
- Día de los Derechos de los Pacientes (18 abril).
- Día del Libro, dando a conocer la lectura fácil. (23 de abril).
- Día del Trabajo, recalcando las dificultades que tienen de acceder a uno las personas con discapacidad. (1 mayo).
- Día de la Bicicleta, dando importancia al uso del casco. (3 junio).
- Día Internacional del Tumor Cerebral (8 junio).
- Día de la Afasia, secuela del dca (28 junio).
- Día Mundial de la Fisioterapia (8 septiembre).
- Día de la Educación Social (2 octubre).
- Día del Daño Cerebral Adquirido (26 octubre)
- Día de la Terapia Ocupacional (29 octubre).
- Día del Ictus (29 octubre).
- Día Internacional de las Personas cuidadoras (5 noviembre).



- Día contra la Violencia de Género (25 noviembre)
- Día Víctimas de Accidentes de tráfico (21 noviembre).
- Día de las Personas con Discapacidad (3 diciembre).



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN VIAL



PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Durante todo el año se realizan publicaciones en las redes sociales sobre educación vial para concienciar a la población en general de la importancia de cumplir las normas viales, tanto como conductores como peatones.

En 2022 sólo se realizó una charla en un centro educativo IES Enrique Florez.

Este proyecto se realiza junto a Fedace y la DGT.



ACTIVIDADES: OCTUBRE MES DEL DAÑO CEREBRAL

III BICICLETADA SOLIDARIA

9 de octubre

Realización junto con la Asociación de PrincessBikes la III edición de la Bicicletada Solidaria. La actividad tiene como objetivo principal concienciar sobre el uso del casco, sin olvidar la importancia de la visibilidad de la asociación en la ciudad de Burgos y la recaudación de fondos para la misma. Cada año se consolida más dicho evento, donde los participantes cada año van en aumento. El fácil trayecto realizado desde el Museo de la Evolución Humana a Fuentes Blancas y volver hacen que el público familiar sea el más participativo.

600 participantes



OCTUBRE 2022

MES DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

MESA INFORMATIVA 19 OCTUBRE

17:00 a 18:00

Mesa informativa en Paseo de Atapuerca frente al Forum de la Evolución sobre la prevención de Traumatismo craneoencefálicos en accidentes de tráfico.



LECTURA DE MANIFIESTO 26 OCTUBRE

13:00

Lectura de manifiesto del Día del DCA en Calle Vitoria-Bda Juan XXIII (Gamonal).

ILUMINACIÓN 26 OCTUBRE

Durante el día del DCA lucirá una pancarta en el balcón del Ayuntamiento de Burgos recordando el día que se celebra. Por la noche se iluminará de azul su fachada.



MESA INFORMATIVA 28 OCTUBRE

12:00 a 14:00

Mesa informativa en Plaza Santo Domingo sobre prevención del Ictus y también ofrecemos control de tensión.



COLEGIO PROFESIONAL de ENFERMERIA de BURGOS

CONTROL CON POLICIA LOCAL

19 de octubre



Junto a Policía Local de Burgos realizamos un Control de Policía en el centro de la ciudad para dar información sobre las secuelas que puede tener una persona tras sufrir un TCE en un accidente de tráfico.

Para ello, usuarios de la asociación que habían pasado por ello contaron su historia a los conductores/as que la Policía paraba para hacerles un rutinario control, una forma más de sensibilizar a la ciudadanía de Burgos.



DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre



Con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido quisimos dejar una huella en la ciudad, y gracias a Zona G de Gamonal y Sergare pudimos decorar una cabina telefónica rememorar el día del DCA y darle visibilidad.

Ese día junto con personalidades del Ayuntamiento, Junta de Castilla y León, etc leímos el manifiesto y dimos por inaugurada la cabina que se quedará durante un largo tiempo dándonos visibilidad.



DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

26 de octubre



Además con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color azul, color de las enfermedades neurológicas con el objetivo de dar visibilidad al dca.

En Burgos se iluminó el Ayuntamiento y del cual se colgó una pancarta dando visibilidad durante todo el día.



DIA DEL ICTUS

29 de octubre



En el Día del ictus junto con el Colegio de Enfermería de Burgos colocamos en la Plaza Santo Domingo una mesa informativa donde además podían tomarse la tensión.

Además con motivo del Día del Ictus, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color naranja con el objetivo de dar visibilidad del ictus y la importancia de su prevención.



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Formación más destacada realizada por parte de las trabajadoras de Adacebur



FORMACIÓN ANUAL CON FEDACE

Durante todo el año la federación Española de Daño Cerebral realiza diferentes cursos de formación tanto para trabajadores como para afectados y familiares con DCA.

CEADAC

Curso Modelo de Atención al Daño Cerebral Adquirido.



FORMACIÓN CERTIFICADO CALIDAD ICONG

Durante todo el año, estamos trabajando con sesiones mensuales para obtener el Certificado de Calidad ICONG junto con otras asociaciones del Centro apoyado por el Foro Solidario.



ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN

Durante el 2022 se han llevado a cabo otras actividades de visibilidad del DCA y de la asociación como por ejemplo:



PULSERA SOLIDARIA PRINCESSBIKES

La Asociación PrincessBikes realiza unas pulseras a mano que parte de lo recaudado en su venta es destinado para Adacebur.

Dichas pulseras están a la venta en diferentes comercios de la ciudad así como en sus perfiles de Instagram.

Con este gesto no sólo tenemos ingresos sino que se nos da visibilidad en toda la ciudad.

CALENDARIO SOLIDARIO PRINCESSBIKES 2022

De nuevo con la colaboración de la Asociación PrincessBikes y el objetivo común del uso del casco en la bici, realizamos el III Calendario Solidario PrincessBikes donde a través de sus páginas damos visibilidad e información de ambas asociaciones.
1.000 calendarios vendidos



RADIOTAXI SOLIDARIO

Seguimos con la colaboración de Radiotaxi para que 5 de sus taxis llevaran publicidad de Adacebur por toda la ciudad de Burgos, dando una mayor visibilidad a la asociación.

Cada granito cuenta



PASAPALABRA

En mayo Orestes Barbero, concursante burgales del programa de Television de Antena 3 lucio en uno de sus programas la camiseta de Adacebur, nombrando todo el trabajo que realizamos desde las asociaciones que nos dedicamos al DCA.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el 2022 se han llevado a cabo diferentes salidas de ocio y tiempo libre, dichas actividades son muy importantes para las personas con DCA ya que una de las consecuencias que suele afectarles es la ausencia de este tipos de actividades tan importantes como cualquier otra rehabilitación para una mejor calidad de vida.

Este año hemos realizado actividades deportivas como ir a un partido del Club de **baloncesto** Tizona o un partido de **fútbol** al Plantío, así como pasar una tarde jugando a los bolos en la **Bolera**.

También hemos ido a ver un **Musical** "33" en Teatro Clunia; varias **exposiciones** entre ellas, la de Fernando Arahetes o Marceliano Santamaria, así como visita al Belen Monumental del Ejercito.

Participamos en un **Escape Room** organizado por la Universidad de Burgos acerca de los Objetivos de Desarrollo.

Contamos también con la **presentación de un libro** "La amalgama" de la mano de su escritora Selva Delgado.

Además este año retomamos la **merienda de convivencia** que se realiza cada año en el Parral en junio y la **comida de Navidad**.





AL AIRE LIBRE

Julio y Agosto

Durante los meses de julio y agosto, las terapias grupales de los miércoles se realizan de forma diferente, potenciando entre otras cosas las actividades al aire libre.



BENEFICIARIOS

Durante 2022 los beneficiarios han sido todas aquellas personas que han tenido de uno u otro modo (información, asesoramiento, rehabilitación, prevención, etc) contacto con Adacebur.

Los beneficiarios directos han sido un total de más de 200 familias con DCA, mientras que los beneficiarios indirectos han sido muy superiores teniendo en cuenta el alto grado de participación en las actividades de visibilización tanto presenciales (Bicicletada, Calendario Solidaria...) como todas aquellas que ha sido de manera online a través de redes sociales.

Cerramos un año superando las previsiones de años anteriores.



CALENDARIO

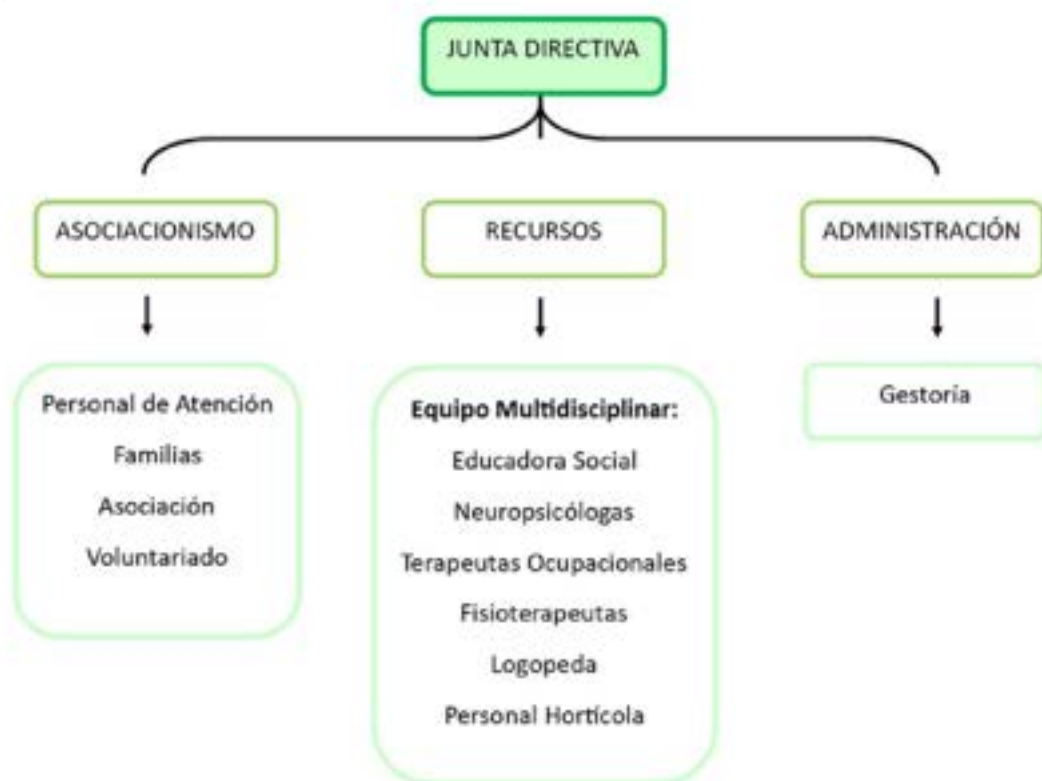
Los servicios y actividades se han realizado a lo largo de 2022 con previsiones de continuidad en años posteriores.



RECURSOS



RECURSOS HUMANOS



RECURSOS MATERIALES

Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja (Despachos, gimnasio, sala logopedia, sala terapia ocupacional y sala de formación).

- Material de oficina.
- Material de divulgación.
- Material para terapias.
- Material sanitario.



RESULTADOS OBTENIDOS

En 2022 la asociación ha sacado adelante los objetivos planteados, adaptándose a la situación vívida en cada momento, dando continuidad de forma presencial en todos los servicios que se han ofrecido a lo largo del año.

Durante 2022 no solo se ha continuado con los servicios que ya se hacían hasta la actualidad sino que, estos han aumentado con el inicio de diferentes actividades como han sido: Club de Lectura nivel fácil, Club de Lectura nivel avanzado, Yoga adaptado y talleres puntuales de cocina como herramienta terapéutica.

Así como las actividades mensuales de ocio que este año han podido realizarse de forma continua, retomando entre ellas la Comida de Navidad y la merienda del Parral.

Cada día la asociación va creciendo en número de usuarios que se acercan a solicitar información, incrementando el número de socios y socias y por lo tanto el número de personas que deciden comenzar su rehabilitación con nosotros. Crece la relación con los recursos que nos rodean a nivel institucional y sanitario. Y por lo tanto, cada día el nombre de Adacebur es mas conocido en la ciudad y provincia de Burgos.



DIFUSIÓN

Durante 2022 Adacebur ha salido en varios medios de comunicación: prensa, radio y televisión.

EL MUNDO EL CORREO DE BURGOS

Los decanos de Medicina advierten que el déficit de docentes impide nuevas facultades

Los universitarios de Valladolid y Salamanca rechazan abrir más centros y vinculan la petición de Burgos y León a una «cuestión electoral». Castilla y León plantea un examen para acceder al grado y elegir dónde estudiar.



SE LIBERARON CON LA BICICLETADA DE ADACEBUR

El Ayuntamiento impulsará mejoras en el convento de San Francisco con 212.000€

Previo a adjudicar unas obras para alargar en su recuperación antes de que acabe el año

El Ayuntamiento de Burgos ha acordado impulsar una serie de obras de restauración y mejora en el convento de San Francisco, con un presupuesto de 212.000 euros.



ESPANADOR DEL MONTE

Derechos de Castro define a los humanos como primates con cultura en su ingreso en la UE

El ministro de Educación, Universidades y Formación Profesional, José Castro, ha defendido que los humanos son primates con cultura en su ingreso en la Unión Europea.



Embajador del potencial turístico de Burgos

BURGOS

Diario de Burgos

OPINIÓN

COMENZAR A VIVIR DE NUEVO

Proceso Bidaso bate el récord de participación en la III Bicicleta Solitaria en favor de la Asociación de Doña Cerebril de Burgos. Más de 600 personas pedalearon hasta Fuentes Blancas para dar estabilidad a esta lesión cúbica.

OPINIÓN

Durante los últimos días de la semana se ha vivido un momento de gran actividad en el mundo de la bicicleta. El pasado sábado se celebró la III Bicicleta Solitaria, una prueba que ha batido el récord de participación con más de 600 personas pedaleando hasta Fuentes Blancas para dar estabilidad a esta lesión cúbica.



En la foto superior se puede apreciar a los participantes de la III Bicicleta Solitaria, una prueba que ha batido el récord de participación con más de 600 personas pedaleando hasta Fuentes Blancas para dar estabilidad a esta lesión cúbica.

La recaudación se destinará principalmente a los terapias para los afectados

El Ayuntamiento de Burgos ha acordado impulsar una serie de obras de restauración y mejora en el convento de San Francisco, con un presupuesto de 212.000 euros.

El ministro de Educación, Universidades y Formación Profesional, José Castro, ha defendido que los humanos son primates con cultura en su ingreso en la Unión Europea.

El Ayuntamiento de Burgos ha acordado impulsar una serie de obras de restauración y mejora en el convento de San Francisco, con un presupuesto de 212.000 euros.



DIFUSIÓN

12 BURGOS

Diario de Burgos

Diario de Burgos

12 BURGOS

UN ICTUS CON FINAL FELIZ

El día de enero Juan Prieto sufrió un accidente cardiovascular que le paralizó la parte izquierda del cuerpo. La rapidez con la que recibió atención sanitaria y la rehabilitación están consiguiendo una recuperación a la que le falta poco para ser completa



No es un diagnóstico que se escuche con alegría. Sin embargo, en el momento en que Juan Prieto recibió el diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) en enero de 2021, se sintió como si el mundo se hubiera caído encima. El diagnóstico le dejó paralizado la parte izquierda del cuerpo, lo que le impidió moverse y hablar. Fue un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

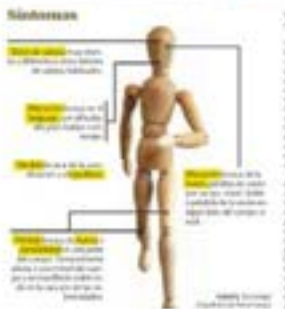
El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

Al mes de empezar con la fisioterapia ya noté que seguía funcional.

El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

El diagnóstico de un accidente cerebrovascular (ictus) es un momento de gran dolor y desesperación. Sin embargo, gracias a la rápida atención médica y a la rehabilitación, Juan Prieto está hoy en un camino de recuperación que le falta poco para ser completa.

Al principio me encontré perdido sin saber qué hacer, no quería irme del hospital.



64AGENDA

VIDA SOCIAL



Adacebur conciencia sobre el daño cerebral adquirido

Trabajadores y usuarios de la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (Adacebur) aprovecharon que ayer se celebraba el día mundial de concienciación sobre esta lesión para invitar a las autoridades a la lectura de su manifiesto y advertir a la ciudadanía de la importancia de evitar traumatismos craneoencefálicos, dado que son la primera causa de daño cerebral en España en personas jóvenes y la segunda en población general. La primera es el ictus. / 121 | 2022





PÁGINA WEB



www.adacebur.org



REDES SOCIALES



1.175 seguidores



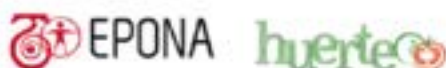
1.312 seguidores



617 seguidores



2022



Gracias



