

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021



---

**ADACEBUR**

Asociación de Daño Cerebral Burgos

**Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja**

Paseo de los Comendadores s/n Burgos 09001

[info@adacebur.org](mailto:info@adacebur.org)

628759029

[www.adacebur.org](http://www.adacebur.org)

## LA ASOCIACIÓN Presentación

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos (ADACEBUR) surge en mayo de 2006 como respuesta a las demandas hechas por las personas que han sufrido DCA y sus familiares. Con sede en el Centro SocioSanitario Graciliano Urbaneja, tratamos de ser un punto de encuentro con el principal fin de mejorar la calidad de vida de todas las personas que han sufrido un daño cerebral adquirido o DCA y de sus familias.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de las personas con daño cerebral adquirido o dca y de sus familias, y que tengan un mayor peso en la sociedad, ADACEBUR forma parte de otras entidades.



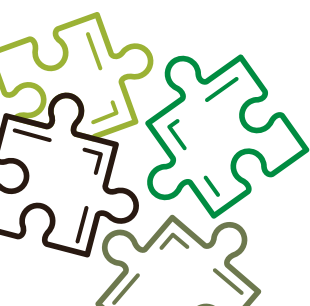
**Federación Española de Daño Cerebral**



**Federación de Castilla y León de  
Daño Cerebral Adquirido**



**Federación de Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y Orgánica de Burgos**



# LA ASOCIACIÓN ¿Quiénes formamos ADACEBUR?

## LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: Rosa Maria Herrero Saiz  
Vicepresidente: Pablo Garcia Montejo  
Secretaria: Montserrat Iglesias Javier  
Tesorera: Julia Padilla Fuentes  
Vocal: M<sup>a</sup> Luz Gil Gil

## PERSONAL TÉCNICO

Adacebur cuenta con una Educadora Social y dos Neuropsicólogas.

## SOCIOS Y SOCIAS

Adacebur cierra 2021 con un total de **120 socios/as** de los cuales 108 pertenecen a familias afectadas por daño cerebral adquirido, siendo 22 socios/as nuevos asociados a lo largo del año.

SOCIOS Y SOCIAS  
AFECTADOS

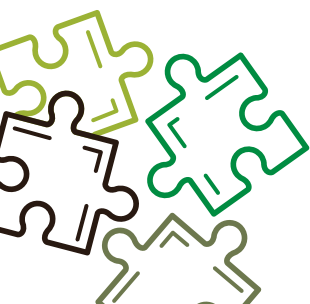
108  
90%

SOCIOS Y SOCIAS NO  
AFECTADOS O  
FAMILIARES

10  
8%

SOCIOS Y SOCIAS  
COLABORADORES

2  
2%



## ¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?

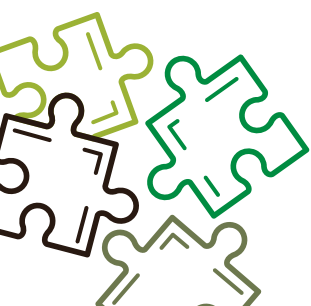
El **daño cerebral adquirido (DCA)** es una lesión que sobreviene de forma repentina como consecuencia de un accidente o una enfermedad, e irrumpe de forma súbita y agresiva en la vida de las personas.

Las consecuencias del daño cerebral engloban cambios profundos en diferentes ámbitos tanto para la persona con daño cerebral como en la familia y el entorno, las causas más comunes de estas lesiones son:

- 1 *Ictus*
- 2 *Traumatismo craneoencefálico*
- 3 *Anoxias*
- 4 *Tumores Cerebrales*
- 5 *Encefalopatías*
- 6 *otros...*

El sistema sanitario ha mejorado y mejora su función de salvar vidas, pero también es cierto que aún no logra cubrir todas las necesidades de atención que tienen las personas con DCA, dada la complejidad de sus secuelas físicas, psicológicas o sensoriales.

Esta situación se hace más acuciante cuando a la familia se le comunica el alta hospitalaria y se ve forzada a asumir gran parte de la responsabilidad que supone la rehabilitación y la integración social.

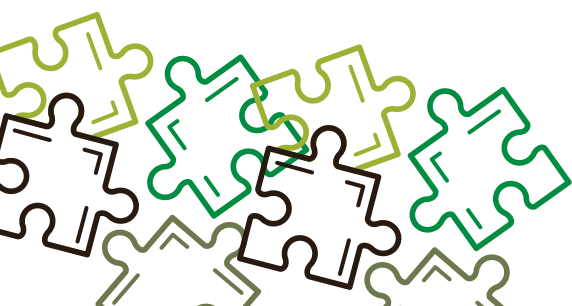


Es en estos momentos, cuando el trabajo del movimiento asociativo de DCA como el realizado en **ADACEBUR** se hace visible y asume su rol de representación del colectivo para conseguir las prestaciones y los servicios que necesitan las personas afectadas.

La cantidad y gravedad de las secuelas afectan a los **ámbitos laboral, educativo, familiar y social** y suponen un costo económico y social muy elevado para el núcleo familiar y la sociedad.

La **Ley 39/2006, de 14 de diciembre de 2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia**, reafirma el derecho subjetivo de las personas en situación de dependencia, y entre ellas las que tienen los afectados por DCA, a acceder (con protección pública) a servicios que atiendan la dependencia y a servicios especializados que promuevan su autonomía personal y social. Así mismo establece la necesidad de dotarse de una herramienta para el desarrollo y provisión de los ajustes y apoyos necesarios que sitúen a las personas con discapacidad en igualdad de oportunidades para el pleno ejercicio de sus derechos humanos.

*Por todo ello, desde el año 2006, la **Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Burgos**, lleva a cabo actuaciones de Promoción de la Autonomía Personal de personas con DCA, así como programas de Información, Orientación y Sensibilización a familiares y personas que han sufrido Daño Cerebral Adquirido.*



# SECUELAS

Síndrome  
vigilia sin  
respuesta

Estado de  
mínima  
conciencia

deficit de  
lenguaje

Atención y  
memoria

**Problemas en el  
nivel de alerta**

Estado  
consciente

Estado de  
coma

**Problemas  
comunicativos y  
cognitivos**

Afasia

Anosognosia

Disfagia

Incontinencia

Equilibrio

Irritabilidad

Frustración

**Problemas de  
control motor**

Dolor

**Problemas de  
personalidad y  
emocional**

Ansiedad

Apatia

Disartria

Parálisis

Hemiplejía

Hemiparesia

Sensibilidad

Espasticidad

Depresión

Egocentrismo

Infantilismo

Dificultades  
en:

Alimentación

Higiene/aseo

**Problemas en  
las Actividades  
de la Vida  
Diaria**

Vestido

Descanso

Act. sexual

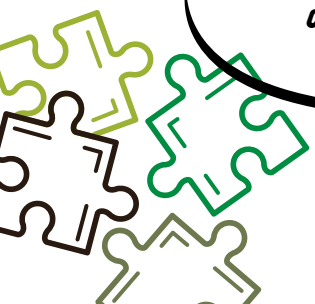
**Problemas de  
recepción de  
información**

Trastornos  
visuales

Agnosias

Trastornos  
auditivos

Sensibilidad



## NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

**1**

Dar a conocer la Asociación al mayor número de afectados y/o familiares por DCA de Burgos y provincia y, ofrecer nuestros servicios.

**2**

Informar y orientar a las familias sobre el DCA: secuelas, rehabilitación, recursos, etc.

**3**

Ofrecer una atención integral a través de la neurorrehabilitación para mejorar la calidad de las personas con DCA.

**4**

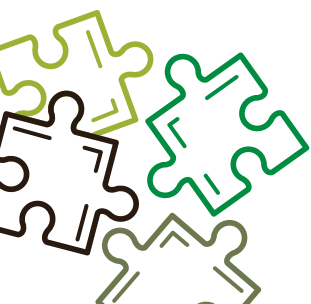
Establecer el mayor número de relaciones de colaboración con todas las instituciones, recursos, centros,... que trabajen con el DCA.

**5**

Dar visibilidad a Adacebur y sus servicios a la población de Burgos y provincia.

**6**

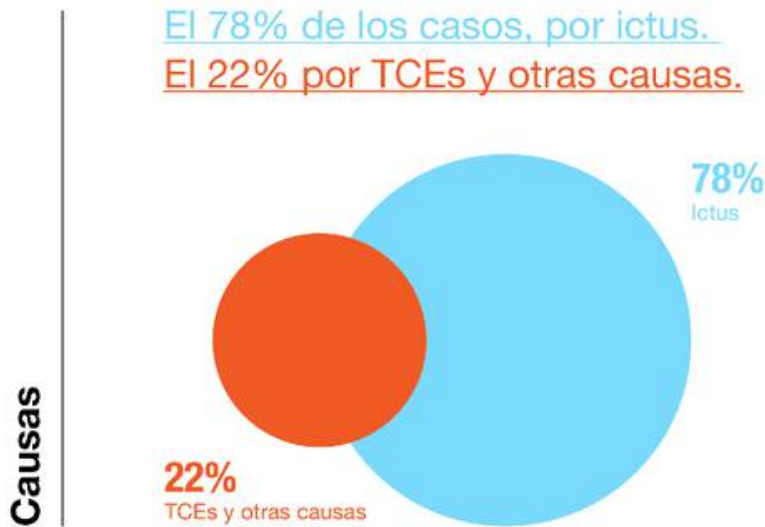
Divulgar el DCA y sus actuaciones de prevención a la población en general de Burgos y provincia.



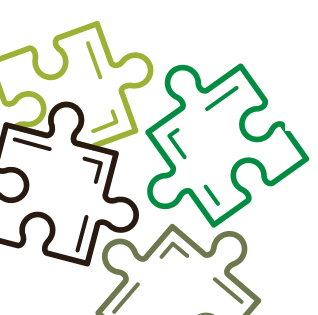
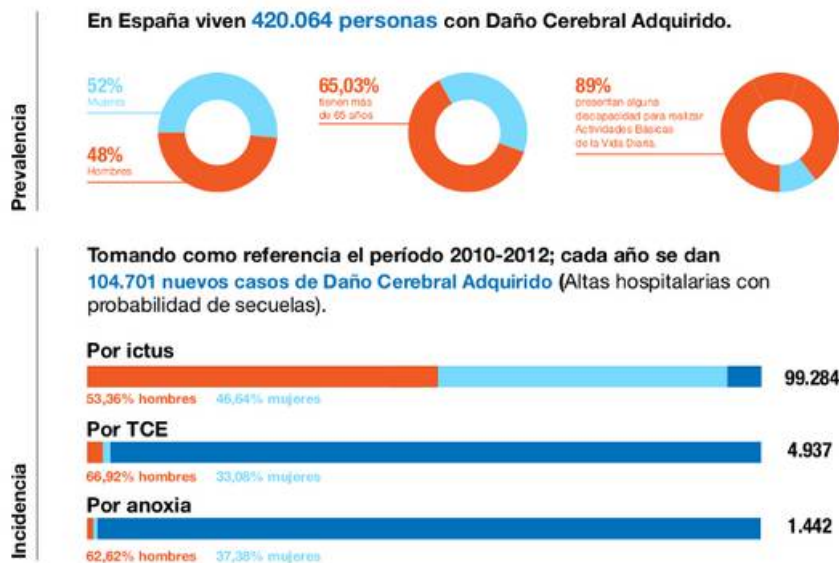
# DCA EN DATOS



## ESTADÍSTICA POR CAUSAS



## CIFRAS EN ESPAÑA



### Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018\*, en España hubo:

**110.310** accidentes cerebrovasculares



La proporción cambia a partir de los 85 años, donde las mujeres suponen un 62% del total.

**73**

años es el promedio de edad

aunque hay un incremento de casos a partir de los 35-44 años



\* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

### Incidencia del Daño Cerebral en España

Según datos de 2018\*, en España hubo:

**25.224** traumatismos craneoencefálicos



Esta proporción sólo se invierte a partir de los 90 años.

**62**

años es el promedio de edad

En hombres, el promedio es de 59 años y en mujeres, de 71,6.



\* Fuente de los datos: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2018 del Instituto Nacional de Estadística

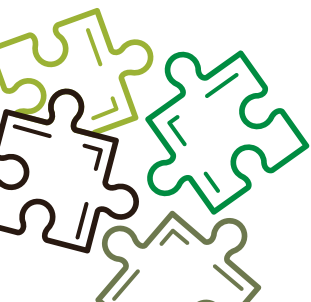


### CIFRAS EN BURGOS



Ingresan en el HUBU 500 Ictus al año  
10% fallece

Sin datos de otras causas

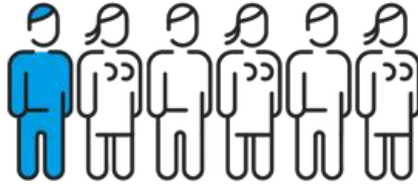




## ALARMA SOCIAL: ICTUS

**1/6**

PERSONAS TENDRÁ UN ICTUS A LO LARGO DE SU VIDA



**1<sup>o</sup>**

CAUSA DE DISCAPACIDAD EN ESPAÑA

CADA **6** MIN.

SE PRODUCE UN ICTUS EN ESPAÑA

CADA **14** MIN.

MUERE UN PACIENTE POR ICTUS EN ESPAÑA

**80%**

DE LOS CASOS SE PUEDEN PREVENIR



## PERFIL DEL CUIDADOR

### PERFIL DEL CUIDADOR/A INFORMAL de personas con Daño Cerebral

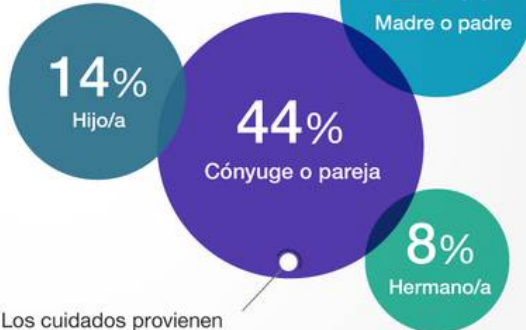


En 3 de cada 4 casos, el cuidado es asumido por mujeres.

Promedio de edad:

**52,3 años**

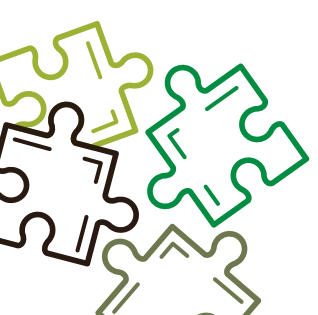
Ligeramente mayor que la edad de las personas a las que cuidan.



Los cuidados provienen del ámbito familiar más cercano.

FE  
DA  
CE

Observatorio Estatal  
Daño Cerebral

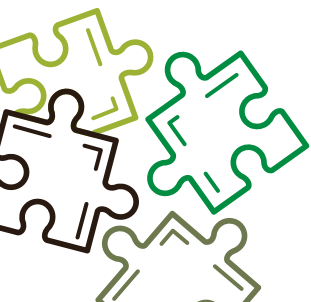
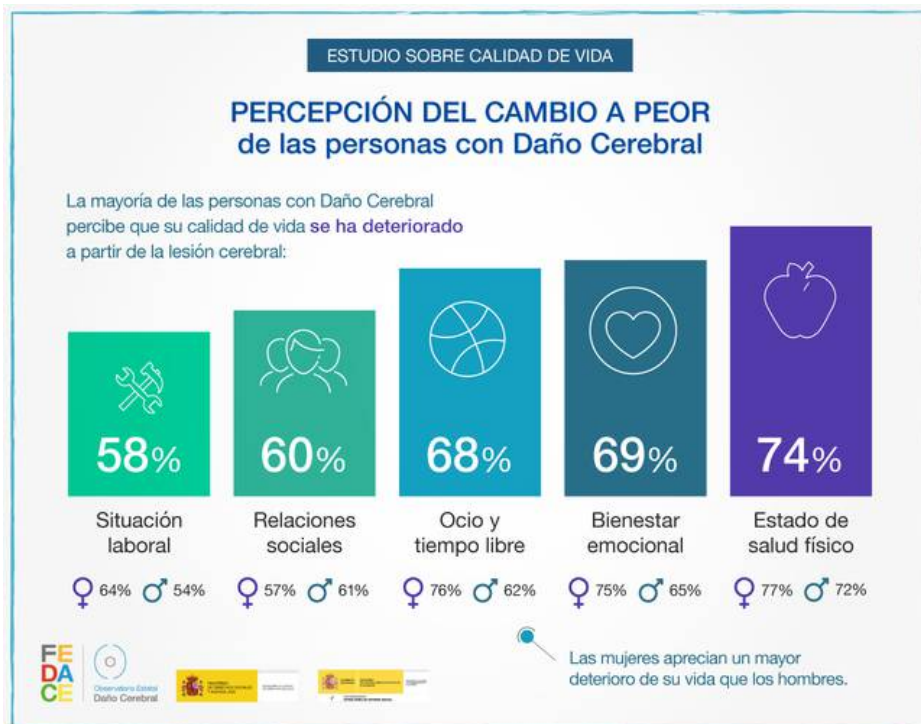




## GASTOS RELACIONADOS CON LA REHABILITACION



## EMPEORAMIENTO CALIDAD DE VIDA TRAS UN DCA



## SERVICIOS QUE OFRECEMOS

### SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO, ASESORAMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN.

La Educadora Social se ocupa de dar una atención directa tanto a la persona con DCA como a toda la familia ofreciendo una información adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona afectada y su entorno familiar y social.

#### Principales actuaciones:

- Orientar y asesorar a la persona con DCA y su familia para una mejor adaptación a su nueva vida.
- Informar, orientar y gestionar los diferentes recursos y prestaciones a los que pueden acceder las personas con DCA dentro y fuera de Adacebur.
- Realizar actividades de prevención y sensibilización comunitaria con los diferentes centros educativos, sociales, de salud, hospitalarios y/o población en general.
- Comunicar a los socios de Adacebur de forma semanal actividades, formación, ayudas, información de interés, etc.
- Coordinar el equipo multidisciplinar para una atención integral más efectiva.

#### Datos:

Durante 2021 se han concertado **45 entrevistas presenciales** para realizar el Informe Social Inicial con personas con daño cerebral adquirido y/o sus familias, de las cuales 22 se han asociado a Adacebur.

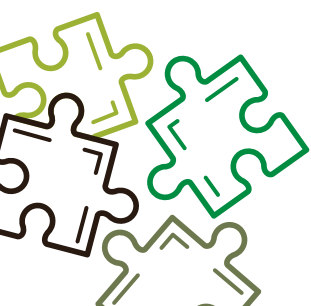


En 2021 se ha atendido a **más de 60 personas** que han realizado **consultas** a través de correo electrónico o teléfono.

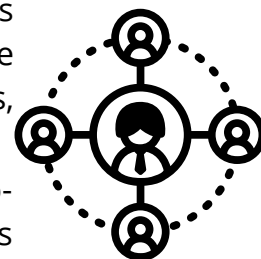
En 2021 se ha mandado información de forma habitual a **más de 150 personas**.



En 2021 a través de redes sociales se ha llegado a **más de 15.000 personas**.



Se han realizado numerosas **coordinaciones** con Centros de Salud, Hospital Universitario de Burgos, Hospital San Juan de Dios, Gerencia de Atención Primaria, Gerencia de Área, Ayuntamiento de Burgos, Diputación de Burgos CEAS, federaciones (Fedace, Fecyldace y Fedisfibur), Centros Escolares, Policía Local, Bomberos, Universidad de Burgos, Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Gabinetes de abogados, Centros de Mayores, DGT, Fundación Caja de Burgos y Gutierrez Manrique, Cruz Roja Burgos, Fundación Obra Social La Caixa, Fundación Caja Círculo-Ibercaja, Foro Solidario, otras asociaciones de DCA de Castilla y León, otras asociaciones de salud y discapacidad de Burgos, Ceadac (Centro de Referencia de Daño Cerebral), Centros de rehabilitación, Ofesauto (Oficina Española de Aseguradoras de Automóviles) empresas privadas, Fundación VIII Centenario de la Catedral, Fundación Burgos CF, Cocemfe CyL, Cermi CyL, Fae (Confederaciones de Asociaciones de Empresariales de Empresas Burgalesas), Mutua Asepeyo,...



## **SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA.**

---

Las dos Neuropiscólogas de Adacebur gestionan el servicio de Psicología y Neuropsicología de la asociación con el objetivo de trabajar las áreas cognitivas afectadas para una mayor integración familiar y social.

### **Principales actuaciones:**

- Evaluar y/o establecer diagnóstico clínico (cognitivo, conductual y emocional) mediante pruebas estandarizadas para detectar posibles alteraciones cognitivas que impidan un desarrollo adecuado en la vida cotidiana de la persona con DCA.
- Rehabilitación y tratamiento psicoterapéutico: Intervenir a través del empleo de técnicas sustitutorias, compensatorias o restitutorias para recuperar las alteraciones cognitivas que se han visto afectadas por el DCA en la evaluación neuropsicológica previa.
- Orientación a personas con DCA, familiares, cuidadores, personal sanitario y asistencial.

*Memoria*

*Orientación*

*Praxias*

*Función ejecutiva*

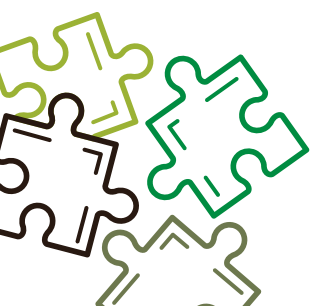
*Atención*

*Lenguaje*

*Concentración*

*Guosias*

*Cognición social*



## Terapias:

Desde el Servicio de Psicología y Neuropsicología se ofrecen:

➤ Terapias de Psicología tanto individual como en pareja y/o a familiares.

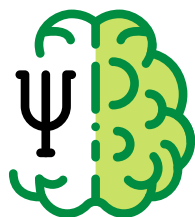
➤ Terapias de Neuropsicología individuales

➤ Terapias Grupales a través de:

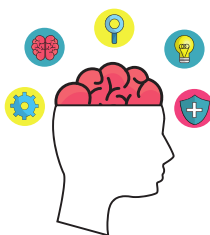
- Taller Grupal de Habilidades Sociales.
- Taller Grupal de Neuroinformática.
- Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
- Taller de Familias.

## Datos:

Durante el año 2021 han pasado por el Servicio de Psicología y Neuropsicología:



Servicio de Psicología  
**12** usuarios



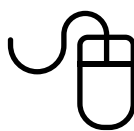
Servicio de Neuropsicología  
**28** usuarios



Terapias grupales  
**24** usuarios



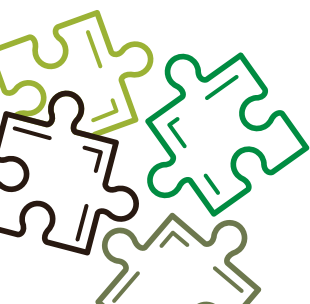
Habilidades Sociales  
**10** usuarios



Neuroinformática  
**6** usuarios



Estimulación cognitiva  
**8** usuarios



## **SERVICIO DE FISIOTERAPIA:**

---

Adacebur mantiene dos convenios con dos Centros de Rehabilitación y Fisioterapia en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por profesionales de la fisioterapia especializados en fisioterapia neurológica, y especialmente en DCA.

### **Principales actuaciones:**

Las terapias de fisioterapia que ofrece Adacebur son individuales y tanto en el propio centro como a domicilio.

- Rehabilitación neurológica con Terapia Bobath.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

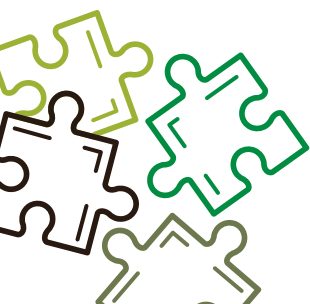
### **Datos:**

Durante el año 2021 han pasado por el Servicio de Fisioterapia:



Servicio de Fisioterapia  
**26** usuarios

### **Centros de Fisioterapia**



## **SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL:**

---

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Rehabilitación en Burgos. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por 7 profesionales de la terapia ocupacional especializados en DCA.

### **Principales actuaciones:**

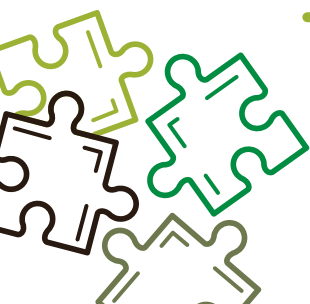
Las terapias de terapia ocupacional que ofrece Adacebur son tanto de forma individual como grupal, y tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y a domicilio.

- Potenciar la autonomía personal.
- Ejercicios terapéuticos y técnicas para mejorar la marcha, equilibrio y autonomía.
- Tratamiento de recuperación de miembro afectado
- Entrenamiento y técnicas para la realización de AVD (Actividades de la Vida Diaria).
- Trabajo de estimulación cognitiva.
- Actividad física para el mantenimiento en pacientes crónicos
- Evaluaciones iniciales y continuas.

### **Terapias:**

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se ofrece:

- Terapias individuales.
- Terapias Grupales a través de:
  - Taller Grupal de Actividad Física.
  - Taller Grupal de Estimulación Cognitiva.
  - Taller Grupal de Laborterapia.
  - Taller Grupal de Terapia Hortícola.



**Datos:**

Durante el año 2021 han pasado por el Servicio de Terapia Ocupacional:



Servicio de Terapia Ocupacional individual  
**32 usuarios**



Servicio de Terapia Ocupacional grupal  
**46 usuarios**



Actividad física  
**19 usuarios**



Laborterapia  
**5 usuarios**

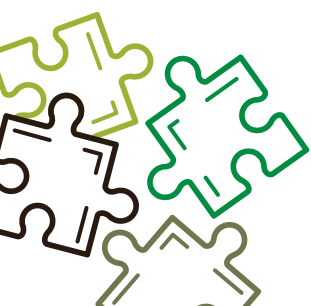


Estimulación cognitiva  
**17 usuarios**



Terapia Hortícola  
**5 usuarios**

**Centro de Terapia Ocupacional**



## **SERVICIO DE LOGOPEDIA:**

---

Adacebur mantiene convenio con un Centro de Logopedia. Gracias a esta mutua colaboración, nuestros socios y socias se benefician del servicio realizado por una logopeda especializada en DCA.

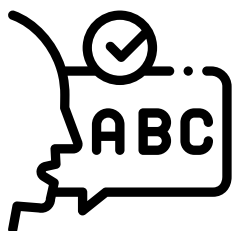
### **Principales actuaciones:**

Las terapias de logopedia que ofrece Adacebur son de forma individual y se realizan tanto en el propio centro de terapia, en el Centro Graciliano y/o a domicilio.

- Ejercicios para la mejora de la comunicación y/o expresión.
- Ejercicios terapéuticos para la deglución y funcionamiento muscular.
- Evaluaciones iniciales y continuas.

### **Datos:**

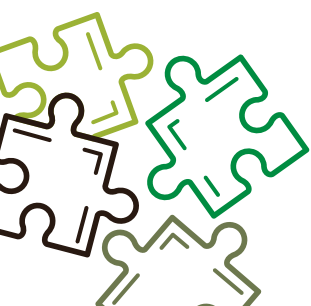
Durante el año 2021 han pasado por el Servicio de Logopedia:



Servicio de Logopedia  
**17 usuarios**

### **Centro de Logopedia:**

Gabinete de Logopedia  
**LEXOVOZ**  
Milagros de la Hera Minguez



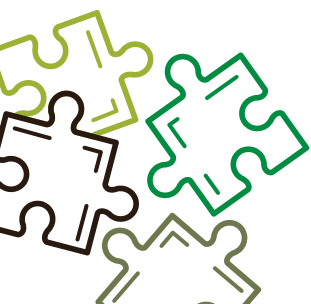
## ACTIVIDADES 2022

Durante el año 2021 se han venido realizando diferentes actividades en la asociación, algunas de ellas han sido de forma presencial y otras a través de las redes sociales y/o medios de comunicación.

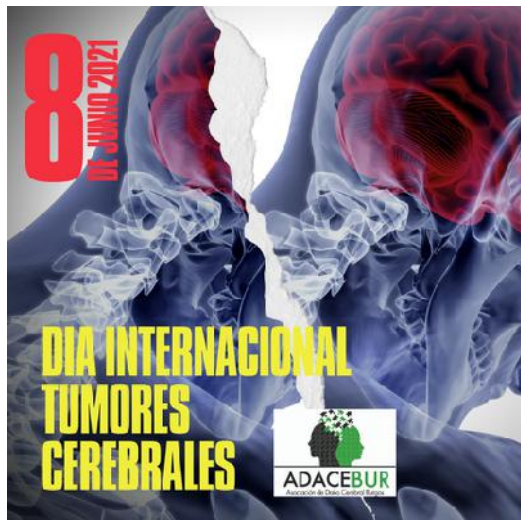
### ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES: DÍAS INTERNACIONALES

A través de las redes sociales hemos querido recalcar durante 2021 una serie de Dias Internacionales como:

- Día Mundial contra el Cáncer, recordando aquellos que sufren tumores cerebrales. (4 febrero).
- Día Internacional del Cáncer Infantil (15 febrero).
- Día Mundial de la Encefalitis (22 febrero).
- Día de la Psicología en España (24 de febrero)
- Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 febrero).
- Día de la Mujer, en especial a la mujer cuidadora (8 marzo).
- Día de los Derechos de los Pacientes (18 abril).
- Día del Libro, dando a conocer la lectura fácil. (23 de abril).
- Día del Trabajo, recalcando las dificultades que tienen de acceder a uno las personas con discapacidad. (1 mayo).
- Día de la Bicicleta, dando importancia al uso del casco. (3 junio).
- Día Internacional del Tumor Cerebral (8 junio).
- Día de la Afasia, secuela del dca (28 junio).
- Día Mundial de la Fisioterapia (8 septiembre).
- Día de la Educación Social (2 octubre).
- Día del Daño Cerebral Adquirido (26 octubre)
- Día de la Terapia Ocupacional (29 octubre).
- Día del Ictus (29 octubre).
- Día Internacional de las Personas cuidadoras (5 noviembre).



- Día contra la Violencia de Género (25 noviembre)
- Día Víctimas de Accidentes de tráfico (21 noviembre).
- Día de las Personas con Discapacidad (3 diciembre).



## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN VIAL



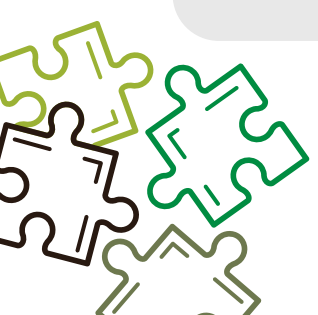
### PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Durante todo el año se realizan publicaciones en las redes sociales sobre educación vial para concienciar a la población en general de la importancia de cumplir las normas viales, tanto como conductores como peatones.

En 2021 no asistimos a clases presenciales en centros educativos por el covid.

Este proyecto se realiza junto a Fedace y la DGT.

Las publicaciones han tenido más de 11.000 visibilizaciones.



## ACTIVIDADES: OCTUBRE MES DEL DAÑO CEREBRAL



### CUPCAKES SOLIDARIO

Durante octubre se realizó una campaña solidaria a través de la venta de cupcakes con la Pastelería ByPat20, con una colaboración mutua de apoyo al comercio local y la visibilidad y recaudación de fondos para Adacebur.

Se vendieron 31 cajas de cupcakes

### II BICICLETADA SOLIDARIA

2 de octubre

Realización junto con la Asociación de PrincessBikes la II edición de la Bicicletada Solidaria. La actividad tenía como objetivos principales concienciar sobre el uso del casco, la recaudación de fondos y visibilidad de la asociación en la ciudad de Burgos.

350 participantes



### ILUMINACIÓN DE FACHADA DEL AYUNTAMIENTO

26 de octubre

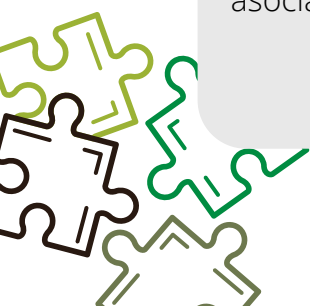
Con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color azul, color de las enfermedades neurológicas con el objetivo de dar visibilidad al dca.

### CHARLA UNIVERSIDAD DE BURGOS

27 de octubre

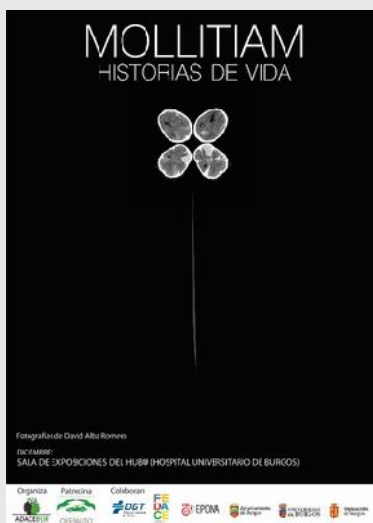
Realización de charla por diferentes profesionales de la asociación a los alumnos y alumnas de 2º grado de Terapia Ocupacional.

Asistencia 54 alumnos/as



## INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA MOLLITIAM

26 de octubre



Mollitiam es una exposición fotográfica realizada con tres personas de Burgos con daño cerebral adquirido que han sufrido un traumatismo craneoencefálico a consecuencia de un accidente de tráfico y que actualmente son socios y socias de Adacebur.

En psicología, Mollitiam es la capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas como la muerte de un ser querido, un accidente, etc. "la resiliencia potencia la felicidad"



El día 26 de octubre se realizó la inauguración con motivo del día del DCA en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Burgos. Durante los dos siguientes meses se expuso en la Facultad de Educación y posteriormente en el Hospital Universitario de Burgos.

El objetivo principal es dar visibilidad a las víctimas de accidentes de tráfico y concienciar a la población de la importancia de la educación vial. Alrededor de 3.000 personas vieron la exposición. Actividad subvencionada por Ofesauto





## ILUMINACIÓN DE FACHADA DEL AYUNTAMIENTO

29 de octubre

Con motivo del Día del Ictus, edificios emblemáticos de todo el territorio español, se iluminaron de color naranja con el objetivo de dar visibilidad del ictus y la importancia de suprevención.

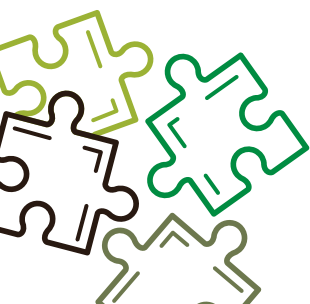


## DIA DEL ICTUS

29 de octubre

Durante el Día del Ictus se hicieron diferentes campañas de prevención y visibilización a través de las redes sociales y medios de comunicación.

El 80 % de los Ictus pueden prevenirse con una vida saludable.



## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Formación más destacada realizada por parte de las trabajadoras de Adacebur



### FORMACIÓN ANUAL CON FEDACE

2021

Durante todo el año la federación Española de Daño Cerebral realiza diferentes cursos de formación tanto para trabajadores como para afectados y familiares con DCA.

Algunos de los que hemos realizado son:

- Modelos DCA en España.
- Daño Cerebral, orientación a familiares, amigos y cuidadores.
- Escuelas para dirigentes.
- Defensa de los derechos de las personas con DCA
- Educación vial y Daño Cerebral por Traumatismo Craneoencefálico

### FORMACIÓN ANUAL CON ARCCO PSICOLOGIA

2021

Durante 2021 hemos realizado junto a las demás asociaciones del centro Graciliano Urbaneja una formación con la empresa Arcco Psicología con el nombre de "Autocuidado en la relación de acompañamiento"



### FORMACIÓN PLANES DE IGUALDAD

2021

Realización online del "Curso de diseño de planes de igualdad: diagnóstico, planificación, implantación, evaluación y memorias" con una duración de 30 horas.

## JORNADAS GRACILIANO URBANEJA

23 y 24 de noviembre

**"SI ME CUIDO, SABRÉ CUIDAR"**  
IX JORNADA CENTRO GRACILIANO URBANEJA  
Pensando en salud, sintiendo a las personas

**Martes, 23 de Noviembre 2021**  
17:00h. a 18:00h.

**"Conocimiento, conciencia y compromiso. Las tres CES del cuidador"**  
Xavier Montaner:  
Neuropsicólogo y autor del Libro: "Me cuidó, te cuidó"  
\*El ponente se conectará vía streaming. Tiene la opción de acompañarnos y verlo desde el Foro Solidario.

EMITIDA EN STREAMING DESDE EL FORO SOLIDARIO

YouTube <https://cutt.ly/STaHOSP>

**Miércoles, 24 de Noviembre 2021**  
16:30h. a 18:30h.

**"¡Hay que cuidar al cuidador!"**  
Marta del Val Arribas  
Trabajadora social, jubilada.

**"Pensando en mi"**  
Jesús Sánchez Hernández,  
Psicólogo Clínico del HUBU

PRESENCIAL Y ON LINE

Lugar:  
**FORO SOLIDARIO**  
C/ Anna Huntington, 1  
Hasta completar aforo

#PensandoenSalud

Organiza:  
aburbur, ELACyL, aybur, hemobur, Ayuntamiento de Burgos, Sacyl, Consejo Asesora de Burgos, ADACEBUR, AFIBUR, Foro Solidario CAJAZBURGOS

Colaboran:  
Ayuntamiento de Burgos, Sacyl, Consejo Asesora de Burgos, Foro Solidario CAJAZBURGOS

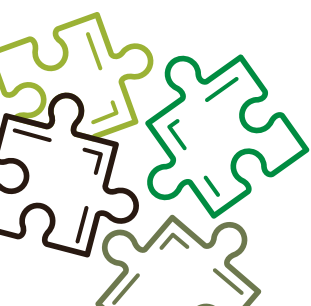
Accede escaneando el código:

Adacebur junto con otras 10 asociaciones del Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja han organizado la IX Jornada **"Pensando en Salud, sintiendo a las Personas"**

En esta ocasión, las jornadas tuvieron como tema principal la importancia del cuidado en las personas cuidadoras.

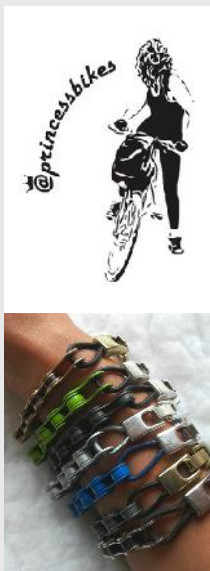
Estas jornadas se celebraron de forma online y presencial en el Foro Solidario.

Alta participación.



## ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN

Durante el 2021 se han llevado a cabo otras actividades de visibilidad del DCA y de la asociación como por ejemplo:



### PULSERA SOLIDARIA PRINCESSBIKES

2021

La Asociación PrincessBikes realiza unas pulseras a mano que parte de lo recaudado en su venta es destinado para Adacebur.

Dichas pulseras están a la venta en diferentes comercios de la ciudad así como en sus perfiles de Instagram.

Con este gesto no sólo tenemos ingresos sino que se nos da visibilidad en toda la ciudad.

### CALENDARIO SOLIDARIO PRINCESSBIKES 2022

2021

De nuevo con la colaboración de la Asociación PrincessBikes y el objetivo común del uso del casco en la bici, realizamos el II Calendario Solidario PrincessBikes donde a través de sus páginas damos visibilidad e información de ambas asociaciones.

Más de 800 calendarios vendidos



### ABUTAXI SOLIDARIO

2021

En el mes de septiembre firmamos un acuerdo con Abutaxi para que 5 de sus taxis llevaran publicidad de Adacebur por toda la ciudad de Burgos, dando una mayor visibilidad a la asociación.

Cada granito cuenta



## ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el 2021 se han llevado a cabo diferentes salidas de ocio y tiempo libre, dichas actividades son muy importantes para las personas con DCA ya que una de las consecuencias que suele afectarles es la ausencia de este tipo de actividades tan importantes como cualquier otra rehabilitación para una mejor calidad de vida. Dichas actividades fueron paralizadas en 2020 como consecuencia de la pandemia sanitaria que aún sufrimos y retomadas en el segundo semestre del año. A cada actividad hay una media de 15-20 asistentes.

### SALIDAS AL CINE

2021

En dos ocasiones hemos ido al cine con los usuarios y familiares de la asociación. La actividad comienza días anteriores buscando la cartelera y eligiendo por consenso entre ellos a cual acudir. Es una actividad que les suele gustar mucho.



### EXPOSICIONES

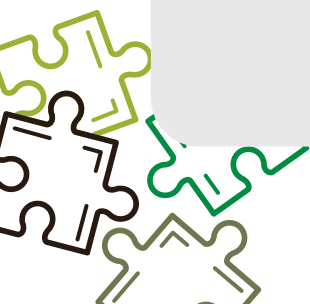
2021

Este año disfrutamos de dos exposiciones muy diferentes, la primera fue una exposición fotográfica en la Casa del Cordón sobre la "España Vacía". La segunda exposición visitamos las "Edades del Hombre" en la Catedral de Burgos. Ambas salidas se deciden entre los asistentes a talleres grupales y se abren a todos los usuarios y familiares.

### CIRCO

Junio 2021

Con motivo de las fiestas de San Pedro quisimos hacer una actividad diferente y en esta ocasión acudimos al Circo.





## AL AIRE LIBRE

Julio y Agosto

Durante los meses de julio y agosto, las terapias grupales de los miércoles se realizan de forma diferente, potenciando entre otras cosas las actividades al aire libre.

## NUEVAS ADQUISICIONES IMPORTANTES



2021

Durante 2021 Adacebur ha comenzado a trabajar la rehabilitación cognitiva con el apoyo de NeuronUp.

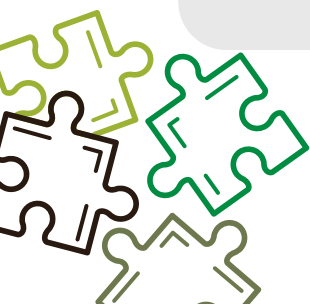
NeuronUp es una plataforma web de neurorrehabilitación que ofrece miles de materiales a los profesionales para rehabilitación y estimulación cognitiva .

## MOTomed®

un movimiento diferente

2021

Durante este año se ha instalado en el gimnasio de Adacebur un nuevo equipo de rehabilitación. Motomed, es un equipo cinesiterapéutico asistido apropiado para personas con espasticidad y limitaciones de movimiento alternando la rehabilitación activa y pasiva de miembro superior e inferior de los usuarios.



## BENEFICIARIOS

Durante 2021 los beneficiarios han sido todas aquellas personas que han tenido de uno u otro modo (información, asesoramiento, rehabilitación, prevención, etc) contacto con Adacebur.

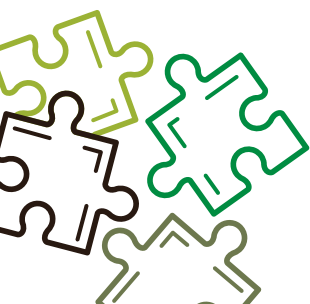
Los beneficiarios directos han sido un total de 200 familias con DCA, mientras que los beneficiarios indirectos han sido muy superiores teniendo en cuenta el alto grado de participación en las actividades de visibilización tanto presenciales (Exposición Mollitiam, Bicicletada, Calendario Solidaria...) como todas aquellas que ha sido de manera online a través de redes sociales.

Cerramos un año superando las previsiones de años anteriores.



## CALENDARIO

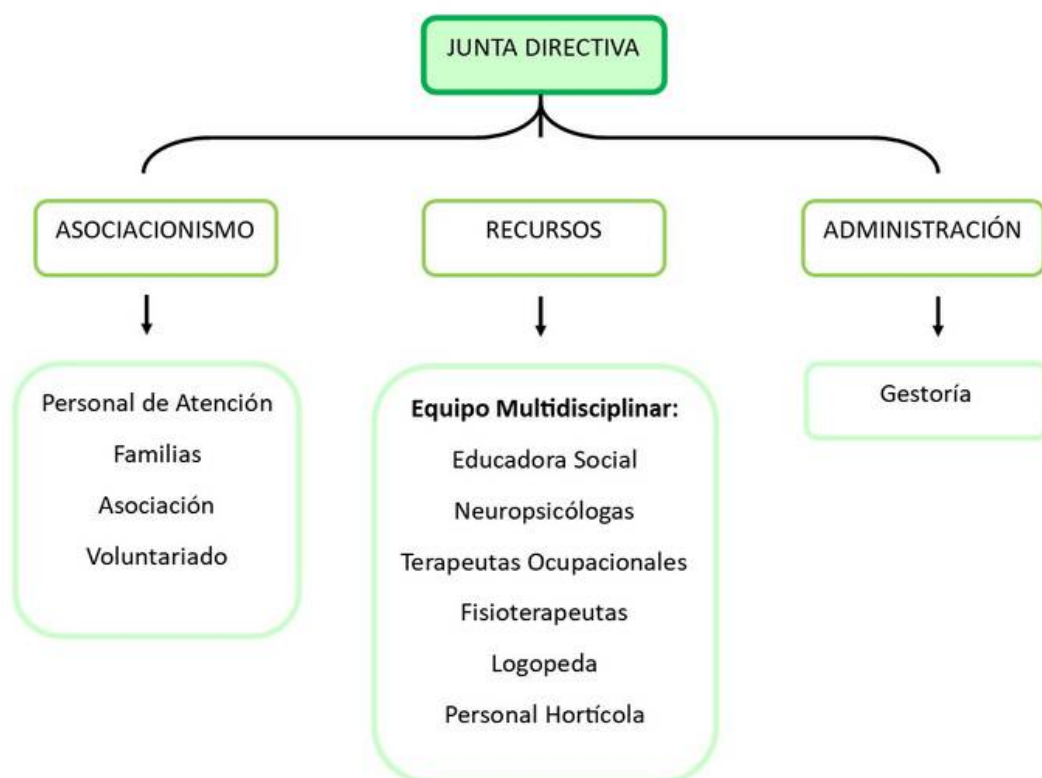
Los servicios y actividades se han realizado a lo largo de 2021 con previsiones de continuidad en años anteriores.



# RECURSOS



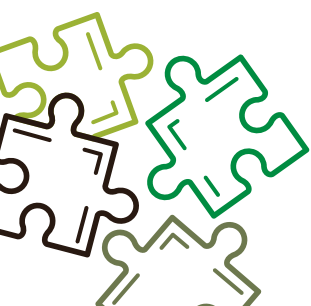
## RECURSOS HUMANOS



## RECURSOS MATERIALES

Centro Sociosanitario Graciliano Urbaneja (Despachos, gimnasio, sala logopedia, sala terapia ocupacional y sala de formación).

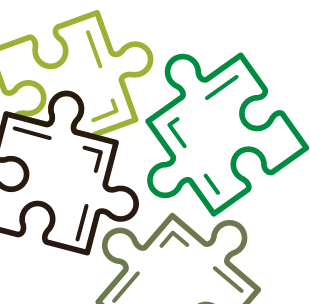
- Material de oficina
- Material de divulgación.
- Material para terapias
- Materia sanitario



## RESULTADOS OBTENIDOS

Aún con la situación pandémica que seguimos viviendo, la asociación ha sacado adelante los objetivos planeados, adaptándose a la situación vivida en cada momento, y adaptándonos a la forma telemática en algunas ocasiones, aunque hemos podido dar continuidad de forma presencial en todos los servicios que se ofrecen a lo largo de todo 2021

Cada día la asociación va creciendo en número de usuarios que se acercan a solicitar información, incrementa el número de socios y socias y por lo tanto el número de personas que deciden comenzar su rehabilitación con nosotros, crece la relación con los recursos que nos rodean a nivel institucional y sanitario. Y por lo tanto, cada día el nombre de Adacebur es más conocido en la ciudad y provincia de Burgos.



# DIFUSIÓN

Durante 2021 Adacebur ha salido en varios medios de comunicación: prensa, radio y televisión.



**EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO, EN LA INTIMIDAD**

David Alba muestra en la sala de exposiciones del HUBU detalles del día a día de tres burgaleses con secuelas permanentes por accidente de tráfico para darles visibilidad. Hasta finales de mes

**A POR PRÓXIMAS PARADAS.** El día hacia Cataluña por la nacional en 2004, con 28 años, cuando una salida de vía le obligó a salir del coche para ceder a los investigadores. En ese momento sin coche le arrojó el «Paco», a pesar de todo. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia.

En sus vidas y los dejaba que él mismo lo decidiera. «Cuando Alba, cuando él que las personas eran días difíciles de vivir y se empezaban a sentir que los caminos devolvían la ansiedad del trauma y pedir a los protagonistas una lista del amor y del desamor. La primera se pudo mantener, pero la segunda no, porque Paco pidió mostrar su identidad y que se le mostrara siempre por detrás, para dar protagonismo a los días de tráfico que se sucedían en la carretera».

**A POR PRÓXIMAS PARADAS.** El día hacia Cataluña por la nacional en 2004, con 28 años, cuando una salida de vía le obligó a salir del coche para ceder a los investigadores. En ese momento sin coche le arrojó el «Paco», a pesar de todo. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia. Poco a poco, como un río, se fue formando la conciencia.

En sus vidas y los dejaba que él mismo lo decidiera. «Cuando Alba, cuando él que las personas eran días difíciles de vivir y se empezaban a sentir que los caminos devolvían la ansiedad del trauma y pedir a los protagonistas una lista del amor y del desamor. La primera se pudo mantener, pero la segunda no, porque Paco pidió mostrar su identidad y que se le mostrara siempre por detrás, para dar protagonismo a los días de tráfico que se sucedían en la carretera».

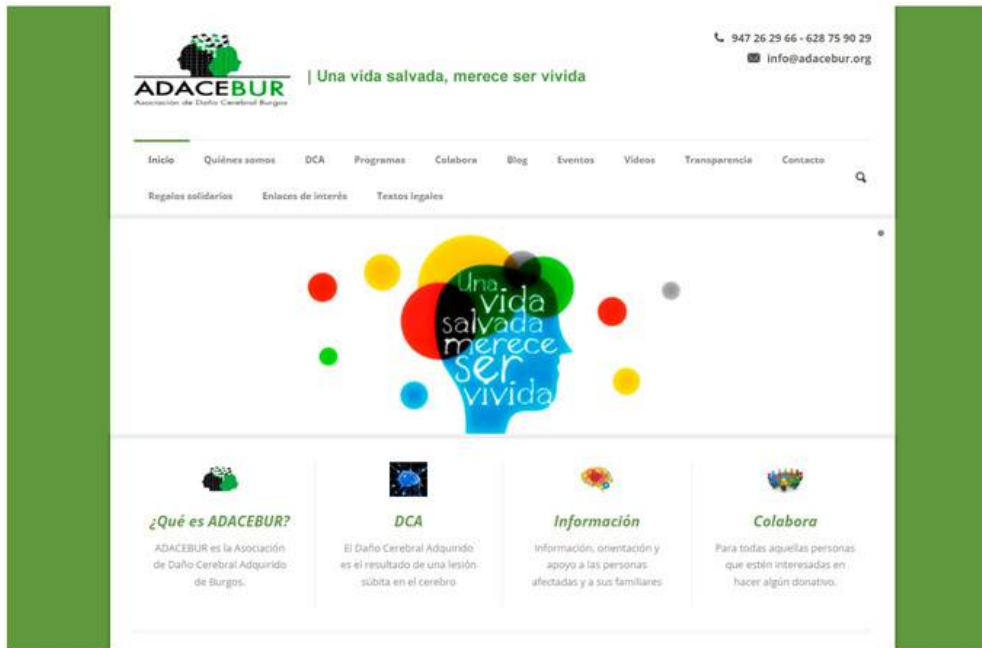




## PÁGINA WEB



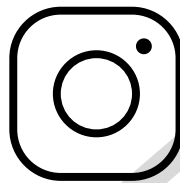
[www.adacebur.org](http://www.adacebur.org)



## REDES SOCIALES



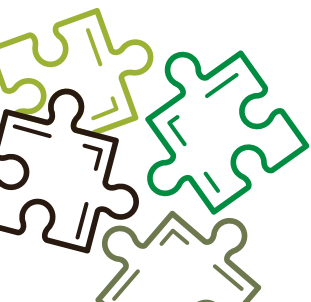
1.092 seguidores



606 seguidores



1.070 seguidores



# 2021



# Gracias

